

第二辑 向任继周院士学习——让我们的青春更靓丽

——入党积极分子心声

高雅 本科生一支部

今天，我观看了央视《吾家吾国》节目对任先生的专访，作为兰州大学草科院的一名大一新生，我看完之后深受震撼，正所谓侠之大者，为国为民，在我的心中，任先生就是这样一位“大侠”。

“与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命。”任先生 98 岁高龄，却仍然精神矍铄，为中国的草业不断努力。几十年来，任先生扎根基层，在艰苦的条件下做研究，建立第一个草原试验站，从未抱怨过一声苦，为中国的草地农业的发展开创先河。

新故相推舒画卷，丹青妙手向翠峰。美好的蓝图已经绘就，正是我们新一代的青年砥砺前行的时候。

王愉 本科生一支部

带着疲惫的目光打开直播，在听到任老的声音时，莫名的振奋。听着这位 98 岁高龄老院士的故事，作为草地农业科技学院的一份子，我潸然泪下。“改善国民营养”是其最初的信仰，他早早地认识到了草业与人类生活的密切联系，

他的燕尾犁划破草皮改良草地，争分夺秒，把一切都回归给社会与自然。前方打仗，他在后方拼命念书，那个时代的人总会有一种别样的张力，我看着教室里明亮的灯光摸了摸身上干净的衣服——我们如今的幸福生活，来自千千万万个任老之手。

“涵养动中静，虚怀有若无。”此时的我并不能深刻理解这句只有十个字组成的句子，但任老脸上的表情说明了一切，在我们看来这样一个伟大的人物还觉得自己只是掌握了凤毛麟角的知识，觉得自己对社会的回报还不够“一桶”。那个书房很小，并不很宽敞，他把他的金钱都捐给了需要之人，把陪伴他一生的妻子放在自己的身边，他和任继愈先生一样，带给我们的是无尽的知识与做人的道理。

“奉灼灼之心花，待耀耀之华夏”这个题目似乎很大，但任先生教给我们人生哲理，我们生于这个社会，万物变迁，对社会的回报不可停止，时间可贵，一分一毫都不可浪费。要在平凡中追求卓越，在最孤立无援、最黑暗的时候开出最灿烂的花来。

邵金好 草地保护所研究生二支部

任先生作为新中国草业科学开创者，不惧环境艰苦，建立了我国第一个高山草原实验站，为我国草地资源研究创造了巨大的价值，树立了不朽的榜样。一棵小草尚有自己的生存

和利用价值，身为接受过高等教育的大学生，更应该端正自己的姿态，在社会和国家中发挥自己的价值，无愧走过的岁月，永远对明天充满希望。应该以任院士为榜样，接过任老手中的接力棒，为我国草业发展贡献自己的一份力。

张光翠 本科生一支部

任先生总说，他做得太少了。当年战火纷飞，任先生在战场后念书，新中国建立初期，国家生产总值落后，人民的生活也是艰苦，时常面临吃不上饭，吃不饱饭，营养跟不上的问题。任先生因此而找到了为之奋斗的目标——让人们吃上肉，让国民健康改善提高。

从那以后，任先生便一心扑在草地农业的研究上，即便是再恶劣的环境，再多的不理解，任先生依然坚持初心，不曾动摇，放弃去国外深造的机会，深入基层，扎根西北五十年，可能就是那份信念的支持，让任先生一点不觉得累，家国情怀的深厚，让我几近泪目。

大多数的人仅仅关注我国的耕地面积，但却少有人知道，在我国，耕地面积仅占 12.7%，而草地面积占了 41%，将近是耕地面积的 3 倍！粮食安全一直是个永恒的话题，除了农作物，畜牧业也是需要十分关注的，而草地农业就是畜牧业发展的一个基础。任先生说，他做过一个研究，讲草地与农业种植地进行 5 年轮换制种植，可以使得粮食单产增加百分

之六十，总产增加百分之四十，不得不说，这确实在很大程度上提高了粮食产量，一举两得。但是任先生的叹气，也让我感受到了他的无奈与心酸，他说很少有人能真正理解。

任先生上对得起国家，下对得起家人，吾家吾国这四个字是对任先生一生的诠释，对于任先生，我致以最崇高的敬意！

张丽 反刍研究生支部

伟大的人，总是把国家放在个人信念之上，先考虑国家的需要再考虑自己的需要，完善自己后再把自己所学的知识用到发展国家之上。在七八十年代的那个艰苦的时期，他仍坚守在草原一线，只是为了能让国家的人民能有更好的营养条件。他从一开始只是让人民都吃上肉一直到让人民生命健康让整个人类的生命的循环健康。

伟大的人，也总是保有一颗善心的，当自己有能力的时候想到都是之前自己受过的苦而希望同阶段的人能有更好的机会去完成梦想。

伟大的人，总坚持着自己的原则和方向的，正如老先生自己所言的：“涵养动中静，虚怀若有无。”

所以，我们当代的年轻人，应该也保有这样的意志和精神去钻研科研去学习新动力。

冯廉洁 反刍研究生支部

踏过任先生的足迹，我们来到了天祝种羊场开展性能测定工作。上个世纪 50 年代，任先生也曾经在这里开展草原生态实验。但是当时条件异常艰苦，基本的衣食住行都无法正常保障。任先生的经历激励了我们，虽然我们来到这里进行一些基础的工作，但是任先生的经历让我们体会到这些工作的意义。我们要以老先生为楷模，胸怀家国情怀，发扬艰苦奋斗、务实求真的精神，在科研工作中贡献自己的力量。

张哲 本科生一支部

任先生 98 岁的高龄还任然坚持学习“分秒必争”的形象让我深受感动，他作为中国草业科学的奠基人，为中国的草业科学领域的研究尽心尽力 70 载，却依旧在节目中反复说自己为社会做的太少了。感动的同时，任先生在讲述他自己的经历的时候，也给了我一些引导，作为一个草业科学专业的学生，好像一直没有明白自己为什么来学，为什么要学这个专业。“要改善中国人的营养，要让中国的孩子有更好的身体。”这是任先生在 70 年前对他老师的回答，他在节目中也一直说着这句话，当做毕生理想且终身为之奋斗。这是何等的胸怀大志！在那吃不饱饭的年代，任先生心系的却是天下人的身体营养，大有“大庇天下寒士俱欢颜”之志。心怀大志才能走得更远，只有找到目标才能更好完成学习，我

也将会在今后的学习中，不再盲目努力，找到属于我的大志并为之奋斗终身。

杜鑫泉 本科生一支部

初见任先生，我便被任先生古朴肃穆的装束与炯炯有神的眼神所吸引，在谈及在甘肃草原试验站上的生活，任先生只是很平静地描述，而透露出的条件艰苦与不被理解却无不让人动容。他为我国的草业发展作出了巨大贡献，对世界的草原生态留下了浓墨重彩的一笔，而谁有能想到他最初的愿望只是能让人民有肉吃呢？

对于他作出的惊人贡献，任先生只是淡淡一笑，表示自己“依旧还不起”，将自己的所得成立奖学金，激励更的学生们。涵养动中静，虚怀有若无。吾辈也应当向任先生学习不怕吃苦，真诚善良，学无止境的优良品质，为祖国为社会作出一份贡献。

张晏宁 本科生一支部

在入学这一年来，听到了许多关于任先生的故事，对任先生的敬佩之情一直存于心底。

1956年，任老在天祝藏族自治县建立了中国第一个草原试验站，当时试验站环境艰苦，任先生穿沾有防虫粉衣服睡觉，却还一直在强调这是他的福气。他经历过战争，心中一

直想着要回馈社会和祖国，认为“社会给我的东西太多了”。98岁的他，吐字清楚，逻辑清晰，仍在编著《中国农业伦理学》一书，他与光阴赛跑，说“在这个年龄能做多少就做多少”。他把300多万元捐出作为学生奖学金，希望让天赋异禀的孩子不为了贫穷放弃学业，最终为社会和国家作贡献。他在谈论到去世的妻子和兄长时，我感受到了深深地思念与爱。无论是妻子、兄长还是国家与社会，他都用心至深，行动无愧。

老先生为我仰慕的前辈，更是我前进路上的灯塔，我将追随他的脚步，为草业科学领域的研究作贡献。

李琪 保护所研究生二支部

短短28分钟的专访，无法全面了解任先生对草业作出的贡献，却让我们深深感受到作为老一辈科学家专心治学、虚怀若谷的精神。98岁高龄，无法完成出野外的任务，便转向教材编撰，不断创新，仍然在为我们做着行业开创者的伟业。自问身在和平年代的自己，并不能做到先生所说的“留一瓢水还一桶水”，在此表达对任先生崇高敬意的同时，也要深刻反省自己，争取不负韶华，努力拼搏。任先生是吾辈之幸，是国之幸，是吾辈求学治学的伟大榜样。

岳芸莹 草地保护所研究生二支部

现已98岁高龄的任先生将自己的一生都奉献在了草原

农业的事业上。他在海拔 3000 多米的高原上自制“毒衣”抵御草原里的虫子，“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，这就是他们当年所经历的真实故事。这种艰苦卓绝的精神，正是任先生所要教导给我们的。

徐国伟 本科生一支部

与其说我因为任先生而知道了名言“涵养动中静，虚怀有若无”，倒不如说是我从这句名言中感受到了任先生可贵的品质：真诚，谦虚，宁静，沉着与笃定。要在真实的生活中修炼心境，于飞湍急流中泰然处置眼前的事物；也要保持一颗谦虚但不失真的心灵，纵是学到了多少知识也当时刻谨记，不可过于自大。

柯焕鑫 本科生一支部

“舀社会一瓢水，要还社会一桶水。”我最初听到这句话是上学期南志标院士为我们草科院学生上课时所引用的任先生曾经的教诲。在我的心中，任先生所做的事“就是对吾家吾国最好的诠释”；在每一个草科院学生的心中，任先生的这桶水不仅浇灌了我们兰大草科院还浇灌了广袤的西北草原和中国的现代草业。

但是，在采访中任先生却说“舀一瓢水，没还一桶”，他又解释道，“涵养动中静，虚怀有若无”。他将时钟高悬于

自己的卧室，他抓住分分秒秒，在 98 岁的高龄中仍然不忘填补农业伦理学的空白……

作为草科院的学生，在感动中又深感到一种强烈的使命感。我们青年学生必须接过这面旗帜，必须把草学事业做好、做大以推到新的高度，像任先生一样真正做到“还社会一桶水”，同时也绝不应该放弃“涵养动中静，虚怀有若无”的教诲。

王惠知 本科生一支部

任先生是有精神信仰的人，是能刻苦奋斗的人，是具有前瞻性视野的人。他说：“教育和搞农业的人不要敌视，农业是一个整体的生态系统”。我们草学学子，也应该重视起草业资源，学习任先生的钻研精神，在自己的研究领域发光发热，为草业科学添砖加瓦。增强学科实力和学科自信，在艰苦奋斗中实现自我价值，为我国的农业发展贡献自己的力量。

陈华聪 本科生一支部

我在这位高寿的院士眼中，没有看见岁月带来的沧桑，它只是像一汪幽深的潭水，温和而深邃。可每当他谈论起自己搞科研搞科研的那片草原，谈起自己意气风发的青年时代，那沉静的眼眸便会迸发出明亮的光，恍若九天之上最闪耀的

星辰，我看到了一位老人的拳拳赤子之心。

他的选择，源于他对人民、对祖国、乃至全人类的强烈责任感，他是一位无私的战士，为人们都能有肉吃、为更好的草原生态环境而奉献着自己的终生，为草业科学的进步和发展立下了汗马功劳。国家需要他去哪里，他便去哪里；国家需要他去研究什么，他便去研究什么。

作为新时代的青年，应该积极响应国家号召，国家需要什么便去做什么，为祖国的发展贡献一份自己的力

秦家荣 本科生一支部

观看了对任先生的采访，我受益匪浅：一代人是有一代人的使命的，正如任先生和很多仁人志士一样在关键时刻选择了回到祖国，去到需要的地方，鞠躬尽瘁潜心研究，将自己的青春芳华献给了祖国，献给了人民。我们是新时代的青年，也是新的草业人，在使命与担当的大道上更应该奋力奔跑，展现青春最亮丽的底色。正如任先生书房中悬挂的“涵养动中静，虚怀若有无”，我愿以此为座右铭，努力学习草业知识，努力传承好从任先生手中接下的接力棒！

曹小伟 本科生一支部

任先生的梦想，不仅仅是我们新一代“草人”的期望与理想，这更加将人与自然的关系拉到最和谐的地方。正是这一

株株小草的力量，才能造就这丰富多彩的动人世界。“道法自然，日新又新”，我们将追随任先生，继续向着这充满生机的方向研究，前路坎坷但坦荡，新时代的我们将会继续热爱草学，发展草学，必将为这个世界添上一抹新的色彩。

杨晨曦 本科生一支部

我深深地被任先生多年来为了祖国的草业科学奉献自我的精神打动。在那个艰难的年代，学生义无反顾地选择了草业科学这个方向，只为了更多的人能够吃饱饭，过上更好的日子，这种精神令我感到十分敬佩，也让我明白了我国草业科学研究急需人才，我们要运用自己所学的知识，争取为祖国贡献自己的一份力量。

程伟为 本科生一支部

涵养动中静，虚怀有若无。关于任学生的专访拉近了我们和这位年近百岁的老人，感受十分亲切。一方面为他在当时的时代做出的工作感到由衷敬佩和感激，另一方面为他向社会取一瓢水就要还一通的奉献精神而心生至高的敬意，祝这位老人身体健康，期待着他完成农业伦理学这本巨作。

李天昱 本科生一支部

吾家吾国，四个字承担的太多，并不是每个人说出来都

担得起这四个字，别人称赞任先生，先生也会推辞。“夜间狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，任先生当时就是在这样的艰苦的环境下，进行的自己的科研，如今条件改善，又有多少学生可以做到年少时任先生的那一份努力与信念呢。在所有人都不看好畜牧专业的时候，任先生把“改善国民营养”当作己任，这样的胸襟值得我们学习，尊敬。

罗郭旺 研究生一支部

任先生的专访，对我是莫大的鼓励和鞭策。“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，这是当年任老的试验站环境，而如今我们的实验站环境非常好，比起当年已是天壤之别。我们如今有如此优秀的科研环境，都是从任先生他们那一辈开始，一代代的科研工作者用心血与汗水创造下来的！因此做为一名研究生，作为草地农业科技学院的一员，我们更应该珍惜今天的科研环境，踏踏实实、吃苦耐劳、珍惜时间，将任老的精神传承下去！

王世涛 本科生一支部

“与牛羊同居，与鹿豕同友，为天地立心，为生民立命”，任先生为此做了最完美的诠释。本着为改善国民营养的初心，任先生把自己的一生都奉献给了我国草原事业。一生很短，一生也可以很长，而任先生，一直说“对不起，我做的工作

太少了”，这让我陷入了沉思。作为一个青年学生，我们还未曾有过什么，成就就想着享乐，这应该是我们所不齿的。我们更应该做的，是把个人理想与祖国前途、民族命运联系起来，青春向党，不忘初心与使命，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩。

唐鹏 本科生一支部

98岁高龄的任院士依旧在为民生，为国强，在科技前沿开拓新的方向和技术。任先生不仅仅是草业科学的领导者，更是国家农业发展的领军人物。他如此丰功伟绩却还在孜孜不倦。为此我们作为草科人，更应该努力学习，追随他的方向，追崇他的理想，为国之富强努力学习。

冉美四 微生物中心党支部

看完这期《吾国吾家》我备受感动，跟着任先生学习了草学的由来与发展，我们草学专业的学生应该继承与发扬任先生的精神，到实地做具体研究，不怕环境恶劣。晚年的任先生还在坚持写作《农业伦理学》，看到他电脑屏幕放的超大号的字，我十分佩服与敬仰，我们每一位学生应该学习任先生的科研精神。

白皓天 本科生一支部

看完 CCTV-13 的节目《吾家吾国》对任先生的专访，我的心灵受到了一次彻彻底底的洗礼，被任先生身上的那种不忘初心，吃苦耐劳，兢兢业业，大公无私的精神震撼到了。多年来，他始终保持着优秀共产党员人的政治本色，践行着为人民服务的根本宗旨，是我们的榜样，我们的高标，值得我们不断学习。

王雪晴 本科生一支部

“试问岭南应不好，却道，此心安处是吾乡”。出生在山东的任先生因为怀着改善国民身体健康的伟大抱负而毅然决然的扎根在西北贫瘠的大地上，为草业作出了巨大的贡献。任先生一直坚信从社会取一瓢水，就应该还社会一桶水这句话，同时这句话也给了我极大的触动。反观当下，很多人都在城市的灯红酒绿中渐渐迷失了自我。任先生甘愿放弃城市舒服的生活，去往荒凉的大地上埋头研究草原，这是多少人敬佩但是又做不到的事情。作为一名积极分子，我应该学习任先生无私奉献的精神，努力学习专业知识，用所学来报效国家，不在城市生活中丧失自己的本心，永远保持一颗赤子之心。

谢雨欣 草地保护所研究生二支部

生也有涯，学无止境。任先生说要珍惜借来的时间，时间对于我们青年人来说可能是因为太过唾手可得，所以经常不受到重视。但是，我们应该珍惜当下拥有的时间，将自己融入自己所干的工作中，趁着年轻多学习，为自己的领域作出一份贡献。最后，向任先生致敬，他的精神会一直感动我们敦促我们。

李思清 本科生一支部

任先生是我在进入草地农业科技学院之前认识的第一位草业科学大学问家，观看完《吾家吾国》对任先生的采访后，更加了解了这位国内草业科学的学科带头人，也更加钦佩这位专注草学几十年如一日的大先生。我为我是一名草地农业科技学院的学生而感到骄傲，也感到责任的重大。

胡文清 本科生一支部

看过任先生的采访，才知何为国之栋梁。人生短短，实现自我价值的方法便是将个人价值融入到社会价值中，为祖国的蓬勃发展而奋斗终身。选择贯穿人的一生，不光要选好，更要为此一生负责，一生努力，一生奋斗。

姚梦凡 本科生一支部

任先生，优异的成绩却选择了畜牧这个冷门专业，答案是：

我想改善国民营养。任先生的回答彰显了为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。他与无数的伟大人物一样时时刻刻牵挂着百姓，想要为人民做实事，解决民生的问题。任先生虽已 98 岁高龄，但是他依旧“分秒必争”，战斗在“一线”，用好每一分钟去为人民做更多事情，始终心系祖国和人民的美好未来。

薛许诺 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”。五四青年节前夜，我们共同观看了中央电视台《吾国吾家》关于任先生的专访节目，这次专访让我们走进了这位和蔼的老院士，了解他的故事并为他感动。

任先生是我国草业奠基人，但他却一直低调平淡。过去艰苦的科研环境并没有浇灭他对草业的热爱，甚至磨炼了他的坚强意志。任先生并不仅仅是一位科学家，同时还是一位好老师，南志标院士便是他的学生。我感动于先生的坚守，他如今仍然关心祖国草业的发展，“舀一瓢水，还一桶水”是他的心声，也是他几十年科研生涯的写照。

任先生是我们的老师，是草业的先锋，感动之时，我们更要努力学习，将自己的志向与国家需求紧密联系在一起，做一个像任先生一般对社会有很大贡献的人。

李雯乔 反刍研究生支部

任老不仅是中国草业科学开拓者，从最开始希望老百姓吃上肉吃够肉，到研究草地农业生态学，思考农业结构的改革，到如今年事已高仍每日坚持编写《中国农业伦理学概论》；也是草原教育学的开拓者，他秉持着从社会取一瓢水就应该还一桶水的观念，将深厚的科研成果和扎实的一线调查融入草业专业教学，立德树人，已经将多年工资以及打算将居住的房子一并捐赠，用于家庭困难小学生的继续教育。

最让我印象深刻的是任院士扎根西北的故事：任院士坚定地放弃了一次次橄榄枝，毅然回到祖国前往环境艰苦的大西北，几十年间在全国各地考察，穿着农药浸泡的毒衣防跳蚤，忍受着寒冷的气候，勤勉学习刻苦科考，以切身行动实践着恩师王栋教授的赠言“与牛羊同居，与鹿豕同游；为天地立心，为生民立命”。我深受震撼，也在反省，同样是野外试验，同样艰苦的环境，我觉得辛苦委屈，但这种情绪应该很少出现在任老的心里，那里不止有他自己，更多的是民生和天下。

李振华 农研支部

为实现“改善国民营养”的崇高理想，任先生毅然选择畜牧学专业，从此开始了和草原的一生之缘。任先生不怕环境艰苦建立了草原试验站，创立了草原气候—土地—植被综合

顺序分类法，将自己的一生奉献给了我国草地农业的建设，今 98 岁高龄仍心系草学的发展。作为草业学子，我们应当把握当下，依靠先进优越的科研环境和条件，推进草地农业系统的建设，实现“藏粮于饲”的目标！

张航宇 反刍研究生支部

梅贻琦有句名言：“大学之大，非有大楼之谓也，乃有大师之谓也”，正是因为兰大有这样为草不知愁，韶华到白头的前辈，抱着涵养动中静，虚怀有若无的情怀，兰大的草地农业科技学院才有文脉，才能在西北这片土地上生根发芽，昂首踏步而繁荣昌盛。作为一名入党积极分子，学习全国优秀共产党员任先生的道法自然，日新又新的精神，毫无疑问是一场榜样的力量的洗礼。

孙浩 本科生一支部

看了对任老的采访，我深深感受到这位中国草业科学奠基人的大志与谦逊。即使任老的确在草业上作出了前所未有的贡献，但他仍然觉得自己没能够向社会“还一桶水”。我想我们要学习任老的这种谦虚为人，踏实做事。同时学习他的勤劳，他敢于、乐于吃苦的乐观精神。力求做到“把一切都回馈给自然和社会”。

罗晓宇 研究生一支部

作为兰大学子，虽未曾亲眼见过任老，但是他的事迹早已耳熟能详，即使只是在电视屏幕上看到他老人家仍觉亲切备至。任老 98 岁高龄仍然笔不辍耕，坚持学习写书，希望自己利用有限的时间为国家、为祖国的发展做出力所能及的贡献。当谈到自己所从事的事业时，任老的骄傲和喜悦令人感动。作为新时代新青年，我们要向任老学习，虚怀若谷，胸怀祖国，用自己的力量为国家和人民增光增彩！

赵璐 育种研究生支部博士生

“涵养动中静，虚怀有若无”。在任先生的专访中，这句话深深影响了我。在那个艰难困苦的年代，任先生身穿毒衣，为生民立命，树立了改善人类营养的远大志向，并为之奋斗终生。而先生所说的向社会取一瓢水，就要还一桶水，这不仅有利于社会不断进步，也是每个人必须的优秀品质，值得铭记并践行。

蒋帅 微生物中心党支部

怀着一份崇敬的心情看完了任先生与草地研究、草学教育的故事。从他年轻时求学填报冷门志愿展开，以改善国民营养为少年之志，深耕草业领域七十余载。到如今 98 岁高龄，却仍心系国家粮草安全，关注全球草业发展，以无惧生

死的之姿坦然面对生活，笔耕不辍，还在写作《农业伦理学》一书。

作为一名草业研究者，我深感光荣，有这样优秀的老师为我们领航。同时我也感受到肩上责任重大，如何能对得起这份光荣，是值得我们每个草业研究者深思的问题，如何利用好全国这 41% 的草业资源，是我们要去考虑的问题。最后以任先生的“涵养动中静，虚怀有若无”这句话，送给自己，也送给每一位奋斗着的草业工作者。

郑淑文 本科生一支部

任先生的房间中摆了许多钟表，他在如此高龄中与时间赛跑，三竿又三竿。这种精神令我十分动容，任院士一生都在为祖国奉献，潜行草业，改善国民营养。我们要向任先生学习，为人民服务，目光放远，涵养动中静，虚怀有若无。

在大一的课程学习中，学习了由任先生主编农业伦理学，对于农业，草原之间的联系有了深刻，系统的认识。任先生在采访中说到“能做多少是多少，珍惜借来的时间”，提醒我们珍惜现有的时间，先生 98 岁高龄仍在为草业科学谋发展，我们作为青年草科人，更应该努力学习，为草业科学的发展贡献一份力量。

陈皓轩 本科生一支部

任先生是中国人民的骄傲，但是他并不是像王侯将相一样含着金钥匙出生，而是从人民中走出来的。

他努力学习，为了改善中国人的体质选择冷门专业，在艰难的环境中保持崇高理想信念，克服一切艰难险阻，最触动我的是他的那句：“大家都是这样过的嘛，藏民牧民也是这样。”我感到他无论是生活上还是科研工作上都没有脱离群众，而是全心全意为人民服务，这是我必须要学习的。

周诗晶 研究生三支部

在节目中，我了解到任先生因为年少时的“吃不饱”，选择了攻读畜牧兽医专业，希望能改善国民营养结构，而后继续攻读草原学，扎根西北草原七十余年，成为了我国第一位草学院士。“从来草原人，皆向草原老”，这就是任先生的“草原”人生。

邓茂桦吧 本科生一支部

任先生为草业科学的发展作出了卓越的贡献。任先生在采访中提到“能做多少是多少，珍惜借来的时间”，提醒我们珍惜现有的时间，老先生 98 岁的高龄仍在为草业科学谋发展，我们作为青年草科人，更应该努力学习，为草业科学的发展贡献一份力量。

张轩凡 研究生四支部

任先生年轻时候毅然奋斗于草业，不惧路途的艰险，不断开展一个又一个的科研项目。98岁高龄依然不断学习，珍惜借来的时间，将每一分钟都视为珍宝。我们要运用自己的毕生所学，争取为祖国贡献自己的一份力量。

桑亚转 研究生一支部

任先生今年已是98岁高龄，但先生在采访中表现出的睿智远不像是一位近百岁的老人，先生在求学路上经历颇多，转学之路对先生有着及其重要的意义。先生一生都致力于草地农业和畜牧业的发展和进步，从开始的改善国民营养到关注生命健康再到涉及人类健康，一步一步都体现出先生的宏伟目标和对人类生命发展孜孜不倦的奉献。先生在甘肃庆阳等地展开大量实践试验，得出一个结论：既种草5年后继续种粮食，粮食可增产60%。这对传统的耕地农业来说是一个历史性的突破，而这个突破来源于草地畜牧业的应用和发展。作为一名学习草学和畜牧的学生来说，我们要传承先生的宏伟目标，努力学习专业课知识，在试验中求知真理。

柴璐 本科生一支部

任先生是我国现代草业科学的开拓者，作为兰州大学草业科学专业的学子，我向来对任先生抱有极高的敬仰之情。

观看了《吾家吾国》任先生的专题，学习他“因为奋斗不息，所以青春永驻”的热血故事后，感受颇多。

首先，任先生“想改善国民营养”的朴素愿望，指引着他的人生方向，落脚于为人民奉献一生的家国担当。“从来草原人，皆向草原老”，为了草原事业，任先生扎根西北七十多年，为天地立心，为生民立命；与牛羊同居，与鹿豕同游。

其次，任先生抓紧每一分每一秒，踏实干实事。他用脚步丈量中国草业科学的发展土壤，他用躬行凝练出“道法自然，日新又新”的治学思想和科学精神。不仅如此，他还教研结合，心系教育，不断的为中国草业科学的发展注入新的力量。

任先生身上不仅有着学者之慧，更有着君子之风，令我格外钦佩，也格外向往。我发自内心希望，也将尽力使自己能向任先生这样的国之栋梁靠近，心怀大志，砥砺前行！

胡金花 本科生一支部

通过了解“宝藏爷爷奶奶”们，才知道他们真的梦想长青、信念不老，带给我们多少对过去的追寻，带给我们多少对未来的希冀。时代在不断变化，国家从站起来、富起来到强起来的过程中，任先生一直在坚守，而我有幸进入草地农业科技学院，希望自己以后也能不懈奋斗、更好地成长，为我国草地事业贡献自己的微薄之力。

陈仪璇 本科生一支部

任先生作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和科技立下了汗马功劳。任先生在采访中说道：“舀一瓢水，还一桶水。”作为学习草业科学的大一新生，应该以任先生为榜样，学习任院士艰苦奋斗，无私奉献的精神，像任院士说的一样，以自己所学为祖国献出一份力。

杨旭 反刍研究生支部

任先生青年时期就立下志向，为了中华民族的强健体魄而奋斗。他扎根西部七十余载，把自己最美好的年华奉献给了祖国的苍茫草原。老了走不动了之后还在勤勉耕耘，分秒必争，让生命做一点该做的事，为我国的草业科学教育事业添砖加瓦。任先生的身上体现出了专业治学的科学家精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风，值得我们永远学习！

李卓然 本科生一支部

涵养动中静，虚怀有若无。任先生将这十个字作为自己的座右铭，时刻不忘。任先生是我国现代草原科学奠基人之一，国家草业科学重点学科点学术带头人。1995年当选中国工程院院士。他的事迹激励我要去做一个高尚的人，不把困难和挫折放在心上，不为琐事分心，做好自己的事。

朱世博 本科生一支部

任先生讲述了自己在新疆的工作经历，以及自己决定做草业的初心，看完之后我深受启发，并且更加坚定了自己继续学习草学的决心，继续追随任院士步伐的决心，为草业科学事业添砖加瓦，奉献属于自己一份力量的决心。

龚雅蕾 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”任先生将自己的一生奉献于草业科学的发展。从解决中国人民的温饱问题到改变中国农业的生产结构，任先生几十年如一日奋斗于草业科学发展的前线。不愿看到人民颠沛流离吃不饱饭，他暗下决心改善国人膳食结构、让中国人更加强壮；为研究天竺草原一年四季草类植物生长变化，他睡帐篷，夜里伴狼嚎而眠，在艰苦困难中建立我国第一个高山草原定位实验站；为弥补我国在农业伦理学上的不足，任先生提出农业发展是没有界限的，农业发展离不开时、地、度、法的精密结合。取一瓢水，还一桶水，任先生不仅“希冀利用有限的余年，全力倾注于草业科学”而且与任继愈先生建立了奖学金，为国家教育事业献力，保证青年学生接受良好教育，为祖国科学发展培养更多更优秀的基石。

石径远 本科生一支部

我深深为任老身上表现的“三牛精神”所感动。任老读书时就希望能改变中国人的身体状况，他发扬为人民服务的孺子牛精神，毅然选择了冷门的畜牧学专业，只为改变国民营养，98岁高龄依然在著书。任老发扬艰苦奋斗的老黄牛精神，忍受寒冷，虱虫叮咬建立观测站，实验站。任老发扬创新发展的拓荒牛精神，于1968年创造性地发明了可以划破草皮，改良草原的燕尾犁。“涵养动中静，虚怀有若无”，我作为新一代的草业人，应继承任老的精神，铭记任老嘱托，积极进取，开拓中国草业的新未来。

向琳 农研支部

任先生一直是农林学子学习的榜样，致力于社会与国家的发展和改善国民营养，在恶劣的环境中不怕困苦，建立了一整套草原改良利用的理论体系和技术措施，不断回馈社会，在98岁高龄下仍然为农业所奋斗。作为草业学子，我们应该不惧困难，充实自我，用实际行动回馈社会。

柴悦 本科生一支部

涵养动中静，虚怀有若无。任先生虚怀若谷，如今已98岁高龄的他，不曾停止学习，办公桌旁边悬挂的气球地球仪，满屋子的书，无一不彰显出他的求知若渴。国之大者，为国

为民，自己吃苦，看不得百姓受饿，毅然投身当时比较冷门的畜牧业与草业建设。朔风，野地，黄沙，戈壁寒暑成大器，与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。

王郑和 本科生一支部

给我印象最深的是任先生建立天祝草原实验站的经历。虽说是实验站，但仅仅只有两顶帐篷，任老一边忍受着高原的寒冷与蚊虫的叮咬，一边进行着研究。正是任先生心中对祖国的热爱与忠诚支持着任老。为了我国草业科学的发展及我国国民身体素质的提高，任先生放弃了美国的高薪工作，坚持在国内研究草业科学。作为新一代的草科人，我们所处的环境要比任老好太多，我们更应该发扬任先生艰苦奋斗的精神，不要过于追求环境，静下心来认真学习思考，打好基本功，为我国草业科学的发展尽一份力量。为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。任先生用他的行动真正践行了这四句话，是真正的国士无双。这才是我们青年大学生最该追的偶像。

李一凡 研究生五支部

任先生以“改善国民营养”目标，扎根西部，一生为草业、为社会无私奉献的精神打动了我，“涵养动中静，虚怀

若有无”也告诉我要在生活中和工作中保持心境的澄澈平静，胸襟开阔地接纳新事物。在以后的学习道路上，我也会谨记任先生的教诲，努力发出自己的光和热！

王宪明 本科生一支部

任先生年轻时成绩优秀却选择冷门专业，原因是他怀有忧国忧民的心，决心为中国人民改善营养条件。现在的我像他一样扎根西北，学着和他一样的专业，拥有老前辈创造的舒适条件，更应接过任老的宏愿，为天地立心，为生民立命。

陈泉江 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无。”这是任老墙上挂着的一副对联，他体现着任老的人生准则，他教会了我们如何做事，如何去对待我们的工作。任老在年轻之时，面对着极度危险和困难的时候，选择学习草学，他是为了我们全中国人民的身体，他的胸怀值得我们学习。面对如今祖国强大，中华民族伟大复兴之时，我们难道不应该去献身与艰苦地方，去建设祖国的大好山河。

李超男 农研支部

“为天地立心，为生民立命；与牛羊同居，与鹿豕同游”是任先生大半生的写照。一句“我想改善国民营养”开启了

任先生七十多年草原科研事业的人生，并把一生都奉献给了草业科学。耄耋之年，任先生仍然每天至少工作6小时，珍惜“三竿又三竿”的时间，让生命做一点应做的事。坚守于大西北，立足于草原上，任先生始终热爱着这片草原，倾心于草原科研事业。任先生是我等草业学子的榜样，他高尚无私的奉献精神、潜心钻研的科研精神和珍惜时间的工作精神激励我们不断前行，勇攀高峰。

李贵鑫 农研支部

任先生不怕苦不怕累，为中国草原生态的发展作出巨大贡献，年轻时开展实验不畏艰辛，艰苦奋斗，现在任然老骥伏枥，任老说“这个年龄，我能做多少就做多少，我要珍惜我借来的三竿又三竿的时间。”作为草业学子每个人都应学习任老的精神。

唐柳办 育种研究生支部

任先生是我国现代草原科学奠基人之一，是国家草业科学重点学科点学术带头人，在我国率先开展了高山草原定位研究，首次在甘肃省建立了天祝试验站，在我国率先开展了高山草原定位研究，建立了一整套草原改良利用的理论体系和技术措施，研制出了我国第一代草原划破机—燕尾犁，大大提高了草产量。任老一生扎根西北，为我国草业教育事业

作出了卓著贡献，访谈中任先生的“要用打仗的精神来念书”的精神深深地触动我，作为新一代草学学子，我们更应该像任老那样不畏艰苦，刻苦学习研究，在草学研究道路上砥砺前行。

穆妮热.买买提依明 本科生一支部

虽然任先生已经 98 岁了，但他的思路很清晰，而且在尽自己所能的继续为草学作贡献。其中有一个画面让我影响深刻，先生的书房里满满的都是关于草学的书，而且先生还在写农业伦理学希望为后人所用。任先生作为草学的开拓者以前在很艰苦的环境中工作还是不断地努力让为草学作出一份努力。我们作为草学后辈，继续努力为我国的草学发展出一份力。

牛湘婷 本科生一支部

“道法自然，日新又新。”这是兰州大学草地农业科技学院的院训，由任先生提出。通过观看对任先生的采访，我感受到了任先生鞠躬尽瘁的奉献精神、分秒必争的奋斗精神，脚踏实地的实干精神。任先生是草业科学的领路人，也是人们思想道德方面的标杆。任先生舍小我而利公，行大道而忘我，倾尽自身积蓄捐赠草业科学，令人动容钦佩；任先生珍惜光阴，晚年依然不断为草业科学的研究和实践作出伟大贡

献。作为新时代青年，我们要以任先生为榜样，努力学习科学知识，培养奉献精神，为社会贡献自己的力量。

颀振杰

任院士以时间为脉络，从青年时选择畜牧业的初衷、中年时在草原中的奋斗、老年时“虚怀若有无”的坚守这三方面为我们讲述了他的故事。在他青年时，中国人民普遍缺乏营养，为了提升人民的身体素质，他义务反顾地以高分成绩选择了当时的“冷门”专业——畜牧业；在中年时，美国高校向他伸出橄榄枝，然而为了祖国畜牧业的发展，他义无反顾地扎根在条件艰苦的一线草原研究站；在老年时，他被评选为中国工程院院士，功成名就、本可以颐养天年的他，却仍然保持着谦虚的心态、坚守科研岗位。“奉献”贯穿着任先生的一生，他舍弃了回报率更高的专业、发达国家奢华的生活、退休后的闲暇时光，只为了让祖国有更高的粮畜产量，使中国人民拥有更强健的体魄。这种牺牲小我、顾全大局的精神，值得每一位中国人民、尤其是共产党员学习。下一个百年的建设，离不开奉献精神的支撑，作为新时代青年，我们应以任先生为榜样，勇于奉献、艰苦奋斗、开疆拓土，为中华民族的伟大复兴切实奉献出自己的力量。

李想 本科生一支部

任先生意识到草地资源的重要性，实现从无到有，建立试验站，不在乎他人质疑的目光，不在乎当初艰苦的条件，克服重重困难。即使已经 98 岁的他，依旧在草业科学领域不断钻研，编写农业伦理教材，捐赠三百多万元设立奖学金……任先生的经历特别激励我，冷门专业不应该被人们用有色眼镜看待，草业科学专业是伟大的，每一个专业都是伟大的，都是祖国发展不可或缺的一部分。作为草业科学专业的一名学生，我应该努力学习基础理论知识，将知识运用到草原建设中，向任先生学习，开发利用好草原资源，促进草原生态系统的平衡与发展，为祖国贡献我们的力量。

刘斌 研究生四支部

任先生是中国草业科学奠基人、中国工程院院士，今年已经 98 岁的他一辈子致力于草业研究，是我国著名的草地农业科学家，却称自己为“草人”。先生一生勤勉学习，晚年还捐出自己的全部积蓄用以培养青年人才，其浓厚的家国情怀让人感动，是青年人的典范。

王彭菲 本科生一支部

任先生，是我国著名的草地农业科学家。老一辈的成功学者，用尽一生为国家奉献着，哪怕是在最后的时间，也会为发光发热，总结自己的一生，留给后辈。我们不仅要学习您

的科研精神，也要学习您的心态。努力珍惜自己的时间，不负青春，不负韶华。将自己的青春与国家命运结合在一起，以青春之我，创建青春之国家。

张忠雪 研究生四支部

真正伟大的科学家不仅仅有着能够为人类社会发开拓科学疆土的能力，更有心怀教书育人回报社会的纯洁高尚的思想情操。在我心中，任先生就是这样伟大却又亲切的学者。任先生开创了我国草业科学研究先河，梳理出一套农业生产伦理关系，让更多人认识到土地生产结构与人类健康息息相关。任先生纯洁高尚的道德思想、专业至学的科学家精神和浩荡君子之风，让我受益匪浅，我会铭记每一句教诲，转化为自己成长进步的养料。

苏翔宇 本科生一支部

“要把我们个人的利益与国家的利益结合起来，把我们的个人理想融入到国家的理想中去”，对于现在仍然对未来感到迷茫的我来说，任先生的故事让我更加深刻地理解了这句话——一个人的价值体现在他为社会的奉献当中。

李杭 育种研究生支部

任先生一生致力于草业科学的研究，经历了很多磨难，为了防虫穿毒衣，在野外十分艰苦的环境下做实验，但是这些任老仍然觉得自己做的微不足道，他说在社会舀一瓢水，

就要还社会一桶水，这样社会才能进步，这种奉献的精神十分感染我。我一定要学习任先生的奉献精神，努力为人民服务，为社会和国家贡献自己的力量。

翟庆妍 育种研究生支部

作为一名草科院学生，我的心情久久不能平静。任先生向我们讲述了许多年轻时候的经历，从小时候外面在打仗，自己在战士们的保护下读书，到夜闻狼嚎的简易实验站上观察草原生态系统，再到现在依旧坚持工作，这种精神令人感动。

田俊凯 研究生三支部

任先生在学术上、在对待家人感情和国家情怀上都值得我们每个人学习。先生在西北艰苦奋斗几十年，98岁仍践行着活到老学到老的宗旨，写着《农业逻辑学》书籍，以一个新奇的角度来让读者看待农业问题；先生多次拒绝外国高薪工作的聘请，坚持在基层一线推动国家草学领域的发展，自己所得工资捐给了学校作奖学金；在对待家人方面，每年清明节，他都会去为自己敬爱的哥哥扫墓，将自己老伴的遗物原封不动以为念想。任先生是集学识与中华传统美德于一身的中国式学者，值得我们每个人学习。

李虹 研究生一支部

任先生在高原建试验站、在甘肃农业大学创办草学专业、98岁高龄坚持《农业伦理学》的编写，无时无刻不体现着一个艰苦奋斗的劳动者、一个为国为民的奉献者的坚持与热爱。作为年轻一辈，听到任先生的故事，是感动的，也深受启发。

黄玲 研究生一支部

观看《吾家吾国》关于任先生访谈，思绪万千。任先生之楷模，感国念家，投身科研，不畏艰辛，开创草业先锋；教书育人，桃李成蹊，奉献社会。

吾辈应谨记，少年当自强，虚怀有若无，不负过去，不畏将来。

仲天予 农研支部

任先生一辈子致力于草业研究，提出草原综合顺序分类法，合作研制出我国第一代草原划破机——燕尾犁，深入研究如何提高草的产量、草地与农业间的关系等，对草地农业作出了巨大贡献！任老98岁高龄仍然笔耕不辍，为草地农业著书，令人钦佩。在以后的学习生活中，我也一定要珍惜时间，努力学习。

马仁诗 农研支部

任先生深邃的思想，在大西北执着的坚守，在学术上与光阴赛跑的事迹，让我明白了生为中华儿女肩上的责任，明

晰了前进的方向。98岁高龄的他依旧争分夺秒地为草业科学奉献，作为一名草业学子，我们应当发扬吃苦耐劳的精神，延续学术的研究。

杨增楠 农研支部

任先生在少年时期亲眼目睹山河破碎给人民带来的苦难，抱着改善国人膳食结构的想法，攻读畜牧兽医专业，在盛彤笙院士的指导下来到兰州从事草学相关的工作。在当时，兰州的科研条件和生活条件都极其艰苦，但任先生仍然辛勤工作，搜集了大量的第一手数据，完善了我国的草业科学研究，推动着草业学科的发展。身为新时代青年，我们应当学习任先生艰苦奋斗、敢为人先的精神，扎根在祖国最需要我们的地方，勤奋学习、积极进取、努力工作，在平凡的生活中作出不平凡的事业，为中华民族复兴的伟大事业添砖加瓦。

许雪梅 研究生三支部

作为我国现代草业科学奠基人的任先生，为了中国的草业发展历尽千辛，作出的贡献不是我们一句两句就能概括的。看着至今还在为撰写最后一本教科书而奋斗的任老，我坚定了自己的专业，同时也为自己风华正茂却不作为而感到羞愧。

王晓芳 草地保护所研究生一支部

任先生对国家，对家人，对专业的认真和热爱，让我觉得自己要认真学习这些不变的奋斗底色，不变的奋斗精神和不变的奋斗品格。

滕如钰 本科生一支部

在观看任先生的专访时，我有一种强烈的自豪感，这就是我们尊敬的如此有奋进精神，如此有担当精神的任先生！回忆到自己学生时代时，任先生说，学习也应该像打仗一样，要用打仗的精神去学习。任先生努力读书学习，真正做到了心怀国家与人民，他从刚开始想让人们都吃的有营养，吃得上肉，就投身于这一冷门学科，直至提出“藏粮于草”这一思想，期间经历过的酸甜苦辣只有先生自己最清楚，是我们新时代青年的榜样。

张睿 本科生一支部

任先生的恩师王栋赠他一句话：“与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命。”这些话使我感动，也是作为兰州大学草地科学学院一员的我们身体力行所要追求的目标。任先生注重着我们这些莘莘学子能为草业事业有所贡献，从他身上看到的科学精神和浩荡君子之风，对祖国对事业对家人对学生都是真诚以待，令人敬仰。

麻珂诚 本科生一支部

给我印象最深刻的是任先生关于草地农业的论述。任先生说农业是一个生态系统，搞小麦的不能只搞小麦，搞草的也不能只搞草，他们应该结合起来，共同促进农业的发展。他举出了草和作物轮种的理论，在实践中也确实取得了总产量增产 40% 的喜人成绩，但是推广之路道阻且长，并不能让一些牧民与农民认同，所以先生表达了一种遗憾；另外就是关于农业伦理的问题，任先生的哥哥是一位哲学家，对他的影响很大。先生说，搞教育的和搞农业的不要互相敌视，而是应该联合起来。总的看来，任先生对草地农业的认识高屋建瓴却细致入微，其身上体现的高度的责任感与钻研精神是我们青年学子应该学习的。

韩林 本科生一支部

任先生是我们草学的奠基人，但之前我只知道他的名号，却并不很了解。这次专访的学习，拉近了我们草学人与任先生的距离。让我明白作为一名科研工作者要能吃苦，环境艰苦，要能忍受，没有条件，我们可以自己创造条件；要精益求精，做事不偷懒；要有远见，不被世俗的见解动摇自己的决心。

肖同 本科生一支部

第一次以这种方式接触草业学术界泰斗任先生，看见他老人家此般的精神气质，我内心的欣喜和崇敬油然而起。如

此高龄，接受来自央视的采访，仍然滔滔不绝、语气平缓、气宇轩昂，令我肃然起敬。其实，仅仅因为任先生对草业的贡献，就足以让我激动地颤抖了，而我更加希望，如果可能，先生可以再来榆中校区与广大草业学子亲密交流一番，那该多好啊。

半小时的专访，任院士舒缓的语速，专访的内容不多，但我已然感受到了那个年代、那位胸怀热血的草业青年，直面国家、民族、社会的需要，为了崇高的利益和民族梦想不懈奋斗、披荆斩棘而迸射的耀眼光芒。

毛丽萍 农研支部

任先生怀揣着改善国民营养的心愿投身于草业事业，并在天祝建立了第一个草业试验站，为了研究草业生态系统，提高草产量，他深入基层，刻苦钻研，并创造性地提出了四个生产层，论述了草地与畜牧业、草地与农业的关系。身为草业学子，我们要重视和发展草业资源，学习研究草业与社会的关系，像任先生说的那样，用打仗的精神来念书。

张炜淋 本科生一支部

社会给的太多，自己回馈的太少。任先生的家国情怀、勤奋严谨、虚怀如谷的品德，永远值得我们学习。任先生还说：“我有一种原罪感，我上初中的时候在打仗，血肉长城啊！前方将士在打仗，你们在后方打仗，用打仗的精神来念

书”。现在虽然是和平年代，但仍有太多的人在为我们负重前行。我们要在这样的和平的时代里用打仗一般的精神去学习知识，争取为祖国的发展与强大作出自己的贡献。

李蓉 本科生一支部

看完整集访谈，感慨万千。先生极不平凡的人生历程，经历了中华儿女受辱挨饿，也见证中华民族从站起来、富起来到强起来的巨大飞跃，他将自己的无悔青春和奋斗人生，全情奉献给了这份壮丽的事业。

温馨 育种研究生支部

在学术生活上，与光阴赛跑，丝毫不避讳谈论生死；却在物质生活上，把一切都回馈给自然与社会。已经 98 岁高龄的任先生所展现出的对学术、对自己从事的工作的敬畏之心，令我泪目，肃然起敬。我们每个人都是社会组成的一部分，若能做到从社会舀一瓢水，还之一桶，这样我们的社会才会在合力中不断向前发展，这正是我们作为入党积极分子应有的意识和觉悟。

吴涵 本科生一支部

任继周在访谈中对求学与科研经历的回忆，使我进一步理解了“志存高远”“为民着想”的含义，“用打仗的精神去读书”的信念，克服物质困难与他人的不理解也要达成目标

的坚韧不拔。此外，任先生的乐观精神也令我钦佩，他与时俱进，他对生死的达观，都是需要学习的。

娜迪热·木合塔尔 本科生一支部

任先生第一句就是很抱歉，我做的工作太少了。我的思绪不断起伏，任先生将改善国民营养作为自己的初心，经过自己的不懈努力最终才获得了今天的成绩，证明出了想要实现中国伟大的理想，惟有经过忘我的斗争和牺牲才能实现这一道理。

陈甜 研究生三支部

任先生用他的分秒必争的日常安排，向我们生动诠释了学海无涯、只争朝夕的道理。作为新时代的青年，我为我是草地农业科技学院的一份子而自豪，我们也要向任先生学习，珍惜时间，发挥自己的人生价值，在思想上与行为上早日做到“取一瓢还一桶”的奉献精神，向社会践行我们的责任与义务。

杨胜会 研究生五支部

观看了对任先生的专访，让我对科研有了不一样的认识，明白了实干才是硬道理。任老初衷之坚定，过程之艰辛，是今天的我们难以想象的。在如此艰难的环境下，任先生仍然

选择扎根不毛之地干实事，为草地农业事业作伟大贡献，这种精神是我们每一个科研人都需要学习的。

努尔比耶·库尔班 本科生一支部

任先生一辈子致力于草业研究，专业致学，却谦虚地认为自己做的事情微不足道，自称为“草人”。燃起爱国之火的童年对每个人来说不是永恒的，所以我们只能抓住生命的每一个瞬间做一些力所能及的事情，为祖国，为国家作出贡献。

马文雪 育种研究生支部

观看了任先生专访，被先生一生严谨治学，对每件事从不偷懒的态度而感动。先生从青年时期就立志改善民生营养，毅然选择冷门畜牧学专业，毕业后扎根西北，深入条件艰苦的试验站，在草地农业系统的理论、生产中，成就丰硕，对我们今天学习、试验以及牧民的生产影响深远。短短三十分钟的采访不足以讲完任先生的人生经历，但先生之风，长存我怀，告诫自己应立足当下，端正心态，勇往直前。

毕城睿 本科生一支部

任先生心系家国，关怀学生，重视农业发展，重视学生发展教育，他“为天地立心，为生民立命”的崇高理想信念深深地感染了我，让我坚信要有立大志，成大才，明大德的使命担当，要始终坚持跟党走，保持崇高理想信念，克服一

切艰难险阻，努力学好专业知识技能，为中华民族的伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

龙胤芮 本科生一支部

从任先生的话中，我体悟到了三种精神。首先是任先生在高原草地研究所工作期间，所表现出来的艰苦奋斗、一丝不苟的科研精神和坚定的信念。其次，是任先生所说的回报社会的奉献精神。最后是任先生“虚怀有若无，涵养动中静”的谦逊内涵。我应该以任先生为榜样而完善自己。

杨鑫 本科生一支部

吾家吾国一本书，是任先生最好的诠释。先生最初学草的目的是因为当时的国人身体羸弱，想要改变国民的营养。先生以中国足球成绩不好是因为吃不好，肌肉纤维不足为例子彰显了期待国民营养健康的问题。以甘肃为模板带建立实验站，克服恶劣环境，为了防虫不得不用 666 粉，以苦为乐，让人敬佩。

殷禾 本科生一支部

任先生正是吾家吾国这四个字最好的诠释，怀揣着改善国民营养的想法选择了这条道路，在作出了如此成就之后却依旧觉得自己做的太少了，他这样从不偷懒谦逊有为的精神十分值得我们当代草业人学习和发扬光大。

王苗苗 本科生一支部

为了提升国民的营养水平，任先生选择了研究草地农业，将自己毕生精力奉献给草地农业。在先生的书房里摆着许多的钟表，用这么多的钟表来督促自己再为国家、再为社会多做一点，再多一点。任先生是品德很高尚，也很深情的科学家，先生拥有着丰厚的学识，为国家，为社会作了很多贡献，却不骄不躁，非常谦逊。作为先生的接班人，我们一定要努力向着老先生的目标前进。

席伟位 微生物中心党支部

看完任先生的访谈我深深的而体会到了什么是国之栋梁，什么是国之大家。任先生用科研的结果回报社会造福人民，这是值得我们青年人学习的。任先生是时代的标杆，是值得我们每个人敬仰的。我们应该继承发扬任先生的精神，在自己的研究领域贡献我们自己的力量。

高洁 本科生一支部

98岁高龄的任先生，仍然精神饱满、神采奕奕。作为兰州大学草地农业科技学院的一名大一新生，看完专访可谓感慨万千。任老携囊走荒谷，西北大半生，多次放弃了国外高薪机会，扎根基层，建立第一个草原试验站，立志做好定位

研究，他说：“不到具体的环境中去，不知道具体草原变化的规律”，任何艰难困苦也改变不了任老研究的决心。“道法自然，日新又新”是任先生对我们兰大草科人的谆谆教诲，我们应向任先生学习，遵循自然规律，不断创新发展，用我们新一代草业人的努力浇灌中国大地！

伏秋悦 本科生一支部

半个世纪以来，任先生为草原，为国民营养改善作出了巨大的贡献。回想起刚步入大学校园时，严纯华校长讲话时就提到了任先生，我知晓了任先生从小身体孱弱，所以他毅然投身草业畜牧事业，不惧西北的风沙，不惧路途的艰险，开始了一个个令人敬佩的科学研究，是我们永远学习的榜样。

董鑫 微生物中心党支部

少年时的任老经历了国家贫困、同胞羸弱的艰难时期。19岁那年，体重只有45公斤的他，以高分报考了前国立中央大学的冷门专业——农学院畜牧系草原专业，他的梦想，是“改善国民营养”，他的一生，也在为这个最初的梦想而奋斗。初到西北，一间挂着“牧草研究室”牌子的16平方米实验室，里面有一张办公桌，一盏煤油灯，一个书架，一个单面试验台，这便是全部专业设备。“为天地立心，为生民立命”、“涵养动中静，虚怀有若无”是对任先生奉献的

一生、奋斗的一生的高度概括，即使到了 98 岁高龄，仍然坚持“能有多少就有多少，珍惜我借来的三竿又三竿的时间”，吾辈当以任老为榜样，为中华民族的伟大复兴事业而奋斗！

刘妍赤 本科生一支部

“以家为家，以乡为乡，以国为国，以天下为天下” 观看完《吾家吾国》节目对于任先生的采访后，我首先就想到了《管子-牧民》中的这句话。我就读于农林经济管理专业，但是无论我将来身在祖国建设哪一个岗位，我都将任先生的爱国奉献、吃苦耐劳的精神刻进我的骨子里，为实现中华民族伟大复兴中国梦尽自己的绵薄之力。

王立鹏 本科生一支部

在我来兰州大学之前，就听说过任先生的故事，也一直期待着见到这位属于兰大草科院的院士。直到今天，我通过直播，与先生见面了，98 岁高龄，却仍充满精气神，随着主持人的解释，先生少年时的故事，迎难而上、胸怀大志的科学精神，以及先生的满满的爱国情怀，我会牢记先生的这一课的。

李湛腾 本科生一支部

“虚怀有若无” 这是任先生专访中令我印象最为深刻的

一句话，只有真正达到有若无的心境，才能在学术上不断进步。任先生说，他读书的时候正是打仗的时候，将士在前线拼命，学生在后方就要像打仗一样拼命去学习，我觉得这正是我欠缺的地方。不能因为活在和平的时代而自我安逸下来，对学习要拿出打仗的狠劲，才能不断向学术高峰发起冲击。

杨瑞骏 本科生一支部

任先生的事迹让我感到敬佩不已，让我认识到草地农业是多么的重要，让我认识到我现在所学是多么必要。看到任先生到如今依旧会坐在电脑前写农业伦理学的著作，让我深感羞愧。“涵养动中静，虚怀有若无”我辈应当受此勉励，砥砺前行！

王立 农研支部

中国人民历经了从站起来，富起来到强起来的过程中离不开一代代像任先生一样为国家无私奉献的科学家，任先生抱着一颗“改善人民营养”的初心，把一生奉献给了草业，留下的不仅仅是科学巨著，还留给了年轻人为国家无私奉献的精神。他那精益求精的科研精神，无私奉献的家国情怀和谦虚高尚的做人准则都是我们学习的标杆。

崔茗禹 本科生一支部

98岁高龄的任先生，不忘初心砥砺前行，孜孜不倦以求

卓越。立草为业，心系民生，扎根草地七十多年，用毕生心血兑现“向科学进军，建设大西北”的诺言，却仍觉得对社会的贡献不够。我反思自己，有太多太多的差距，只愿自己奋起直追，拒绝躺平。

张璘彤 本科生一支部

七十多年来，任先生潜心草地农业教育研究，培养了大批人才，为中国草业教育和科技发展立下汗马功劳。作为他的学生，我们又怎么能够不被鼓舞和动容，从而将自己全身心的投入进日常的科研与学习中呢。

王乙莱 草地保护研究所教工党支部

收看了《吾家吾国》对任先生的专访，我备受感动。现已 98 岁高龄的任先生把自己的一生都奉献给了草地农业事业中。年轻求学时的任院士，立志要改善国民营养，毅然决然的选择了当时的冷门专业。他不畏艰险、不惧困难，“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，这就是他艰苦生活的真实写照。如今的任先生已经 98 岁高龄，却仍心系国家粮草安全。作为兰大学子，我深感光荣，我们要向任先生学习，虚怀若谷，胸怀祖国，为国家建设贡献自己的一份力量。

张佳 本科生一支部

98岁高龄的任先生依然精神矍铄，每天争分夺秒地工作和学习。作为一名草地农业科技学院的学生，我应该学习任先生的攻坚克难、自强不息的精神，努力学习科学文化知识，早日为草地农业贡献自己的一份力量。

高之媛 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”形容任先生再合适不过，任先生把自己有生之年和百年之后能对国家的贡献都安排得明明白白，他决定日后将房子、财产都捐出去。这位以草人自居，投身草业七十多年的老先生，体现了专业致学的科学家精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风。他认为的人生意义就是能够一直到生命结束，还有做不完的工作。任先生风骨，当属吾辈楷模。

唐蓉 草地保护所研究生二支部

观看了任先生的专访以后，我觉得身为一名农学学子，我更应该学会吃苦耐劳，更应该具备不怕苦的精神，要有责任意识，要时刻感恩，要知道国家给予我们这么好的平台，我们更应珍惜机会，好好学习，把自己有限的生命发挥无限的价值。

董拓轩 本科生一支部

任先生将一生都奉献在我国草地的发展中，他的人生哲理：涵养动中静，虚怀若有无。展现出一代草业人的思想与精神。新一代的我们，要继承与发扬任先生的精神，具备一名草业人的觉悟，为社会的发展、祖国的昌盛尽自己的一份力量！

李丹丹 微生物中心党支部

任先生一辈子致力于草业研究，建立了我国第一个高山草原实验站，提出草业综合顺序分类法，合作研制出我国第一代草原划破机-燕尾犁，创造了划破草皮改良草原的理论和实践，研究如何提高草的产量、草地与农业间的关系等，对草地农业做出了巨大贡献。作为青年一代草业学者，我们更应该努力学习专业知识，善于观察、善于思考、多问问为什么，如果大家都能做到“舀一瓢水还一桶水”，社会才会发展。

张静 本科生一支部

任先生作为我国草业科学领域的开拓者，经历了重重的磨难，从少年到白头依然不忘初心。如今已 98 岁高龄的任老仍然每天坚持工作学习，他说“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”东隅已逝，桑榆非晚，任先生这颗拳拳赤子之心犹如一盏明灯，照亮后来者前行之

路。

张斯迪 本科生一支部

当我刚刚步入大学校园，迈入草业科技这个专业时，我便已经听说过任先生为我国草业作出的贡献。今天我才真正了解任先生贡献背后克服艰苦的环境所做出的努力，认识到了任先生的种种精神：谦逊，时时刻刻觉得自己对祖国的贡献远远不及与祖国培养自己；甘于奉献，将自己百万元的积蓄奉献给祖国未来的学子们；心系国家，无论是最初选择志愿，还是后来的艰苦奋斗都是为了中国人民能够拥有健康的体魄，为了国家更好的发展。

王磊 本科生一支部

任先生的一生可以说是奉献给了草地农业，把一切都回馈给了自然和社会。涵养动中静，虚怀有若无是他二哥赠给他的座右铭，我想这句话也同样适用于我们这些大学生。任先生是我们草学的前辈，是中国草地农业的开拓者，我们作为一个 21 世纪的大学生，不仅要学习前辈们艰苦创业才得来的经验与知识，还要学习他们不畏险阻，进取开拓的科研精神。

何昕如 研究生五支部

我深刻地体会到时光匆匆，年华易逝，但是我们留在青春里的芬芳不会消逝。任先生一辈子致力于草业研究，“能做什么做什么，我们要爱惜这借来的三竿又三竿的时光”打破农业隔离，让学生明白农业是一个整体的生态系统，我们要致力于将耕地农业发展成草地农业，任先生的精神，值得我们学习。

吕俊达 本科生一支部

看到已经 98 岁高龄的任先生在屏幕前诉说着自己的奋斗与信念，我仿佛看到了几十年前那个意气风发的少年，似乎从未老去。作为中国草业的奠基人，任先生用他自己的行动为所有草业后辈们做了榜样，穿毒衣，住帐篷，任先生在那个艰苦的岁月中书写了永不褪色的青春画卷，成就非凡，却用一句“我做的还不够多”将自己的成绩草草带过；他拥有财富，却将钱悉数捐给莘莘学子，他不屈不挠的奋斗精神，“虚怀有若无”的谦虚品质，和他宝贵的科研成果一起，都是留给后辈们的无尽财富。我们要向任先生学习，为中国农业，为中国未来贡献自己宝贵的力量。

洛桑 本科生一支部

任老不忌讳谈论生死，在学术研究上，他与光阴赛跑，而在物质生活上，他却一直坦然放手。此前，他已经累积捐

赠了 300 万元设立各种奖学金。在观看直播时最让我钦佩赞扬的是：“我这个年龄啊，我能做多少就做多少，我要爱惜和珍惜我借来的这三千又三千的时间。”而此时此刻，他一直忙碌的事情，就是在写一本教材（我国第一本有关农业伦理书）。他无悔青春，醉心专业、深居简出、无私奉献，将自己全情的奉献给事业为国家奋斗终身。这一切，让我懂得：心往一处想，劲往一处使，做好我们的本职工作，在我们擅长的领域发光发热，各司其职，各守其责。把自己该做的事情做好就是在为祖国作贡献。

席志杰 本科生一支部

任先生家中有许多钟表，他要求自己分秒必争，能做一点是一点，勤勤恳恳，一丝不苟。几十年的时光如流水般趟过，改变的是任先生的年龄，但不变的是任先生的信念，不变的是劳动精神，不变的是他的奋斗底色。吾辈青年应向任先生学习，发扬劳动精神，勤勤恳恳干事，踏踏实实求学。

吴明艳 本科生一支部

鲁迅曾言：“有一份热，发一分光。”这句话在任先生的身上体现的淋漓尽致。任先生对于草原的热情以及其坚韧不拔的意志令我非常震撼，令我获益匪浅。我也要像任老学习，做一名合格的社会主义事业的建设者。

陈灏韵 本科生一支部

作为一名草科专业的学生，观看任先生的专访体会愈加深刻。为了对抗虱子的侵扰，任先生自制毒衣，即便这样他也甘之如饴。既然没有办法改变环境，那就改变自己。尽管任先生现在已经是 98 岁的高龄了，他说：“这个年龄啊，我能做多少，就做多少。”听到这里，我的眼眶不由得热了，湿了。这般无私奉献自己，一心投身于科学研究的任老，让我心生钦佩，让我为自己的渺小与心胸狭隘而感到羞耻。我们都应该向任先生学习。除了科研精神，任先生也用自己的一言一行告诉了我们应该怎样做人。虽然没有亲自见到任先生的机会，但是他的精神在我的心里生根发芽，终会长成一棵大树，滋养我的身体和心灵。

刘梦如 本科生一支部

通过收看任先生访谈，我更深刻的理解了“虚怀若有无”的含义。作为刚接触草学的新生，我认为在学习的过程中，要持有这样的态度搞好学问，像任先生一样为国家做出自己的贡献。

徐天宇 本科生一支部

作为新时代的青年，我们一定要以任先生作为自己前进奋斗的榜样，艰苦奋斗，奋发图强，努力地为建设好新中国

的未来而奋斗。

王培钧 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”，这句话正是他的哥哥任继愈送他的话。任先生始终坚持这句话的涵义，体现了科学家的精神。我身为草学的学生，也要向任先生学习，让草学更加具有影响力。

王文婷 研究所一支部

任先生一生都在致力于改善国民营养。为了能够实现改善国民营养的目标，任先生扎根西北七十多年，在条件艰苦的高原建立试验站，克服重重困难，为草业科学打下了坚实的基础。我也将向任先生学习，立志掌握专业知识、不怕艰苦、做有用之才。

王玲玲 草地保护教工党支部

“侠之大者，为国为民”。任先生事迹真的很好地诠释了这句话。首先，是他选择这条道路的初心，为的是改善人们的营养，使国民身体强壮，为国家作贡献；其次，他选择扎根西北，不管环境多么恶劣，他也不曾退缩，但他依然说社会给他的很多，他回报不了，“留一瓢水，却没有还一桶水”。任先生的态度和心态，是我们青年学子为之学习的

榜样，更是我们草业人为之学习的榜样。

蔡宛蓉 本科生一支部

从《吾家吾国》节目中，我看到了任先生从头开始开拓草业科学的艰辛，也看到了任先生踏踏实实搞科研的决心。98岁高龄，仍然每天工作6小时，作为青年人的我们，更应该充满干劲，努力提升自己，珍惜时间，切勿虚度光阴，致敬任老。

王一一 本科生一支部

每一代人都有每一代人的担当，作为当代青年，肩负着实现中华民族伟大复兴中国梦的使命。新时代青年一定要不惧风雨，勇挑重担，坚定理想信念，把个人理想融入国家和民族事业中，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！“青年所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。”前辈之期许，我辈须谨记。任先生在草原上挥洒自己的热血，让我深受感动。今日之责任，我辈须担当。纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。让我们承接时代使命担当，不惧艰险，继续奋斗，谱写青春的壮丽诗篇！

杨富海 本科生一支部

任先生在 98 岁的高龄下，依然坚持工作，也许是在年轻时的一个想法，让任先生在草业这个岗位中坚守了几十年奉献了一辈子的时光。这是一份莫大的勇气，更是一份无私的奉献，作为草科院的一份子，我们应该向着祖国需要的岗位坚守，向先生学习，学习他的奉献坚守精神，学习他对于草业事业的贡献。

刘翔宇 本科生一支部

看了任先生的专访后，身为草学人的我，感到十分骄傲。已经 98 岁高龄的任继周一辈子致力于草业研究，专业致学，却谦虚地认为自己做的事情微不足道，自称为“草人”。他认为人生的意义就是能够一直到生命结束还有做不完的工作，甚至将自己百年之后能对国家的贡献都安排得明明白白。《吾家吾国》节目制作人、主持人王宁用真诚的对话，揭晓老先生“虚怀有若无”的浩荡君子之风。

朱勤文 本科生一支部

看过任先生的专访后，令我这个新加入的草业人感受到深深的震撼，先生用自己的行动，诠释了什么是坚守，什么是奋斗。先生说最不愿意占别人便宜，社会给与他的太多了，他回报不了，别人占他的便宜无所谓，但是只有每个人

都取一瓢换一桶，社会才能有所发展。如此谦虚，是需要怎样的磨练。在以后的学习生活中，作为青年一代，要继承发扬任院士这种精神，要始终牢记使命，不负祖国，不负自己。

赵晓华 育种研究生支部

作为我国草业科学的开拓者，任先生投身于草业七十多年，提出了草业的四个生产层：前植物生产层、植物生产层、动物生产层和外生物生产层，这一理论体现了人与自然协调发展。一个优秀的学生为何会选择一个冷门专业？任先生的回答是：“我要改善国民营养”，学习、野外考察等到后来编著专业教材，谈到农业系统是一个整体，任先生真正做到“涵养动中静，虚怀有若无”。奋斗是青春最亮丽的底色，而在启航之时就将奋斗定格为人生的总基调，将是青年人一辈子的宝贵财富！

史鑫扬 本科生一支部

社会给你一瓢水，你要回报给社会一桶水，这样社会才会进步，我认为当代青年大学生应将祖国与社会的发展放在第一位，得为社会作出贡献，要服务于人民，知识不能只运用在理论方面，要与实际相结合。如今的环境已经比当年任先生奋斗时代好了太多倍，对于草原的发展，我们更应该积极主动出野，去观察草原的实时变化，才能更好的将国家的

草业发展下去，重任在肩，责无旁贷。

刘敏婷 育种研究生支部

任先生笑着说起当年艰辛的科研条件，让人看到了老一代科学家严谨的科研精神和不畏艰辛的奋斗精神。98岁高龄的任先生现在每天还会抽出时间学习和工作，实在是让人敬佩。而我们这些青年人又怎能躺平呢？作为新青年，就要更加地珍惜时间，努力完成学业，用自己的知识和才能来回馈社会和国家！

李海霞 本科生一支部

看着屏幕前素未谋面的98岁高龄的院士，我倍感亲切，忍不住一次次落泪。这是我第一次了解任院士的艰苦，知道真正的“吃苦”，明白了他口中的“小草大业”。他在病床上都在牵挂草业。我想他面对生死的那份淡然应该也是因为打心底的热爱与奉献。我一定会向先生看齐，敢于吃苦，乐于吃苦，为草业奉献一切！

钟钧浩 本科生一支部

“舀一瓢水，还他一桶。”这是今晚访谈中任先生提到的话，给我留下了深刻的印象。任先生不惧艰辛，哪怕“身上起了虱子”，他就“拿水泡一下衣服就好”。克服困难，深

入实际，扎根草地，观察入微，在 1968 年发明了燕尾犁，并观察到鼠洞旁边草长得好，发明了划破草皮的技术，使草长量比之前多了五倍。“舀一瓢水，还他一桶，这样社会才能进步嘛！”就是有像这样艰苦奋斗，不断创新的如任先生一般的人存在，社会才能进步，人民的生活才能更加美好。

乔中禹 本科生一支部

我深深被任先生的观念和理想所折服，也更加对我们所学的这门课充满了热爱与向往。我们将紧跟草业前辈任先生的步伐，继续热爱、发展、钻研这门学科，小草尚可力敌千钧，而我们更应戮力同心，为这门学科带来崭新天地。

申屠晓露 微生物中心党支部

看了任先生事迹，深受鼓舞，作为草业专业的一名学生，在科学研究时，要学习任先生的科研精神，艰苦奋斗，珍惜当下科研条件，做好科学研究，努力回报社会。

王鑫 分析所研究生支部

任先生一辈子致力于草业研究，为中国草业发展作出了巨大贡献。如今虽已 98 岁高龄，却仍在一线奋斗，不变的奋斗底色、不变的奋斗情怀、不变的奋斗品格，勇挑时代赋予的使命和责任，这是我们学习的榜样。作为新时代的学子，

我们应该学习先生的优秀品格，只争朝夕，不负韶华，为祖国贡献自己的一份力量。

曾政一 本科生一支部

从我来到兰州大学草科院，就看到任先生和学生的合影挂在实验室的墙上，我也对任先生充满了无限期待。在我观看了新闻频道《吾家吾国》对任先生的采访，深受感动。对待自身，任先生以高分报考了前国立中央大学的冷门专业——农学院畜牧系草原专业，立志改善国民营养；对待学生，他将自己的积蓄拿出来建立奖学金，为的就是更多的学生可以继续学业；对待家人，他表达了他对二哥和夫人的深切怀念，他每年都会去墓前看望二哥，更是将夫人的骨灰盒摆放在自己卧室，以便和她靠得更近一点。他说：“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”任先生已经98岁高龄，依然不忘学习，他的身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风。我们作为草科院的一份子，应积极向任先生学习，不忘初心，牢记使命，只争朝夕，不负韶华。

刘英龙 微生物中心支部

胸怀远大理想，心系天下苍生。任先生于1943年考入国立中央大学学习畜牧专业时，“我想改善国民营养”便成

为了青年时期任先生的志向。任先生的这种精神不光是战争年代的时代追求，更应当是现在和平时期每一个有志青年的共同理想。

涵养动中静，虚怀有若无。二哥任继愈先生赠予的对联成为了任先生晚年的座右铭。人生高低行止、纷乱复杂，要自觉地做“涵养”功夫。不管多乱，不要使它吹皱心中的一池春水，保持心境的澄澈、平静，才能正常、充分发挥自己的能量。“虚怀有若无”，则可促使自己胸襟恢宏，接纳万物，有助于心境的和平、宁静，愉快地接纳新事物。

生也有涯，学无止境。现如今98岁高龄的任先生依然坚持每天工作，着手于我国教育事业中农业伦理方面的空白，坚持“能做多少就做多少，珍惜我借来的三竿又三竿的时间”。是啊，时间是所有人的公敌，任先生争分夺秒地继续为社会、国家发光发热实在让人动容，他却一直说自己对社会贡献不够，“舀一瓢水，没还一桶”。感叹！敬佩！

志当存高远，心当存澄洁。吾辈当以任先生为楷模，做好新一代草业人，发奋之，努力之，继续把我国草业事业发展壮大！

桑建辉 农研支部

条件艰苦，环境恶劣，这些都不能阻止任先生为心中热爱的草草地农业事业不懈奋斗。老先生虚怀若谷，时至今日

仍旧伏于案前著书立说，心中永远牵挂着祖国大地上的人民的健康和农业生态的健康。所言所行无不激励着我们后辈谦虚谨慎，孜孜不辍学习奋斗。不光草业人应当不断学习任老的精神，任老身上活到老学到老，与时间赛跑，生命不息奋斗不止，全身心为人民服务的精神值得每一个人学习。

龚雅蕾 本科生一支部

从解决中国人民的温饱问题到改变中国农业的生产结构，任先生几十年如一日奋斗于草业科学发展的前线。不愿看到人民颠沛流离吃不饱饭，他暗下决心改善国人膳食结构、让中国人更加强壮；为研究天祝草原一年四季草类植物生长变化，他睡帐篷，夜里伴狼嚎而眠，在艰苦困难中建立我国第一个高山草原定位实验站；为弥补我国在农业伦理学上的不足，任先生提出农业发展是没有界限的，农业发展离不开时、地、度、法的精密结合。取一瓢水，还一桶水，任先生不仅“希冀利用有限的余年，全力倾注于草业科学”而且与任继愈先生建立了奖学金，为国家教育事业献力，保证青年学生接受良好教育，为祖国科学发展培养更多更优秀的基石。任先生作为中国草业科学的开创者、领导者用一辈子践行“为天地立心，为生民立命”。我们作为草业科学的新鲜血液，更应该学习任先生精神，紧跟老先生步伐，为草业科学进步献力。

李咏 本科生一支部

先生在人生的大好年华中毅然决然地选择了草业，为了寻找新的国民营养来源，将自己的青春献给了国家，数十年如一日的坚持精神，不畏环境恶劣、艰难险阻的大无畏精神，绝不因取得成就而止步不前继续开创进取的开拓精神……所有都在激励着我，坚定了我学好草业的决心。吾辈当以先生为榜样，为了草业的未来而不懈奋斗。

陈佳弟 本科生一支部

在任先生身上可以学到很多优秀的品质：对工作的敬业，生活上的低调、豁达，家国情怀等等。其中令我印象深刻的是任院士屋子里那个气球吹的地球仪，他认为这样就可以很轻松的到处拿着看了。他的屋子里还有投影仪、电脑，都是办公用的，虽然任先生已经年纪很大了，但每天还要工作很久，比心疼任先生的辛劳更强烈的是对先生的敬意。他真的很伟大，但他又很低调，他明明对社会、对国家作出了很多贡献，却还说着自己做的不算什么，人不可以骄傲，从社会取一瓢水，就要还社会一桶水。他拿二哥送他的“涵养动中静，虚怀有若无”当座右铭，我认为他已经很完美的阐述了它的意义。

任先生真的是“为天地立心，为生民立命”，从最开始

想让大家吃上肉，到后来为了社会乃至全人类的生命健康，他一直在努力用自己的专业知识作出更多的贡献。他不仅把钱全都捐了，设立了各类奖学金，甚至想好了连这间屋子以后也会捐出去。这样的家国情怀太令人敬佩了，先生是我们国家的“宝藏”，更是我们青少年学习的榜样！

张帆 分析所研究生支部

我被任先生的献身祖国、献身草业科学的崇高精神深深打动。作为现代草业科学的开拓者，任先生却一直说自己对社会的贡献还不够，“舀一瓢水，没还一桶”，今年虽然已经98岁高龄，但仍坚持学习，编撰《农业伦理学》教材，希望填补农业教育上的一块空白。任先生的一生都奉献给了中国的草原事业，致敬任老！

赵以龙 研究生一支部

任先生为了改善国民营养，一心扎根于草业，“为天地立心，为生民立命，与牛羊同居，与鹿豕同游。”他一路的风雨兼程，一生的无私奉献。作为草科院的一员，我们应向任先生学习，扎根于西北大地，为草业事业贡献自己的光和热！

赖锦维 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”是任先生的座右铭。作为我国草业科学的开创者，任先生为祖国奉献一切，但在 98 岁高龄的现在他仍觉得自己做的太少，仍在不懈耕耘，用三竿又三竿的时间继续无私地奉献着。任先生如此，我们青年人又怎么能轻易“躺平”？向任先生学习，以任先生为榜样，立足当下，勇往直前。

冯晓栩 本科生一支部

“从社会取一瓢水，就应还社会一桶水。”这句话贯穿了任先生采访的始终。任先生年轻时建立了我国第一个高山实验站（天祝草原实验站），这个所谓的实验站，多年条件十分简陋，事实上仅由两个帐篷构成。任先生曾在《草人诗记》一书中提到其恶劣的环境——夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房。亦因当时虱子多且毒，实验站的研究人员便自制“毒衣”：他们使用最有效的防虫粉 666 粉泡衣服，将这些含大量防虫粉残留物的衣服穿在身上渡难关。任先生做到了其恩师王栋老师的教诲：与牛羊同居，与鹿豕同游。为天地立心，为生民立命。作为当代青年人，我们更应学习任老敢于担当的品质，为国效力，报效祖国。

吾辈当以先生为榜样，为草业发展不懈奋斗。

赵艺暄 农研支部

任先生的不畏困难，艰苦奋斗的精神永远值得我们学习。直到现在他仍坚持每天工作和学习，忙着编写农业伦理学的书籍，为的就是将自己掌握的知识传播出去。作为一名研究生，我们应当珍惜每寸光阴，保持严谨治学的态度，努力完善自己，钻研科学知识，用自己的实际行动为国家和社会作出贡献。

吴尔泰 本科生一支部

任先生已经 98 岁高龄，仍然在努力工作着。在采访中先生叙述了自己为中国草业科学事业奋斗的一生，以及自己二哥和妻子对自己事业的支持和鼓舞。提出了珍惜时间，不偷懒等一系列值得学习的精神。作为新时代草业人，应秉持老先生教诲，认真学习为祖国社会作出贡献。

王新宇 本科生一支部

看了任先生的事迹，我仿佛被带到了上世纪五六十年代，我看到了一位有理想，志在服务人民，造福人民的青年，将青春奉献给一处处草坪，一处处荒漠，在一次次创新中，努力改善牧草的产量，进而养出强壮的畜牧让人民吃得更好，我由衷感到钦佩，并以其为榜样奋勇前进。

苏子木 本科生一支部

任先生表达的不畏艰难困苦、刻苦钻研的科研精神和扎根西北，一心为国的爱国精神深深地打动了我。在当今这个浮躁的时代，我们理应学习这种严肃认真的态度，认真学习，为国家作贡献。

王雯婧 本科生一支部

观看完《吾家吾国》对于任先生的专访，我的心情久久不能平静，之前都是听院里的老师为我们讲述任先生的故事，那时总觉得和这位草地农业领域的开拓者相隔甚远。今天，当用这种方式听任院士讲述他的故事，似乎更加真切，更为震撼。

“吾家吾国”四个字生动诠释了任先生“为天地立心，为生民立命；与牛羊同居，与鹿豕同游！”的家国情怀。早在上学时，任先生就立下为改善国民营养而奋斗的宏志，虽求学、科研之路充满艰辛，但他的内心始终想的是为国家、为社会、为人民做些什么。当记者讲起他对于中国草业科学的贡献时，任先生只是说“自己做的太少了”、“社会给我的东西太多了，回报不了”，但任先生却做了“从社会取一瓢，还社会一桶”的事，目前，任先生已累计捐款 300 万余元，并决定以后将自己的房子也捐出去。任先生坚定的眼神、不那么利索的口齿、面对死亡的坦然让人心疼，已 98 岁的高

龄，仍然在为草业科学事业发光发热。从任先生身上，我感受一种刻苦、钻研、奉献、实践的科学家精神，这正是我们所缺少和所要学习的。

“涵养动中静，虚怀有若无”，身为草科院的学生，我们应该将这种精神延续和传递，要立志为中国草业科学事业贡献自己的绵薄之力，努力践行习近平主席的殷切期望“广大青年要做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，向英雄学习、向前辈学习、向榜样学习，争做堪当民族复兴重任的时代新人，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进”。不负时代，不负韶华。

张筠钰 农研支部

任先生对科研的态度，令人十分感动。我们作为当代大学生，社会进步的基石，应当学习任先生的精神，不惧困难，刻苦钻研自己的研究方向，用实际行动来回馈社会。

祁琳溟 本科生一支部

“为草不知愁，韶华到白头”。虽已 98 岁高龄的任先生，身体仍然十分硬朗。从见证苦难立志报效祖国再到我国西部鞠躬尽瘁七十余载，任先生不仅为西北开发作出重要贡献，也为我国培养了大批草业科学人才。“涵养动中静，虚怀有若无”这是任先生的教诲，我也会秉持这样的信念全身心投

入到祖国的建设当中。

王子龙 本科生一支部

通过主持人与老先生的互动中我真切的感受到了什么是国之大者的责任与担当。其中有几个片段令我印象深刻，老先生的居室里面摆放了许多的时钟，虽然已是如此年迈却依然如此惜时如金，可见老先生为国家的付出之大；还有老先生卧室中挂的字“涵养动中静，虚怀有若无”，寥寥几句却将先生潜心治学虚怀若谷的精神境界表现得淋漓尽致。在以后的生活中，我要学习老先生不畏艰险不慕名利潜心治学的精神，做一个真正对社会有用的人。

李琪琪 研究生一支部

任先生投身于草业七十多年，他不畏艰辛，常年奔波在野外试验站。“舀一瓢水，没还一桶”，任先生一生的积蓄全部捐出，他却一直认为自己做的还不够。作为一名草学专业的学生，要时刻以任先生为榜样，热爱草业，奉献草业。

张来英 本科生一支部

来到草科院快两年，直到《吾家吾国》采访任先生时，才第一次这么近距离地了解我国现代草业科学的开拓者。记忆最深刻的就是任先生说的“涵养动中静，虚怀有若无”。

不管身处在怎样的环境中，我们都要不忘自己的初心，人生纷乱复杂，我们要保持心境的澄澈。

齐岩 本科生一支部

任先生卧室中一句勉语让我感触颇深：“涵养动中静，虚怀有若无”，人生高低行止、纷乱复杂，要自觉地做“涵养”功夫。不管多乱，不要使它吹皱心中的一池春水，保持心境的澄澈、平静，才能正常、充分发挥自己的能量。“虚怀有若无”，则可促使自己胸襟恢宏，接纳万物，有助于心境的和平、宁静，愉快地接纳新事物。

听完任先生经历，我更是感到自身肩上的担子愈加沉重，草地农业系统发展亟待我辈青年进一步发展，任先生将毕生奉献给了中国草业，为改善国民营养奉献终身，我们也定要追逐先生的脚步，为中国草业、农业发展贡献自己的力量。唯有不忘初心，坚持理想，不惧艰辛，方可有所成就。

杜艳艳 研究生五支部

任先生是我国著名的草地农业科学家。至今仍然坚持每天工作和学习。他为了提醒自己“分秒必争”，家中挂满钟表。他说，自己最近正忙着编写农业伦理学的书籍：“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”致敬，我们永远的英雄！

康富娟 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”。这是任先生的座右铭之一，也使我受益匪浅。在这个高低行止、纷乱复杂的人生中，只有保持心境的澄澈、平静，才能正常、充分发挥自己的能量。如果我们在繁忙生活中失去了灵魂的拷问、内在的思考，那么终点也变得虚无缥缈，亦步亦趋。心静，才能坦诚看清自己；心静，才不至于与自己的初心愈走愈远。都说“心静则身安，人静心不浮”，多一点静，给自己的心中留一片广阔且晴朗的天空。

王媛 研究生五支部

任先生一辈子致力于草业研究，对草地农业作出了巨大贡献。如今，98岁的他说“在这个年龄，我能做多少就有多少。我要珍惜我借来的时间。”作为青年一代的我们，更应如此，分秒必争，要有“做的还不够多”的精神，不断潜心学习，在自己的领域发光发热。身为兰州大学草科院的一分子，我们更要专心科研，学习科学文化知识，为中国的草业科学贡献自己的一份力量。

梁庆祯 草地保护所研究生二支部

任先生作为我国现代草业科学的开拓者，为我国草业科

学奉献了自己的一切。但先生却一直说“舀一瓢水，没还一桶”，如今 98 岁高龄的任先生仍然每天坚持工作，书房中摆放着许多时钟，提醒自己珍惜时光，虽已年迈但惜时如金。先生是我们青年人的楷模，吾家吾国，国士无双，致敬先生。

邓林 本科生一支部

在访谈中，任先生讲述了他与草业科学之间的渊源。先生鼓励后辈学习草业科学，为草业科学贡献自己的力量，作为一个草科人，我将把任先生的讲话深记于心，务实于行，做一个合格优秀的草科人。

梁正 本科生一支部

“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”任先生扎根西北七十多年，98 岁高龄仍心系农业发展，累计捐款数百万元……任先生用一生劳苦诠释了生命的意义，为我们展现了生命的高尚和强大，作为后辈，我们应铭记任先生的精神并将之发扬，努力学习培养艰苦奋斗的精神，努力像任老一样珍惜一分一秒，为实现个人价值而不懈前进。

丁郑源 本科生一支部

任先生在研究的路上经历了许许多多的困难，他曾建立

简易实验站，实验站环境艰难，让他有了穿着自制皮衣，被蚊虫咬、抓虱子的经历。任先生对学业、社会、国家、亲人的都有着热爱与陪伴。他说从社会取一瓢，要回馈一桶，因为这样社会才会发展。他说他工作在基层，想要回馈社会，所以拒绝了国外的机会。他说他的二哥对他来说亦兄亦父，亦师亦友。

如果说以前的我认识的任先生，是那个提出气候——土壤——植被综合顺序分类法的科学家，是活在书本里的院士，那么现在的我便是走近任先生，了解他的爱国爱家，了解他对社会的热爱与贡献，无一不令我敬仰。作为学习草业的我们来说，要学习任先生的贡献精神，为社会发展作出贡献，探索未知的道路，创造更加美好的工作和生活。

甘安琪 研究生三支部

“涵养动中静，虚怀有若无”，任先生在专访中的一言一行都让我受益匪浅。作为一名草业专业学子，我们要继续秉持任先生对家国天下的情怀，对草业领域的探索，对草原生态的奉献。不忘初心，砥砺前行，坚守赤诚，专注学业，积极探索，求真务实，虚心请教，以一名新时代青年的风貌在这个领域发挥自己的一份力量。

田雨阳 研究生五支部

从少年时立志改善“国民营养”之志，到青年时不惧艰

苦，奋斗创新，再到老年与时间赛跑，任先生始终都在实践“取一瓢水，还一桶水”的理念，为国家和人民作出卓越贡献。作为当代青年，应以时代复兴为己任，珍惜每分每秒，不断精进专业知识，回馈社会。

梅大海 草地保护所研究生二支部

“涵养动中静，虚怀若有无”。任先生作为我国现代草业科学的奠基人之一，七十多年来不忘初心，扎根西北，为推动我国草业科学发展、西北生态环境保护和高等教育事业的发展作出了卓越的贡献。甘于奉献，将自己几百万元的积蓄奉献给祖国未来的学子们，鼓励后学。任先生用一生的历程诠释了生命的价值，任先生的先进事迹，将会勉励着每一位草业学子。

张佳乐 本科生一支部

虽然年事已高的任先生不能再去进行实地考察，但他还在坚持为中国农业、草业教育事业而奋斗。任先生说，他最害怕的就是不能完成现在正在编写的《中国农业伦理学》，这让我更为敬佩。

刘佳奇 草地保护所研究生二支部

“涵养动中静，虚怀有若无”，这十个字座右铭是对任

先生最恰当的描述。这位以“草人”自居，投身草业七十多年的老先生，每天坚持工作和学习，他的身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风，为我国草业科学教育和科技立下了汗马功劳。他认为的人生意义就是能够一直到生命结束，还有做不完的工作，他一直说自己对社会贡献不够，“舀一瓢水，没还一桶”。为了让自己“分秒必争”，任老的家里挂着很多钟表。在他人生的漫漫奋斗中，从立学、立业到立功，始终把我运、家运、国运紧紧系在一起。

从任老激情燃烧的青春往事，到不言老去的青春心态，都深深感染了我，“修吾心吾身”，那就是把一颗追逐梦想的心系于祖国和民族的未来，把青春智慧和青春力量转化为推动经济发展、社会进步、人民幸福的生动实践，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设贡献力量。

李云昊 研究生四支部

任先生年轻时便立志，数十年来坚持初心，都是哪里不行就攻克哪里，但却从来没觉得自己做的很多。谦逊、善良、质朴、坚守，许许多多优秀的品质有待我们学习。感慨有这样的引路人带领我们前进的同时，也很幸运能够在任先生的光芒下开展草业科学的学习探索。我们这些后辈也一定要追随先生的脚步，将这片光芒投射向更远的地方。

回振宁 育种研究生支部

作为我国草业科学的奠基人之一、现代草业科学的开拓者，耄耋之年的任先生数十年如一日潜心草地农业教育研究，见证了草业科学的发展，为我国草业教育和科技发展作出了卓越贡献。任先生坚守西部，教书育人，潜心科研，为一代兰大人的坚守奋斗作出了跨越半个世纪的表率，值得我们努力学习。

宋楠 本科生一支部

任先生想的一直是人民能不能吃好，并因此奋斗了一生。1977年11月，他主持制订了以草原调查与规划、草原培育学、草原保护学、牧草栽培学、牧草育种学等专业课为核心的中国第一个全国草原本科专业统一教学计划，这为中国改革开放以后高等草业教育的迅速发展与保证培养质量奠定了科学基础。我们应该以先生为榜样，一直努力奋斗，不变初心砥砺前行。

罗玉婷 分析所研究生支部

任先生作为草学界的奠基人，始终将发展我国的草业作为自己的使命与责任，在西北恶劣的气候环境条件下带领着团队进行草地科学实验与研究，培养了一批又一批的草学人

才也实现了草原生产力的大力提升。20世纪80年代至今，任先生领导的农区草业的研究与示范推广，推动我省和全国的农业结构调整。“生命不息，奋斗不止。”这是任先生给予我最大的鼓舞。如今98岁高龄的任院士任然奋斗在科学研究的道路上，并将草业发展不断推进，提出了“藏粮于草”等论述，著立了《农业伦理学》。作为新时代青年人，生活在和平繁荣的新时代，我们没有理由不奋斗，我们应当树立更远的梦想，不以个人得失为重，而以家国利益为先。

张乃宾 本科生一支部

任先生放弃了在美国优越的工作机会，来到兰州成立甘肃草原生态研究所，为我国草学、畜牧学的建设作出了巨大的贡献。他累计超过使用300万元成立各种奖学金，他的无私奉献的精神值得我们每一个人学习。

岳明渊 本科生一支部

任先生心怀赤子之心，秉承师志，不惧苦累，在艰苦环境中挥洒草原科研事业的激情。如今虽已将至百旬却依然坚持工作，用任先生的话来讲，“这个年龄我能做多少就做多少，让生命做一点应该做的事。夕阳晚照美如画，惜我三竿复三竿，我要爱惜、珍惜我借来的‘三竿又三竿’的时间”。如此伟大的精神令人动容，值得我们每一个人学习。

曹衍波 反刍研究生支部

作为兰州大学草地农业科技学院的学子，了解到任先生的经历之后，对他产生了由衷的敬仰，在他身上我看到了一位耄耋之年仍然笔耕不辍的伟大学者；为国家奉献青春，一生致力于草地草原事业，造福后代的科学家；不畏艰苦环境，艰苦朴素，扎根大西北的实干家。任先生生于耕读之家，长于战争年代，经历了国家贫困、同胞羸弱的艰难时期，19岁那年，为了改变中国人营养不足的现状，他毅然决然以高分报考了前国立中央大学的冷门专业——农学院畜牧系草原专业，从此便一心一意，坚持不懈扎根在了大西北，为我国草业科学事业作出了伟大贡献。看完《吾家吾国》对任先生的采访后，我被他们那个时代的学者的追求和信仰深深地震撼到了，作为一名入党积极分子，我认为我们应当努力提升自身素养，坚守信仰，坚定信念，坚强信心，积极向任院士学习，不畏艰辛，不怕吃苦，为建设伟大祖国，实现伟大中国梦砥砺前行！

黄羽婕 本科生一支部

入学起就一直从各位老师口中听闻有关任先生的故事，看了央视《吾家吾国》对任先生的采访，感慨万千。“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。”任先生毕生追求

理想奉献国家，“涵养动中静，虚怀若有无。”任先生的精神勉励着每一位草业学子，是我们前进的榜样。

李欣蕊 本科生一支部

任先生是我国著名的草地农业科学家，一辈子致力于草业研究，提出草原综合顺序分类法，合作研制出我国第一代草原划破机——燕尾犁，深入研究如何提高草的产量、草地与农业间的关系等，对草地农业作出了巨大贡献。如今，任老仍坚持每天工作和学习。因为眼睛不好，他的电脑显示器上，用的都是超大号文字；为了提醒自己“分秒必争”，他说，自己最近正忙着编写农业伦理学的书籍：“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”作为新时代的新青年，作为草地农业科技学院的一员，我要潜心学习，脚踏实地，志存高远，为建设草业事业不懈奋斗，为建设祖国贡献力量。向任先生致敬！

王安琪 本科生一支部

“涵养动中静，虚怀有若无”是对任先生最恰当的评价。年轻的时候，出野外考察、实验是家常便饭，恶劣的野外环境使考察进行的十分艰难，为了数据的严谨性，任先生不得不反复试验，有时一天要走一百多里路。功夫不负有心人，在漫漫的试验中终于实现了一个个心中的目标。

先生将自己的一生都奉献给了草业与国家，这种精神值得我们学习与赞颂。

殷淑婷 本科生一支部

任先生一直说觉得自己对社会做得太少，舀一瓢水，没还一桶。但其实，任先生投身草业七十多年，他的身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风。他认为的人生意义就是能够一直到生命结束，还有做不完的工作。“涵养动中静，虚怀有若无”，他说做人不能假谦虚，要真的做到虚若无，希望任先生的事迹能被更多人看到，精神被更多人传承。

李玉莲 本科生一支部

98岁高龄的他对草业科学的贡献颇多，岁月催人老，就算只能使用巨大字体才能看得清电脑屏幕，任先生仍没有终止对草业科学的研究，他还在书写农业伦理学的课本，仍在为草业科学的发展贡献自己的力量。作为草业科学专业的学生，我被任先生的精神深深触动，希望在以后的学习生活中，我能够将这份精神传承下去，彰显独属于“草科人”的“草科魂”！

娜迪热·木合塔尔 本科生一支部

我的思绪从任先生第一句就是很抱歉，我做的工作太少了开始不断起伏，任先生将改善国民营养作为自己的初心，经过自己的不懈努力最终才获得了今天的业绩，这就给我们证明出了想要实现伟大的理想，惟有经过忘我的斗争和牺牲才能实现这一道理。

牛湘婷 本科生一支部

“道法自然，日新又新。”这是兰州大学草地农业科技学院院训，由任先生提出。通过观看对任先生的采访，我感受到了任先生鞠躬尽瘁的奉献精神、分秒必争的奋斗精神，脚踏实地的实干精神。任先生是草业科学的领路人，也是人们思想道德方面的标杆。任先生为社会贡献良多，舍小我而利公，行大道而忘我，倾尽自身积蓄捐赠草业科学，令人动容钦佩；任先生珍惜光阴，晚年依然不断为草业科学的研究和实践作出伟大贡献。作为新时代青年，我们要以任先生为榜样，努力学习科学知识，培养奉献精神，为社会贡献自己的力量。

林曦照 草地保护所研究生二支部

任先生作为中国草业科学工作者，同时也是现代草业科学的开拓者，兢兢业业投身于草业科学教育中，哺育一代代莘莘学子，如炬火照亮中国科学发展道路，如利剑披荆斩棘

开拓科学荒芜之地，脚踏实地以最简单的初心“想改善国民营养”而砥砺前行。吾辈当学习，吾辈当自强。

古丽米热 本科生一支部

作为草科院的一份子，对任先生的敬仰之情可谓是非常浓厚的，看完任先生的采访直播，我对任先生更加佩服。在当时那么艰难的情况下，他心系祖国和人民，为了从饮食方面改善中国人民的营养结构，义不容辞的选择了几乎没有人选择的畜牧业，并为草地方面的事业付出了一辈子。任先生心系学术，也不在乎物质，捐款、设奖学金，每一项都为青年、少年们作出贡献。作为草科院的一个学生，我要学习任先生的刻苦的精神，在学习上努力奋斗、在生活中谦虚做人。

邢莹 研究生二支部发展对象

任先生是一位优秀的共产党员，他把他的党性、志向、职业很好地统一在一起，立志于草原、贡献于草原，形成磅礴力量，为中国人的营养健康事业及中国的草原生态事业奉献了一辈子，是值得年轻人学习的杰出榜样。任先生一生都“不忘初心、牢记使命”，他用一生的脚踏实地、吃苦耐劳与聪明智慧给他的人生课题——改善国人营养、健康情况，交了一份优秀的答卷。青年学子应当抓住时代机遇、勇担时代使命，向任先生这样的前辈看齐，在新时代争做中国脊梁！

冯涛 本科生一支部发展对象

通过观看《吾家吾国》对任先生的专访有感，这次能在屏幕前看到已经 98 岁高龄的任先生，我的心情久久不能平复。任先生作为我国现代草业科学的奠基人，中国科学院院士，如今已是鲐背之年的他仍以一名科学工作者的身份坚持工作、学习，写作农业伦理学书籍。任先生以他的亲身经历向屏幕前的我们展示了一名科学工作者所应有的素养：环境艰苦，我们要忍耐，要自己创造条件；做事要求根问底，精益求精，以及作为一名科研工作者，更是社会的一份子，我们要为社会的建设贡献出自己的力量。

胡星 本科生一支部发展对象

已经 98 岁高龄的任先生与“草”打了一辈子交道。为草不知愁，韶华到白头。为改善国民营养，扎根西北七十余年致力于草业研究，朝着既定目标不断前行，这种坚持不懈的精神是我们当代青年应该学习的。老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。在本该享受晚年生活的日子，任先生依然在为未来的草学发展铺路，这种不老情怀也让我由衷敬佩。

庞小雅 本科生一支部发展对象

任先生说，社会给我们太多，我们要舀一瓢水还一桶，这样社会才能发展；如果每个人盗取一下，社会就会退步。我

们要学习这种赤诚的心，将自我更多地奉献给社会，不去想着占社会的便宜，社会才能更好发展。

穆艺新 本科生一支部发展对象

在看了这次的专访之后，我才发现之前对任先生的认识远远不足。任先生用自己的专业知识帮助大批农牧民脱贫致富，同时他听党指挥跟党走，始终与党和国家的发展同向同行，为西部发展、国家建设奉献了智慧和力量，为人民幸福书写了可歌可泣的壮丽篇章。任先生身上还有许多我需要学习的地方：往小了说，我要学习他能把生活与工作安排的井井有条的地方，往大了说，我要学习他的爱国奋斗、一心为民的志气。立草为业、心系民生的胸怀。

汪郁沁 本科生一支部发展对象

98岁的任先生孱弱的身躯依旧神采奕奕地为我们讲述着他工作的经历，他强调要想观察草原变化就一定要亲自到具体环境中去考察才会有所收获，有所感悟。满屋的钟表见证了任先生与时间赛跑的学术成功，而大地上的嫩苗是他回馈给自然和社会的最好答案。这位老人秉承这“涵养动中静，虚怀有若无”的精神将毕生奉献给了这片土地。

邓文强 本科生一支部发展对象

我很喜欢任先生的一句话“涵养动中静，虚怀有若无”。

虽然学识渊博，取得了很多重大成就，但任先生并没有骄傲自满，而是时刻提醒自己要保持谦虚，真正“有若无”。想到自己曾经因为取得了一点点微不足道的小成就而沾沾自喜时，我不禁羞愧万分。我要向任先生学习，始终保持谦逊的态度，不骄不躁，好好学习。

杨吉明 本科生一支部发展对象

任先生 19 岁时就怀着“营养救国”的志向，毅然决然的选择了畜牧学。以“草原在哪里，我就去哪里！”的坚定决心，扎根大西北七十多年。作为新时代的青年，我们应该学习并且努力去奉行这种舍小我的奉献精神，努力提高自身素养，培养吃苦耐劳、终身学习观。

孙小丹 本科生一支部发展对象

任先生作为现代草业科学的开拓者，为草业科学尤其是教育与科研方面作出了不可磨灭的贡献，但他却谦虚地认为自己做的不够多，虚怀若谷，安之若素。他领导建立的我国第一个高山草原实验站当时只有两顶简陋的帐篷，条件艰苦，甚至有野兽出没，但任先生一心钻研，以苦为乐。任先生将一辈子奉献给了草业科学，先生的精神激励着我们新一代的“草人”，志存高远，脚踏实地，忍得了艰苦，守得住初心，虚怀有若无，定能为祖国的草地农业生态系统建设贡献力量。

王来生 本科生一支部发展对象

“前方将士在打仗，你们念书也是打仗，你们在后方是打仗，用打仗的精神来念书。”这是任先生给我的教诲。我反思自己在读书中最缺少的就是精神，所以常常懈怠、懒散。我今后一定要坚定精神信念，努力学习。

马亚男 本科生一支部发展对象

任先生时刻心系国家和人民，将自己的满腔热爱贡献国家发展，始终以不变的奋斗初心，挑起时代担当，却一直还说自己“舀一瓢水，没还一桶”。看到书房里的钟表，气球地球仪，98岁高龄的他，仍每天工作学习，来让自己“分秒必争”，让我深受触动。任先生说：“这个年龄，我能做多少就做多少，我要珍惜我借来的三竿又三竿的时间。”奋斗是青春最亮丽的底色，我们要学习任先生严谨认真，虚怀若谷的精神。

杨彩弘 本科生一支部发展对象

作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和科技立下了汗马功劳。在接受王宁采访时，他却一直说自己对社会贡献不够，“舀一瓢水，没还一桶”。他的身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风，值得我们永远学

习。

王麟本科生一支部发展对象

“取一瓢，还一桶”是任先生一辈子的行事作风，在艰苦的环境中依然坚守初心，为科学奉献终身。老先生从不追求功名利禄，他设立各种奖学金只为了让有才能的孩子能够继续求学。先生胸怀祖国，虚怀若谷，是真正的大学问家，我们应该承先辈之风骨，做新一代的“草人”，脚踏实地，不屈不挠，为我国草业注入新生力量。

高雅雯 本科生一支部发展对象

任先生一生为草为农为国家的坚定意志震撼了我，上世纪五六十年代的生活环境很艰难，但是任老秉着吃苦精神不停读书，耐心钻研。如今他虽然已高龄但依旧在为草学的发展不懈努力着。“涵养动中静，虚怀有若无”是任先生的生活态度，告诉我要戒骄戒躁，脚踏实地，永远做个真诚的人，爱家人爱事业爱祖国。

李瑒琨 本科生一支部发展对象

可爱可敬的任先生的故事让我动容，他在草业科学，在改善中国人饮食方面的成就让我敬佩，他一生所秉承的“涵养动中静，虚怀有若无”让我赞叹。作为任先生的后辈，我

会继承先生的科学探索、不谢奋斗精神，在草业畜牧业方面不断努力，与牛羊同居，与鹿豕同游，为祖国的草业畜牧业发展贡献自己的青春和力量。

(整理：王宣)