

央视《吾家吾国》任继周院士访谈播出，反响热烈

编者按：2022年清明时节，央视专访了全国优秀共产党员、最美奋斗者、中国工程院院士、兰州大学草地农业科技学院教授任继周先生。访谈节目编为第18期《吾家吾国》于5月3日CCTV13频道21:30~22:00播出，时长30分钟。兰州大学草地农业科技学院师生掀起学习热潮，学院党委组织党员师生、积极分子，利用各党支部主题党日开展专题学习、讨论和心得交流，我们加以整理，分《向任继周院士学习——师生党员如是说》《向任继周院士学习，让我们的青春更靓丽——积极分子心声》两辑编发，以供全体师生交流学习。

第一辑 向任继周院士学习——师生党员如是说

张大伟书记说：习近平总书记指出：“教育决定着人类的今天，也决定着人类的未来……广大教师要做学生锤炼品格的引路人，做学生学习知识的引路人，做学生创新思维的引路人，做学生奉献祖国的引路人。”“一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”今天，我们有幸遇到任继周院士这样德高望重的好导师，认真总结他严谨的治学经验、高尚的家国情怀，不断学习他的坚守奋

斗、终身学习的精神，不断学习他甘于奉献、反哺社会的优秀品德，是学院文化建设的重要内容。我们要大力弘扬这种宝贵的精神财富，以“两个传承”为抓手，凝聚全院师生力量，埋头苦干，开拓创新，为“双一流”建设贡献力量。

李春杰院长说：收看任先生央视访谈，感慨万千。先生毕生致力于草业、草地农业生态系统以及农业伦理学研究教育，在许多方面具有开创性、前瞻性。先生心存大爱，以国家战略为自己研究方向，在草业科学研究领域奋斗了七十多个春秋，他高尚的家国情怀、严谨的治学态度、丰富的人生哲学，是我们后来者学习的楷模。院党委倡议向任先生学习，就是在于不断总结和凝练优秀学院文化精神，凝聚和团结全院师生，为一流学科建设贡献智慧和力量，全面助推学院各项事业健康发展。

王锁民老师说：任先生怀揣“改善国民营养”的崇高理想，大学时代毅然选择了当时冷门的畜牧专业；从南京中央大学我国牧草学先驱王栋先生门下毕业后，响应盛彤笙先生的号召，辗转千里奔赴大西北，将一生都奉献给草原事业，建立了我国现代草业科学的学科体系、为国家培养了一批又一批杰出的草学人才……。“为天地立心，为生民立命”，任先生的精神境界和责任担当，值得我们后辈终身学习和践行。上周我和研究生去民勤出差路过大雪纷飞的乌鞘岭，60多年前任先生在此建立我国第一个高山草原试验站的壮举令人

肃然起敬！面对当前我国饲草需求剧增、饲料粮压力巨大、严重威胁粮食安全的现状，我们草业人应该以任先生为榜样，责无旁贷地肩负起实现新时代草牧业高质量发展的历史重任，为满足国人食物结构的改善尽职尽责！

刘志鹏老师说：2010年9月，任先生因病住院，学院安排我去北京301医院陪护了半个多月，任先生当时已经快康复了。这段时间，任先生每天给我讲了很多他以前的故事。任先生说的最多，就同今天视频里提及的一样：社会给他的太多，自己回馈的太少。任先生的家国情怀、勤奋严谨、虚怀如谷永远值得我们学习！视频里任先生还说：“我有一种原罪感，我上初中的时候在打仗，血肉长城啊！把我们保护起来，...前方将士在打仗，你们在后方打仗，用打仗的精神来念书”。现在虽然是和平年代，但仍有太多的人在为我们大学教师负重前行，如捐躯消防员战士、如平凡抗疫英雄，以及千千万万普普通通的农牧民。国家目前需要振兴种业，我们每个人身上都肩负着草种振兴的重要使命。我要利用好每一天，每一刻，用打仗的精神来工作、学习。祝任先生身体健康，祝任先生追求了一辈子的草地农业蒸蒸日上，也愿我们不辱使命！

张金林老师说：电视片《吾家吾国》走进任继周院士让人热泪盈眶，心情久久难以平静。任先生今年98岁高龄仍然坚持辛勤工作，为祖国的草地农业贡献着他的力量，

令我们感到无比的钦佩。在治学方面，任先生最大的特点就是善于将社会科学与自然科学有机结合，将系统学思想纳入草地农业生态系统，并不断推出创新理论。先生特别支持青年人的成长和成才，不遗余力地培养草业科学新人。直到今天，任先生仍然保持着艰苦朴素的生活作风，但却将毕生积蓄倾囊相出，捐资助学，先生身上闪耀的家国情怀令人敬仰，是值得我们后辈不断学习的榜样，他的人格魅力更是我们宝贵的精神财富！

杨惠敏老师说：从任先生的身上，我体会到了坚韧追求、使命担当在“小草大事业”中的重要性。草业，本不为众人所重视，且从业条件艰苦。在如此情境下，能几十年如一日，甘之如饴，没有极大的坚守之心、永不退缩的勇气和孜孜以求的坚持，是不可能实现的。任先生为解决国家和人民的“口中食粮”而奋斗不息；毕生所积储，则奉献给莘莘学子以支持他们汲取“精神食粮”，让将来更多人、更好地服务国家建设。如此壮举，只有极强的担当精神、使命感才能完成！向先生致敬！祝先生健康长寿！

王宣老师感言：看完央视《吾家吾国》对任先生的专访，深深地感到这是对心灵的涤荡与震撼，不觉已是热泪盈眶！任先生年少立志改善国民营养，并矢志不渝，以苦为乐，终身为之奋斗。耄耋之年，还心系草业发展，笔耕不拓，只讲奉献而不求索取，高尚的情操和人格魅力，正

是我们后辈学习的楷模，它像灯塔一样，照亮了我们草业人不断前行的步履！

郭正刚老师说：观看了 CCTV13《吾国吾家》任继周院士专题采访，内心深有触动。作为草学大师，其学术贡献不容置疑，而让我感触最深的是先生浓郁的家国情怀。无论时代怎样变迁，先生心系国家，从草学理论上为国家未雨绸缪，克服一切苦难，付诸于实践，并从草原综合顺序分类法到农业伦理，从燕尾犁到黄土高原巨型畜牧业基地。年近百岁老人，依然笔耕不断，为我辈树立了一个典范。从先生身上，每位同志应该怀有位卑未敢忘忧国的情愫，砥砺前行，为国育才。

张宏发老师说：任先生身上，我们需要学习的东西太多太多。

其一，先生浩荡君子之风，儒雅饱学之气，令人无限敬仰。任先生出生于民国时代，经历过战火纷飞的岁月，用先生的话说，前方战士在打仗，我们后方的学生也在打仗，只有认真学好本领，才能报效祖国。历经沧桑，98岁仍然笔耕不辍，孜孜以求，探索科学真理。毕生追逐的是涵养动中静，虚怀有若无的人生境界。先生胸怀坦荡，做事从不偷懒，每每追求精益求精，时刻心怀天下，感念返哺社会。他将毕生积蓄倾囊而出奖掖后学，还要尽心尽力设立任继愈优秀中小学教育基金，因为在先生看来，少年

强则国强不是一句空话，是实实在在的真知灼见，教育、营养都要从娃娃抓起，只有打好了这个根基，才是祖国强大的保证。先生说，舀一瓢水，回报一桶，先生连身后事都已安排，那就是房屋、财产裸捐，以报答祖国和人民的养育之恩。

其二，少年立志，立鸿鹄之志，并为之奋斗终生，无怨无悔。先生早年就读于原中央大学畜牧专业，立志要改变中国人的营养结构，让积贫积弱的国人有个强健的体魄。自此以后，七十多年如一日，奋战在以甘肃为中心的广大山地、草原，进行科学调查，开展科学研究，再艰苦的岁月，再难熬的日子，不论山高路远，不论风雪寒天，不论匪患袭扰，不论文虫虱咬，生活再艰苦，条件再简陋，先生心中永远有梦想，浑身便有力量，战胜一切困难，开展科学研究，并开创性地缔造了中国草业科学的国际国内战略地位，形成了一系列科学研究体系和教育教学体系，为草业科学、草地农业生态系统，乃至中国农业伦理学等开辟了先河。

其三，只讲奉献，不屑索取。先生著述等身，在他的发展历程中，特别是功成名就之时，国内外高薪聘请的机构比比皆是。但先生认准了目标便迎难而上，怀着一种咬定青山不放松的劲头，一种十年坐得冷板凳的执着，对于许多高薪诱惑不屑一顾，只一门心思埋头于心仪的事业，

他用毕生的科学研究和教育教学，急国家之所急，想人民之所想，以无数的努力与实践，反哺社会，奉献社会，心有大我，家国天下。拳拳之心，高山仰止。这种情怀，是我们取之不尽、学之不尽的源泉。

胥刚老师说：自 1950 年执教以来，任先生始终没有脱离草业科学的教学工作，他几乎参与了中国草业科学教育发展的每一个阶段。他建构草原学科教育体系，创建了我国农业院校的第一个草原系；在将近期颐之年仍投身科研，身体力行地影响后人，他的学生深受其影响，追随师者脚步，继续投入草业科学界的“草原”。

未丽老师说：怀着敬畏、感激之情看完了整个节目，整晚彻夜难眠，心情久久难以平静。任先生 98 岁高龄仍坚持每天工作 6 小时以上，为国家、为草业科学发展做出了卓越的贡献。先生非常重视对青年人的培养，将其毕生积蓄全部捐献并设立了奖学金，自己却秉承一贯的艰苦朴素。先生抱着“舀了一瓢水，但未返还一桶水”的人生态度，不懈的奋斗着，其情其景让晚辈汗颜。任先生的家国情怀、大家风范是后辈之楷模，祝福先生身体安康、万事如意！

徐浩杰教授说：以任先生为代表的老一辈科学家时刻心系国家和民族的健康发展，展现个人担当，将自己热爱的科研事业融入国家现实需求，不计个人享受，敢为人先，行为世范，吾辈受益匪浅。

俞斌华老师说：作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和科技立下了汗马功劳。央视《吾国吾家》栏目采访了任先生，回顾了任先生扎根西部、为祖国草原事业发展奋斗的历程，讲述了先生目前主要从事的农业伦理学研究，通过回忆二哥任继愈先生，润物无声地引导年轻人，应当珍惜时间、回报社会。从先生的座右铭“涵养动中静 虚怀有若无”，能够看出学术大家的风范，从中学习如何做人、如何求知、如何回报社会。这是任先生带给我最深的领悟和感动。

胡小文老师说：看了任先生的专访，深深感动。不论名利，最初的坚持与追求，终有今天国民营养的改善；不畏艰难困苦，始终坚持在科研一线，为草学研究夯实基础；三竿又三竿，争分夺秒，告诉我们但凡坚持初心，什么时候都不晚；虚怀有若无，涵养动中静，更是一种做人做事，认知自我的境界。向先生致敬、学习！

王自奎老师说：朴实，豁达的任先生，令人感动。家国情怀，治学精神都值得我们好好学习。认真钻研领会学习草地农业生态系统的理论并发扬践行，是对任先生最崇高的致敬。

马龙帅老师说：云山苍苍，江水泱泱，先生之风，山高水长！认真学习任先生草地农业科学思想和理念，扎根西北，依托庆阳国家台站，为完善和发展草地农业做出自己的一份

力量。

柴琦老师说：任先生对学业的态度使我感触颇深，任先生与草结缘了一辈子，不仅见证了草业科学的发展，更是始终引领着草业科学发展的方向，98岁仍在坚持深入研究，探索着中华五千年农耕文明的精微伦理，这样的专业致学的科学家精神值得我们每一个人学习，祝愿任先生健康长寿，松鹤长春！

马景永老师说：为改善国民体质，选择冷门的畜牧兽医专业；为研究草地过程和功能，穿毒衣坚持定位研究，任先生的精神令人动容。我们要向任先生学习，学习他的坚守和不断追求真理的精神，学习他取一瓢，还一桶的奉献精神，致敬任先生！

刘文献老师说：“借水一瓢，当还一桶”。任先生一生始终为国为民，把国家的命运，人民的命运首先放在自己人生事业之上。这种高风亮节的情操，这种孜孜不倦的精神，值得我们每个草业人铭记一生，学习一生。

谢文刚老师说：任先生的名字时常在耳边萦绕，但入职以来从未真正近距离接触。通过这次访谈节目收看，任先生的形象更立体生动。先生对国家的高度责任，对事业的极度专注，对家人的浓浓深情，让人敬佩和感动！致敬任先生！

陆妮老师说：一个人常思舀水一瓢当还一桶，是怎样的无私境界和感恩之心呀，祝任先生健康愉悦，万事如意。

张建全老师说：观看了“吾国吾家”栏目任先生访谈，深刻感受到一位科学家以草为业的家国情怀，先生求学、工作到教书育人的历程深深打动着每一位草业人。让我感受到“家庭、家风、家教”的巨大作用，理解了农业伦理学的内涵，农、林、草要和谐相处，农、草、畜要协调发展。作为草业工作者，要向任先生学习，要尽自己力量，努力培养和造就一大批懂草、爱草及言草的合格接班人！

张吉宇老师说：任先生从求学时代的以打仗的精神来学习，工作后坚持借水一瓢当还一桶回馈国家和社会，提出的大农业观是解决国家大食物观的方向，我们当学习任先生高尚的家国情怀、虚怀有若无的人生哲学！

张小虎老师说：倾听任先生为之奋斗一生的情怀与实践，传递不竭的精神动力，感慨颇深；同时也被任先生执着、爱草敬草的家国情怀所感动！

涵养动中静，虚怀有若无，这十个字座右铭是对他最恰当的描述。任先生一辈子致力于草业、农业战略及农业与社会即农业伦理的研究。任老对此的解释是“搞草业，我这一辈子是搞这个，没有动摇过，不管多大的风浪。”他总说自己做的事情其实很微不足道，实际上，任先生对于草原的研究，恰恰影响着我们现在的每个人。

任先生在为我国草业发展进程中，不畏艰辛，执着追求，造就了他强大的内心世界，沉稳淡然的处事节奏。任先生无

悔青春，醉心专业，深居简出，无私奉献，将自己的一切奉献给草业事业；任先生爱家爱国，低调平和，总怀有一颗感恩的心，正如他老人家说得“舀一瓢水，没还一桶水”，是我们的楷模，是值得学习和钦佩的人，是真正可爱可敬的人！

杨宪龙老师说：任先生年轻时便立志投身草原与畜牧学研究，改善国民营养水平。他建立了我国第一个高山草原试验站，研发了草原划破与改良机械燕尾犁，提出了评价草地生产力的畜产品单位指标，开创了草地农业系统的理论与方法，对我的草原学研究及草产业发展作出了积极贡献。作为一名普通的草业工作者，我们一定要努力发扬先生不怕苦、不怕累，扎根西部，孜孜不倦的精神，为我国草地农业研究与实践贡献力量。

杨倩老师说：携囊走荒谷，西北大半生。任先生为推动我国草业科学发展、西北生态环境保护和高等教育事业作出了卓越贡献。黄昏虽短，桑榆不晚，任先生为我国草业奉献一生的精神指引着后来者的前行之路。

刘权老师说：作为“最美奋斗者”的任继周先生是我国草业的奠基人，在他手里创立的草业方面的理论我们沿用至今。先生如今 98 岁高龄，仍笔耕不辍，坚持奋斗在一线，其治学精神、家国情怀以及淡泊名利、心系天下苍生的崇高境界，是我们奋斗的动力源泉。

彭泽晨老师说：我坐在屏幕前泪眼婆娑，久久不能平静。

诚如节目开头提到的任先生做的事就是对吾家吾国四字最好的解释。且问当今时代谁最是我们后辈追随的楷模？我想那一定是我们可亲可敬的任老先生。

访谈中，任老先生总是多次说到自己做的微不足道，抱歉自己做的太少。他当年选择畜牧兽医学这一冷门专业只因始终怀有一个简单朴素的想法——改善国民营养，让中国人民有肉吃。他说中国足球踢得不好不能怪教练也不能怪球员，只因中国人的肌肉纤维不够粗不够壮。这该是何等的悲天悯人，忧国忧民。向任老先生致敬！

臧飞老师说：任继周先生一辈子致力于草业研究的精神让我钦佩与感动，他时刻心系国家和民族的健康发展，他“舀一瓢水，未还一桶”的责任与担当，是我一生学习的榜样。

杜鹤辰老师说：“改善国民营养”，简单而又宏远的一句话，激励着任先生投身于畜牧兽医领域。任先生以草地为出发点，提高农业生产力为目标，首次提出草地农业的概念，并将草业生产分为四个生产层，是中国草地农业的开拓者和践行者，更是开创了中国农业伦理学研究的先河。任先生用实际行动向我们畜牧工作者树立了典范，激励着后人勇往直前。我们生活的美好，是因为有人替我们负重前行。

王强老师说：“涵养动中静，虚怀有若无”，是做人做事的修炼；“舀一瓢水，当还一桶”，是永不褪色的社会奉献精神；“与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命”

是我们草业人的科学至高追求。任先生从个人修身、社会服务、科学发展为当代青年树立了仰望的标杆。

吴淑娟老师说：作为新中国草业科学的开拓者，任先生一直都是草业学子心中的楷模。上研究生的时候有幸听过任继周先生的讲座，他严谨的治学态度及一丝不苟的科研精神对我产生重要影响。98岁高龄仍然每天工作6个小时以上，为草业研究孜孜不倦，为国立命，为民立心。在这个浮躁的时代，任先生给我们年轻人做了最好的榜样。

田沛老师说：作为一名草业工作者，开展草业有关的研究已20年，对任先生的模范事迹已经非常熟悉，可是每次再看有关任先生的纪录片和采访等，还是忍不住热泪盈眶，尤其随着年龄增长，任先生采访中更透露出对生死的淡然与洒脱。任先生真正做到了“为天地立心，为生民立命”，见证了新中国从“站起来”到“富起来”再到“强起来”的全过程。任先生在98高龄仍然坚持分秒必争，继续编写教材，让生命做一点应该做的事。任先生一直坚持“大自然就是实验室，是没法取代的”，携囊走荒谷，西北大半生，任先生映照了我们后来者的前行之路。我也要向任先生学习，为科研常怀赤子之心，生命不息，奋斗不止。今天，我们不会再体验“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕账房”，但我们更应该珍惜机会，为新时代“加快建设科技强国，实现高水平科技自立自强”贡献力量。

贾倩民老师说：看了任先生访谈节目，感慨万千，任先生的家国情怀令人动容，胸怀国家，以国家的需求为自己的科研目标，以国家发展为己任，尤其是那句“舀一瓢，还一桶，社会才能发展”，“涵养动中静，虚怀若有无”，敬佩先生的崇高境界，是我辈学习的楷模，是当代青年的偶像。

张兴旭老师说：看完央视播出的任先生专题访谈节目，不知不觉中已经是泪流满面，感觉心灵和灵魂都得了大师的熏陶和洗涤！98岁高龄的任先生，身体力行，以身示范，为我们年轻的草业科技工作者树立了学习榜样。他为我国草业科学的发展和民生的改善，奋斗不息，用自己的所学所获来回馈国家和社会，实为我辈学习之楷模。涵养动中静，虚怀有若无”，是对他立草为业，不畏艰辛，执着追求最真实和恰当的写照。任先生无悔青春，醉心专业、无私奉献、低调平和，胸怀家国，是我草业科学领域的巨匠和国之重器，我为从事草业科学研究工作感到由衷的骄傲和自豪！

苟小军老师说：看完中央电视台任先生的专访，心情久久不能平静。98岁高龄仍笔耕不辍，实为我辈之楷模。用毕生之心血，致力于我国草业科学的发展，无怨，无悔，奉献青春，挥洒汗水，排除万难，为草业科学发展奠定了良好的基础，鼓舞、激励着一代代年轻人勇往直前。

金少红老师说：“涵养动中静，虚怀有若无”，是对任继周先生最恰当的描述，他作为中国草业科学奠基人，如今已

98岁高龄，仍然坚持每天工作和学习，任先生身上体现出专业致学的大家精神和中国传统文化中的浩荡君子之风，让人肃然起敬。

袁航老师说：以前只知综合顺序分类法是任先生提出，草业学子们无不受益于他的科研成果。今日才知，那是他穿毒衣、睡帐篷，为了调研日行百里，多少个日夜艰苦实验呕心沥血而成。任先生无愧于国之脊梁！从小草到民生，从翩翩少年到白发老者，华丽而坚定的奉献出了自己的所有。

李应德老师说：任继周先生作为我国首位草业科学领域院士，扎根西北70载，围绕草业科学领域坚持科研与教学并举，是我国草业科学的奠基人之一。记忆犹新的是任先生经常说起的王栋先生对他的赠言，“为天地立心，为生民立命；与牛羊同居，与鹿豕同游”，任先生踏踏实实的践行了这20个字，且一做就是70余年。现年98岁的任先生，仍笔耕不辍，“爱惜、珍惜我借来的这三竿又三竿”。小草大业，草业的发展需要像任先生一样的科技工作者前赴后继的投入。“为天地立心，为生民立命”，我们需要像任先生一样，保持谦逊的科研态度，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人。

闫世程老师说：当看到播出的画面，一切都是那么熟悉，兰州大学临泽草地农业试验站、天祝高原试验站、草科院、庆阳站等都是先生奉献一辈子的地方，而这些地方也正好是

我现在工作或到过的地方，仿佛先生就在身边。听完先生的专访，心情久久不能平静，“前方战士在打仗，我们后方的学生也在打仗，只有认真学好本领，才能报效祖国。”虽然现在身处和平年代，但是学好真本领才能报效祖国这句话仍然时刻鞭策着我们。作为新时代的青年教师更应该以身作则，将先进的知识传递给学生，为国家繁荣富强和营养结构改善作出自己的贡献。

夏正清老师说：在认真观看《吾国吾家》关于任先生的访谈后，我深受鼓舞、倍感振奋，让我更加坚定将“立德树人”落在实处，聚焦聚力“为党育人、为国育才”的全局事业。在深入推进“草业人”教育培养工作中接续任先生的精神，响应任先生的寄托，紧跟党的步伐，积极响应时代召唤，努力培养造就具有青春底色与时代精神的高校青年人才，不断形成严于律己、踔厉奋发、笃行不怠、创新创造的精神与品格，带领青年学生在任先生的谆谆教诲下心怀国家大业、跑在时代前列、干在中国大地、共创草业华章。

博士后李福厚说：看完访谈总体感受有两点，一是任先生虽然 98 岁高龄，但是记忆力和谈话思路丝毫不输我们年轻人，尽管过去几十年，所有的往事仍历历在目，可见任先生年轻的时候吃了多少苦；二是看完后给我的感觉更多的是感动，将自己的生死置之度外，干自己喜欢干的事，把自己的一生都献给了国家，这正是我们当代年轻人需要学习的高

尚品质。

博士后张燕说：以草人自居，投身草业七十多年的任先生，从立学、立业到立功，始终把我运、家运、国运紧紧系在一起。他的身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风。从任先生激情燃烧的青春往事，到不言老去的青春心态，都深深感染着当下的年轻人，无论时代如何变迁，他们奋斗的底色始终不变，永远是我辈学习之楷模。

18级本科生付可轶说：任先生带着“改善国民营养”的想法选择畜牧兽医专业，从此一生投入草业。“不到具体的环境，不知草原的变化规律”，任先生不畏艰苦，坚持定点研究，为我国草业的发展打下坚实的基础。任先生谈到，莘莘学子是家国未来，懂得回馈社会，社会才能发展。作为草业学子，应当学习任先生的坚守坚持以及严谨的精神，把实验做好，把问题弄懂，心怀理想，脚踏实地。

18级本科生刘桂宇说：今天观看了任继周院士的专访，如今的任先生已经98岁高龄，一辈子致力于草业研究的他始终保持着历经千帆举重若轻的沉淀，在西北生活50余年，试验站的艰苦条件丝毫没有阻挡他对于草地农业的研究热忱。当镜头拍到任先生的书房时，最让我印象深刻是有很多钟表的摆设还有老先生电脑显示屏上的超大字号，先生争分夺秒地撰写《农业伦理学》，继续为草地农业的发展作贡献。

在老先生身上不仅看到了对于科研的毕生热爱，还看到了对于生活的豁达乐观态度以及对于时间的珍惜。作为兰大草学院的后辈学子，我深感荣幸，必将珍惜时间，努力奋斗，不负韶华，不负使命。

18级本科生杨文顺说：任先生说到“这个年龄啊，我能做多少就做多少，我要爱惜和珍惜我借来的三竿又三竿的时间”，因此我明白了要珍惜当下、珍惜时间、潜心科研，尽自己所能作出更大贡献。同时，我也会学习任先生身上心怀祖国、勇于奉献的精神，努力在未来报效祖国，服务社会。

19级本科生尚晟平说：任先生作为草业科学行业的领头人和开创者，为我国的草牧业作出了杰出贡献，为我们年轻一辈学生树立了榜样。任先生在学生时期，就以“为国人膳食营养”而奋斗，立志高远；始终秉持着尚未装满一桶水谦虚的态度，尽管年事已高，仍然兢兢业业，为草业贡献力量；不辞辛劳，国家哪里需要就往哪里去。我们作为年轻一辈，要向任先生学习，立志高远，有担当，往国家需要的地方扎根，树立创新意识，不辞辛苦，不怕寂寞，努力作贡献。

18级本科生唐拉朗加说：作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和研究立下了汗马功劳。他每天坚持工作和学习，为了让自己“分秒必争”，家里挂着很多钟表，时刻提醒自己珍惜时间。我们要学习任先生的优秀品质，那就是把一颗追逐梦想

的心系于祖国和民族的未来，把青春智慧和青春力量转化为推动经济发展、社会进步、人民幸福的生动实践，以青春之我、奋斗之我坚定“奋斗的青春最幸福”这一人生信念。

18级本科生钱海堰说：能够聆听所学领域先驱和开拓者——任先生的教诲是我作为农业学子的荣幸，任先生年轻时以改善国民营养的愿景把冷门偏远的研究方向当作毕生事业，饱含学者甘坐冷板凳的严谨治学风范，谦谦君子的高洁品质，值得我们永远学习。

19级本科生赵文晶说：“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，这句话形象记录了任先生当时的试验条件，再艰苦的条件也未挫败任先生坚强的灵魂，反而成为他不断砥砺前行动力。任先生高屋建瓴，指导草地发展之路，大力推进草畜结合的发展模式，实现草地农业生产可持续发展。任先生说：“从社会取一瓢水，就向社会还一桶水，感恩祖国，并为之奉献自己的一生。”只要每个人都能够这样做，社会才能更好发展，我心向往之。

18级本科生翟紫妍说：我被任先生甘于奉献、敢于创新、不求名利的伟大精神深深震撼了。在那个少有人涉足钻研草学的上世纪上半叶，任先生能够勇敢面对草学展开自己的研究，创立了草原综合顺序分类法，研制出燕尾犁，提出畜产品单位APU等等。不仅在草学的学术研究上有着丰功伟绩，在草地农业的教育研究也为中国立下了汗马功劳。先生

创建了“草原学”“草原调查与规划”“草原生态化学”“草地农业生态学”等四门课程，我为自己能够读到、学会这四门课程而感到自豪。

19级本科生叶婷说：任先生说到：“社会给予了我很多，我做的还很少”“一碗水当回以一桶水”“我如今就是争取能多做一点就是一点”，这些话语让我的心情久久不能平静。成为草业科学的学生以来，我学到的知识都离不开任先生的探索成果。在我的认知里，任先生是一位伟大的学者，他为草业的发展、为农业的发展贡献了极大的力量，但他依旧如此谦虚谨慎，先生的胸怀和勤奋是我必须用心学习的，也是激励我不断奋斗的力量！

18级本科生刘越说：任先生对待每一件事都非常认真，正是这样的处事原则和勤恳的态度才造就了草学的伟大成就。任先生展示了科研工作者的信念，在面对外界的繁华诱惑和国内科研条件艰苦的抉择时，他毅然决然拒绝在国外发展，而是留在国内，为祖国和社会作出应有贡献。任先生也展示了科研工作者的毅力，不惧辛苦，不畏艰难，毅然坚守在科研第一线，研究科学问题，解决百姓生活难题。任先生还展示了科研工作者的热忱，他将研究成果运用于社会中，为社会生态，民生发展作出巨大贡献，是每一位科研工作者在科研道路上前进的意义。

18本科生王文杰说：任先生立草为业、心系民生，扎

根草原七十余载，为改善国民的饮食结构，扎根西北，与狼熊共处，与蛇虫共眠，最终成就了草业科学的伟大成就，成为了草业科学的奠基人。作为一名草业科学专业的大学生，我们应该努力向任先生看齐，扎实学习文化知识，创新自己的思维，提升自己的实验能力，为成为一名优秀的草学人而努力，为我国的草业科学的发展作贡献。

18级本科生王妮娅说：任先生谈起他一生致力于研究的草原事业，神采奕奕。从青年时代填报志愿时想的改善国民营养，让百姓吃上肉，到98岁依旧在研究《农业伦理学》，先生的思想理念一直在随着阅历的丰富而不断推进和升华。先生一心系草、一心为国计民生，在草原上度过了很多个春夏秋冬；做人光明磊落，虚怀若谷，不贪图个人的物质享受，一心想着回馈社会，助推自然与社会更好的发展。作为一名草业的学子，为有着任先生这样的楷模而感到骄傲。

18本科生王悦说：任先生致力于草业研究一辈子。从最开始的为改善国民营养而选择冷门专业，到后来初心不改勤勤恳恳秉承“解民生之多艰，育天下之英才”的理念扎根在草学领域，培育出一代又一代优秀的学生。任先生一直心系草业，努力践行把论文写在大地上的精神内涵丝毫未动摇过。身为草业学子的我们，更应用扎实的行动努力诠释草业人的责任和担当，不辜负先辈们的殷切期望。

18级本科生田骄阳说：任老先生以草人自比，他的身上

体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风。他认为的人生意义就是能够一直到生命结束，还有做不完的工作。先生跑遍了西部每一块草原，探索着草地、草原、草业科学发展规律，思索着它们与人文科学、社会科学的联系与交融。我们要学习任先生勇攀高峰、敢为人先的创新精神，追求真理、严谨治学的求实精神，淡泊名利、潜心研究的奉献精神。

18级本科生朱瑞说：任老先生已坚守西部70多年，他高尚的道德情操、数十年如一日的科学奋斗和严谨的治学精神深深感染着我。今年已经98岁高龄的他，每天坚持工作和学习，为了让自己“分秒必争”。作为草业学子我愿以更加昂扬向上的心态与坚毅奋斗的决心迎接未来学习生活中的挑战，在未来为国家草业发展贡献青春力量。

18级本科生赵啸龙说：任老总是说，每天都感觉时间不够用，还想要多发一份光和热；每个人都踏踏实实做工作，我们国家就有希望。有人曾问任老，一辈子做草业，辛苦吗？他的回答是：“搞科研哪有不辛苦的，怕苦就别干这一行。”身为草学学子，我们应当积极向任先生学习，为我国草学的发展贡献自己的一份力量。

19级本科生申洁说：看了任继周院士的新闻采访节目，深有感触。作为新时代青年的我们要向任先生学习这种坚持不懈，不忘初心的精神；涵养动中静，虚怀有若无也是提示

我们要心境平和，胸怀宽广的对待万物，学好专业知识和专业技能，做好自己的本职工作。

19级本科生陈本菊说：任先生上大学时选择了畜牧兽医学这一冷门专业，只因为想让我们国家的人民能够吃得好，营养得到改善；毕业后主动献身科研，扎根祖国西北内陆，环境条件再恶劣也没有想过要放弃，任先生永不言弃的精神值得我们学习。

19级本科生刘生娟说：任先生自称为“草人”。他认为人生的意义就是能够一直到生命结束还有做不完的工作，甚至将自己百年之后能对国家的贡献都安排得明明白白。任老说：“搞草业，我这一辈子是搞这个，没有动摇过，不管多大的风浪。”他总说自己做的事情其实很微不足道，但其实，任老对于草原的研究，恰恰影响着我们每个人的生活。

18级本科生修炀景说：在当年艰苦的生活和科研环境下，任先生不畏艰难险阻，克服了无数的困难，取得了一项项创新与进步；他拒绝了国外优厚的待遇和条件，坚守在西部的广袤草原上，始终心怀家国，他的持之以恒和坚韧决心始终激励着我们不断向前。

研究生齐昊昊说：任先生青年时就笃定自己的志向，来到西北草原扎根70年，开展科学研究，初心不改，脚踏实地，努力实现自己目标志向。繁霜尽是心头血，洒向千峰秋叶丹，深厚的爱国情感令我们感动。

研究生郭芮说：今年已经 98 岁高龄的他，每天坚持工作和学习。因为眼睛不好，他的电脑显示器上，用的都是超大号文字；为了提醒自己“分秒必争”，98 岁院士家中挂满钟表。作为草业学子，我们更应该向任先生学习，始终保持对科研的热情，努力为我国草业发展作出贡献！

研究生李虹说：任先生在高原建试验站、在甘肃农业大学创办草业专业、98 岁高龄仍然坚持《农业伦理学》的编写，无时无刻不体现着一个艰苦奋斗的劳动者、一个为国为民的奉献者的坚持与热爱。作为年轻一辈，听到任老的故事，是感动，也是启发：艰苦岁月能打造破势英雄，新时代的风也能吹出新的风采！我们年轻一代的草业人，更应该努力接住老一代递出的接力棒，从现在起，从我做起，为国民营养、国民健康接续作出贡献。

研究生颌振杰说：任先生以时间为脉络，从青年时选择畜牧业的初衷、中年时在草原中的奋斗、老年时“虚怀若有无”的坚守这三方面为我们讲述了他的故事。在他青年时，义务反顾地以高分成绩选择了当时的“冷门”专业——畜牧业；在中年时，美国高校向他伸出橄榄枝，然而为了祖国畜牧业的发展，他义无反顾地扎根在条件艰苦的一线草原研究站；在老年时，功成名就、本可以颐养天年的他，却仍然保持着谦虚的心态、坚守科研岗位。“奉献”贯穿着任先生的一生，他舍弃了回报率更高的专业、发达国家奢华的生活、退休后

的闲暇时光，只为了让祖国有更高的粮畜产量，使中国人民拥有更强健的体魄。

研究生邢莹说：任继周老先生是一位优秀的党员，在他的一生中，他把党性、志向、职业很好地统一在一起，立志于草原、贡献于草原，形成磅礴力量，为国人的营养健康事业及中国的草原生态事业奉献了一生，是值得年轻人学习的杰出榜样。

博士生贺鹏说：不畏艰难，不怕辛苦。日复一日，年复一年，从立志的青年到如今的暮年，任先生用他亲身经历告诉我们什么是赤子之心，什么是矢志不渝。小草民的大草业，一生的风风雨雨，一生的为国为民。生而为苒苒少年，为茁壮青年，为学科的奠基者，我们要像任先生一样的为天地立心，为生民立命。

博士生陈振江说：在人生的漫漫奋斗中，任先生从立学、立业到立功，始终把我运、家运、国运紧紧系在一起。我们也应该不怕苦不怕累，不浪费自己的青春不辜负自己的时光，努力成为对家庭对社会对国家有用的人。

博士生冯润秋说：科学以探究真理、发现新知为使命。科学没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。我们要学习老一辈科学家国家需要什么就做什么，国家需要什么就学什么，不断学习，不畏艰苦，勇于创新、勇闯国际前沿的科学精神，为建设世界科

技强国贡献力量。

博士生楚孟娇说：为了改善国民营养，任继周先生走上了畜牧业的学习。从“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”的天祝草原试验站定点观察，探究草原变化的规律，到围栏放牧，到研究草地与农业之间的关系，到四个生产层环环相扣，中国草业稳步发展。98岁高龄的任先生仍在“爱惜、珍惜我借来的这三竿又三竿”，也激励我不要浪费青春时间。用情至深，令人感佩。

博士生周文楠说：“为天地立心，为生民立命”——任先生用自己的一生在践行这句话，本着“改善国民营养”的初心，扎根西北，不畏艰苦，攻坚克难，建立试验站，成立研究所，带动了我国整个草业学科的发展。98岁高龄的他，仍在争分夺秒的学习，以身作则，告诉吾辈做研究和做学问的态度和坚持。我们应该学习任先生为国为民的家国情怀，不忘初心，继续前进。

博士生牟乐说：任先生带着“改善国民营养”的想法选择畜牧兽医专业，从此一生投入草业。“不到具体的环境，不知草原的变化规律”，任先生不畏艰苦，坚持定点研究，为我国草业的发展打下坚实的基础。“取一瓢水，还一桶水”，任先生不仅是治学大家，更是浩荡君子。德高为师，行为世范！

任先生说，莘莘学子是家国未来，懂得回馈社会，社会

才能发展。作为草业学子，应当时刻谨记任先生的教诲，学好科学文化知识，踏实严谨完成科研任务，努力提升自己。

博士生陈志学说：作为一名草科院的研究生，我们应该知道任先生的主要贡献，他创立了草原的气候——土地——植被综合顺序分类法；提出了评定草原生产能力的新指标——畜产品单位；提出了草地农业系统包括的4个生产层：前植物生产层，植物生产层、动物生产层和外生物生产层；研制出了中国第一代草原划破机——燕尾犁。

博士生褚厚坤说：任先生在庆阳站开展草田轮作试验表明在得到牧草的同时粮食总产量增加了40%，契合了总书记“中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中”的谆谆教诲。作为一名涉及草田轮作方向的研究生，我应该学习任先生为追求真理而不怕吃苦的精神，用自己的行动为社会创造更多的财富。

研究生夏悦说：无论时代如何变迁，奋斗的底色始终不变，为天地立心为生命立命的学者担当始终动人。作为新时代农学人，我们既要学习像任先生这样的优秀学者为国为家，俯仰无愧的人生态度，也要发扬农学人耐得住寂寞，熬得住清苦的专业特质。九十八高龄的任老克服身体上的种种不便仍坚持俯首案前，著书立学，为国家的教育事业，农业学科发展贡献自己的光热。“取一瓢水，需还一桶。人人如此，这个社会才能有所进步。”这是老先生接受采访时，多次提

到的。岁月何其匆匆，先生虽老，壮志犹存，继任者不绝。那些前辈未竟的事业，让我们接过棒，带着这份为国为家的大爱，奋进向未来。

研究生高玮说：任先生已98岁高龄，但仍坚持每日工作学习，并一直秉承着“从社会舀一瓢水，需要回馈一桶水”的崇高理念，先生认为只有每个人都回馈社会，社会乃至人类才会发展，这种大爱精神是我们每个人都需要学习与效仿的。

研究生孟繁滢说：任老先生在青年时期就选择扎根西北，不怕苦不怕累，忍受寒冷和虫咬，克服万难也要做好草业研究的科学家精神；98岁依旧争分夺秒每日工作学习的坚持精神；资助学生、一生为国为民的奉献精神都令我们十分敬佩。

研究生蒋丛泽说：正值最好年华的我们，已经不再是孩子，我们应当树立好目标，向任先生学习，持之以恒、脚踏实地、一步一个脚印地往前走。兢兢业业、勤勤恳恳、不气不馁、勇往直前！。

研究生胡广德说：任先生不仅是治学大家，更是浩荡君子。德高为师，行为世范！

任先生说，莘莘学子是家国未来，懂得回馈社会，社会才能发展。作为草业学子，应当时刻谨记任先生的教诲，学好科学文化知识，踏实严谨完成科研任务，努力提升自己。

研究生李贵鑫说：任先生不怕苦不怕累，为中国草原生

态的发展作出巨大贡献，年轻时开展实验不畏艰辛，现在任然老骥伏枥，作为草业学子每个人都应学习任先生的精神。

研究生董秀说：作为党员，我们在今后科研试验工作中，向任先生一样，要切实践行与发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的“三牛”精神。

研究生刘雯雯说：任先生 98 岁高龄依然坚持每天工作 6 个小时，这无不鼓励我、激励我，任先生在我国率先开展了高山草原定位研究，建立了一整套高山草原改良利用的理论体系和技术措施；研究提出了草原季节畜牧业理论；创立了草原的气候—土地—植被综合顺序分类法；研究提出了草地农业系统并在我国黄土高原、云贵高原、西南岩溶等地区成功实践；在我国最早开展了草坪运动场等等，对我国草业发展居功至伟。

研究生马仁诗说：任先生深邃的思想，在大西北执着的坚守，在学术上与光阴赛跑的事迹，让我明白了生为中华儿女肩上的责任，明晰了前进的方向。作为一名草业学子，我们应当发扬吃苦耐劳的精神，延续学术研究的执着与坚守。

研究生张筠钰说：任先生带着把一切都回馈给自然和社会的想法，全心投入草业研究。在艰苦的环境条件下，研制出第一代草原划破机，将草原-畜牧-农业相互联系，对草业的发展产生深远影响。我们作为当代大学生，社会进步的基石，应当学习任先生的精神，不惧困难，刻苦钻研自己的研

究方向，用实际行动来回馈社会。

研究生周涛说：绿色，象征生命，充满希望。草原向往着对绿色的追求，是中华大地生命的本能。从少年为改善国民营养立志，到晚年的涵养动中静，虚怀有若无的胸怀。任先生身上有太多值得学习的精神品质。他遵循自然规律，拥有严谨的科研态度，在战争年代用打仗的精神努力学习，在当今和平的年代，我们应该珍惜先辈留下来的学习环境和基础，努力学习，为改善国家的生态环境而为之奋斗。

研究生刘敏婷说：任先生笑着说起当年艰辛的科研条件，说起我国第一个草原试验站的建立过程，说起做围栏实验面对大家的不理解，让我们看到了一代科学家严谨的科研精神和不畏艰辛的奋斗精神！

研究生刘容说：在莽莽的草业科学界，任先生已经徜徉了七十多年，今 98 岁仍在坚持深入研究；对国家，任先生认为取社会一瓢水，当回馈社会一桶水，他认为自己回馈社会的还不够；对待家人，他说他的二哥任继愈对他亦兄亦父，亦师亦友，他将去世妻子的骨灰放在床边...从任先生身上我看到了专业治学的科学家精神和浩荡君子之风，祝愿任先生健康长寿，松鹤长春。

研究生赵长兴说：梦想常青，信念不老。尽管时光荏苒、岁月如梭，但可爱可敬的任先生依然还是那个不言退休、朝气蓬勃的少年，无论何时、何地，任先生的心里始终充满着

国家和民族。作为新时代的草业学子，要始终如一地学习任先生的崇高理想信念，要埋头苦干、扎扎实实做好一名研究生的本职工作，用实际行动报效国家、回馈社会。

研究生张诗语说：任先生作为我国现代草业科学奠基人之一，七十余年来，潜心草地农业研究，永攀科学高峰，立下了汗马功劳。他是我们青年学生的楷模和榜样，我们要向任先生学习，要长策高远，成愿未来，将个人理想和社会价值实现深深融合，为伟大祖国添砖加瓦。

研究生来兴发说：任先生对待科研的态度，令人十分感动。取一瓢水，还一桶水的精神更是值得我们年轻草业学子学习。

研究生向琳说：任先生一直是农林学子学习的榜样，致力于社会与国家的发展和改善国民营养，在恶劣的环境中不怕困苦，建立了一整套草原改良利用的理论体系和技术措施，不断回馈社会，令人钦佩。

研究生王立说：中国人民历经了从站起来，富起来到强起来的过程中，离不开一代代像任先生一样为国家无私奉献的科学家，任先生抱着一颗“改善人民营养”的初心，把一生奉献给了草业。留下的不仅仅是科学巨著，还留给了年轻人为国家无私奉献的精神。他精益求精的科研精神，无私奉献的家国情怀和谦虚高尚的做人准则都是我们学习的标杆。

研究生桑建辉说：条件艰苦，环境恶劣，这些都不能阻

止任先生为心中热爱的草地农业事业不懈奋斗。任先生虚怀若谷，时至今日仍旧伏于案前著书立说，心中永远牵挂着祖国人民的健康和农业生态的和谐。所言所行无不激励着我们后辈谦虚谨慎，孜孜不辍学习奋斗。

研究生李惟婕说：珍惜时下的每寸光阴，保持严谨治学的工作态度。虚怀若谷，掌握的知识越多，越应该保持对自然的敬畏。知识不是骄傲的本钱，保持谦虚严谨，才能在科研的道路上持之以恒。怀抱一颗感恩之心，回报国家，回报社会。这是任先生给我的启发。

研究生古丽娜扎尔说：“取一瓢水，需还一桶”这是任先生接受采访时，最让我感受深刻的一句话。他不仅是我们的学术上的前辈，更是人生道路上的导师。

研究生杨增楠说：任先生在少年时期亲眼目睹山河破碎给人民带来的苦难，抱着改善国人膳食结构的想法，攻读畜牧兽医专业，在盛彤笙院士的指导下来到兰州从事草学相关的工作。在当时，兰州的科研条件和生活条件都极其艰苦，但任继周先生仍然辛勤工作，搜集了大量的第一手数据，完善了我国的草业科学研究。现年 98 岁的任继周先生，仍然辛勤工作，秉承着“从社会舀一瓢水，需要回馈一桶水”的崇高理念，推动着草业学科的发展，令人敬仰。

研究生李振华说：任先生不怕环境艰苦建立了草原试验站，创立了草原气候—土地—植被综合顺序分类法，将自己

的一生奉献给了我国草地农业的建设。作为草业学子，我们应当把握当下，依靠先进优越的科研环境和条件，推进草地农业系统的建设，实现“藏粮于饲”的目标。

研究生徐睿智说：涵养动中静，虚怀有若无。作为草业人的榜样，任老先生鞠躬尽瘁，心系草原，心系农民，心系国运。生命是有限的，为人民服务 and 渴求科学知识的心是永恒的，实乃我辈之楷模。志之所向，一往无前，望一代又一代的草业人不负韶华，勇攀高峰。

研究生吴宛萍说：任先生 98 岁高龄仍然每天工作 6 小时，与生命争分夺秒，给我极大的感触。新中国草业领域正因为有任先生这样不贪图个人享受，全身心扑在草业的科学家，才使得草业领域飞速发展。他身上所展现的个人魅力与优秀品质，值得我们永远学习。

研究生赵艺暄说：任先生的不畏困难，艰苦奋斗的精神永远值得我们学习。作为一名新时代研究生，我们更应该努力完善自己，钻研科学知识，用自己的实际行动为国家和社会作出贡献。

研究生毛丽萍说：任先生怀揣着改善国民营养的心愿投身于草业事业，并在天祝建立了第一个草业试验站，为了研究草业生态系统，提高草产量，他深入基层，刻苦钻研，并创造性地提出了四个生产层，论述了草地与畜牧业、草地与农业的关系。身为草业学子，我们要重视和发展草业资源，

学习研究草业与社会的关系，像任先生说的那样，用打仗的精神来念书。

研究生李佳璇说：任老先生说：“不到具体环境里头，你不知道草原变化的规律。”我们不仅要学习任先生的钻研精神，更要继承任先生踏实实践的科研态度，走到具体环境中，踏实完成每一步科研任务，前仆后继，为中国草业领域作出自己的贡献。

研究生雷隆举说：作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和科技建立了卓越功勋。作为青年学生，都在他这棵参天大树的荫蔽之下，要珍惜时光努力学习，投身草业科学科研事业，不畏艰难，为民族的富强而奋斗。

研究生倪红说：任先生从年轻时期就开始专注改善土壤，研究如何将耕地农业转为草地农业，其中奥义我们可能作为一个草学人至今仍不能掌握。任先生经历过各种严峻的考验，始终不放弃自己的理想，让我学习到了科学家严谨的科研精神和不畏艰辛的奋斗精神。

研究生张振说：任先生对科研，对国家的态度值得我们学习。我们作为一名学生应该努力学好科学知识，对科研拥有热情，珍惜和利用好每一段时间，遇到问题迎难而上，把自己的青春奉献给热爱的事业。

研究生李超男说：“为天地立心，为生民立命；与牛羊

同居，与鹿豕同游”是任老先生大半生的写照。一句“我想改善国民营养”开启了任先生七十多年草原科研事业的人生，并把一生都奉献给了草业科学。耄耋之年，任先生仍然每天至少工作6小时，珍惜“三竿又三竿”的时间，让生命做一点应做的事。坚守于大西北，立足于草原上，任先生始终热爱着这片草原，倾心于草原科研事业，是我等草业学子的榜样，他高尚无私的奉献精神、潜心钻研的科研精神和珍惜时间的工作精神激励我们不断前行，勇攀高峰。

研究生刘彩婷说：“五四”青年节之际，任先生的专访为新时代青年指明了发展方向，激发了新时代青年的奋斗热情。奋斗正青春，作为新一代的草业学子，我们应该主动学习任先生的担当与奉献，希望在自己的青春赛道上积极拼搏与奋斗，为祖国发展贡献自己的绵薄之力。

研究生马千虎说：任先生在动荡的年代就立志“为天地立心，为生民立命；与牛羊同居，与鹿豕同游”。扎根西部，为草业发展奉献终生。我们要向任继周先生学习，艰苦奋斗，敢于担当，勇于奉献，并为草业的发展贡献自己的绵薄之力。

研究生吴晓娟说：任先生一直扎根西北，潜心草地农业的科研与教育事业，立德树人，为草业发展呕心沥血，他反复强调“要珍惜借来的时间”，这句话直抵我的灵魂深处，我深受其教，努力践行。

研究生安东说：最让我的触动的一句话是任老说：“我

认为我是有原罪的”，中国草业的开拓者这样说，他在战火纷飞的时代将自己的战场设立在草原上，惜时如金，怀着“取一瓢还一桶”的信念与自己战斗。这是怎样的胸怀与格局，老一辈科学家的精神风骨令人动容。

研究生受娜说：我被任老先生为国奉献、敢于创新、不求名利的伟大精神深深震撼。任先生高屋建瓴，致力于改善国民的饮食结构，并为国家草业科学发展作出了很大贡献。在今后的学习和生活中，我们也应该做一些有意义的事情，实现自身价值。

研究生张鸿博说：任先生作为我国现代草业科学奠基人之一，多少年来潜心在西北研究草地农业，呕心沥血，孜孜不倦，可谓具有真大家风范。是我们所有人学习的楷模和榜样，看完任先生的采访，我很受感动。尤其是“涵养动中静，虚怀有弱无”，对我的影响颇深，我有幸去过天祝和庆阳两个实验站，为任先生将个人理想和社会价值相统一思想感动。

研究生曹丰丰说：任先生年轻时开展实验不畏艰辛，艰苦奋斗，现在任然老骥伏枥，任老说“这个年龄，我能做多少就做多少，我要珍惜我借来的三竿又三竿的时间。”作为草业学子每个人都应学习任先生的精神。

研究生廖竞康说：珍惜时下的每寸光阴，保持严谨治学的工作态度。虚怀若谷，掌握的知识越多，越应该保持对自然的敬畏。知识不是骄傲的本钱，保持谦虚严谨，才能在科

研的道路上持之以恒。怀抱一颗感恩之心，舀一瓢水，还之一桶。回报国家，回报社会。

研究生王健斌说：生也有涯，学无止境，取之一瓢，还之一桶，任先生这几句话久久在我耳边回荡，实为我辈草学人之楷模。

研究生陈波说：任先生对科学对社会的贡献，深深影响了我。作为新时代的学生，我们也要学习任先生的精神，对科学不懈追求，不断探索，回报国家和社会。

研究生李雪说：听先生说到“很抱歉，我做的工作也太少了”，我心头为之一振，很是有所触动。任先生一辈子致力于草学，专研草学工作，为我们草业学子留下了珍贵的学习资料，为在野外工作中的人员提供了宝贵的经验。任先生对科学的贡献和谦虚的态度值得我们不断学习。当立鸿鹄志，做奋斗者，征途漫漫，你我同行。

研究生贺聪说：任先生是草业科学领域的奠基者，在实现让国民从吃饱到吃好这个目标的过程中，他扎根西北，投身草原，又将之与农业结合，建立了草地农业生态系统。耄耋之年又构建农业伦理学，笔耕不辍。在一个个宏大的命题中，任先生总能找到解决之道，这其中的家国情怀和学无止境虚怀若谷的人生态度无疑是吾辈应当认真学习的。

研究生朱海花说：任先生创建了我国第一个高山草原定位试验站、我国高等院校第一个草原系，是我国现代草业科

学奠基人。“年轻时，我有种浪漫主义思想，非常向往辽阔的草原。”任先生说。然而现实中的草原调查，却与浪漫不沾边。曾经，在那些与豺狼野熊相伴的艰苦岁月里，他不忘初心，日复一日为我国草业的发展奉献着自己的青春。如今，虽然已经98岁高龄，仍然与“借来的时间”赛跑，编写着农业伦理学这本书，他说农业不能相互分割，无论是学林的、学作物的还是学草的，需要我们运用整体思维去思考去实践。

研究生张智伟说：一个“我想改善国民营养”为国为民的信念指引任先生投身草业七十多年，98岁的年龄仍然“争分夺秒”工作和学习，而自己却在浪费大好的青春，浪费三竿又三竿的时间。在今后，当认真学习任先生“舀一瓢，还一桶”精神，脚踏实地，不负青春，做一个对社会有用的人。

研究生范晓敏说：观《吾家吾国》感受深刻，草业学子应该学习任先生对社会的责任感。取一瓢，还一桶。我们得到了很多，又能创造多少呢？饮水思源，努力前行！

研究生黄文博说：任先生今年已经98岁高龄，但仍然每天都坚持工作6小时以上，早年间不怕艰苦，在草原恶劣环境下建立试验站，为我国草业科学研究开展奠定基础，不仅见证了草业科学的发展，更是始终引领着草业科学发展的方向。他不与别人比地位、比待遇。真心帮助别人，宽容别人的不足，与集体共同前进。任生高尚的道德情操、数十年如一日的科学奋斗和严谨的治学精神值得我们学习。

研究生胡金娇说：“要珍惜我借来的三竿又三竿的时间”，真切的为我们诠释了“人生有涯学无涯”。立足社会的长远发展，任先生提出“取一瓢还一桶”的奉献精神，这正是我们每一位科研工作者需要践行的责任和义务。惜时，博学，奉献，为民。任先生就是一本人生教科书。

研究生贾云龙说：身为一名草业学子感到深深地自豪感，应该秉承任老先生的精神，珍惜时间，敢于吃苦，将自己的人生价值发挥到最大，无论日后是否从事相关工作，只要心存理想，肯于吃苦就一定可以为国家，为人民贡献力量。

研究生黄国柱说：因为心怀信念，任先生能在那么艰苦的条件下，依然乐观地从事着科研工作。在98岁的高龄，任先生还在继续工作，争分夺秒，为农业大发展尽自己最大的努力。作为新青年的一代，在生活条件富足的条件下，我们更应该加倍努力，珍惜时间，努力做好每一件事，为国家、为社会尽自己的绵薄之力。

研究生刘宥延说：采访很短，但任先生的话却在我心头久久萦绕。草原站的艰苦奋斗，身上爬满虱子的生活，老先生却说是福气。98岁高龄仍旧分秒必争，心系草原及草原教育。投身草业七十多年，仍觉得自己对社会做得太少，谦虚的称自己为“草人”。白发苍苍的老先生依然笔耕不辍，奋斗不止，我们还有什么理由让光阴白白流逝。

研究生李铭婉说：面对记者采访时任先生回答“你不到

具体的环境中去，你不知道草原变化的规律”，简简单单的一句话道出了野外研究的本质，这正是我们学科的特色，到实践中去，实践出真知。

研究生周彩虹说：观看《吾国吾家》，充分认识到“活到老学到老”，任先生已经 98 岁，还依然奋斗在工作上。作为新时代的青年，享受了这个时代的各种红利，更应该努力奋斗，珍惜当下，在强大的祖国庇佑下，奉献自己的青春，挥洒自己的汗水，在各自的领域发光发热。

研究生岳白说：作为草学奠基人，任先生倾其一生为草业学科作出了巨大贡献，提出了草地农业生态系统的三个基本界面理论，颐养天年之际仍钻研思考，开辟了农业伦理学研究之先河，真正做到了“生也有涯，学无止境，取之一瓢，还之一桶”。

研究生付宸说：莫道桑榆晚，为霞尚满天。值此“五四”节前，《吾家吾国》播出了对 98 岁高龄的科学家任继周先生的专访，为我们青年学子树立了标杆，具有特别的意义，激励我们青年人**不负韶华，勇往直前。**

研究生刘思捷说：与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命，这是王栋老师对任先生的赠语，作为新一代的科研人，我们也应秉承前辈对我们教导，在以后的道路上，我会时时谨记任先生对我们青年人的教诲。

研究生李一凡说：我被任先生以“改善国民营养”目标，

扎根西部，一生为草业、为社会无私奉献的精神打动，“涵养动中静，虚怀若有无”也告诉我要在生活中和工作中保持心境的澄澈平静，胸襟开阔地接纳新事物。在以后的学习道路上，我也会谨记任先生的教诲，努力发出自己的光和热。

研究生仲天予说：任先生一辈子致力于草业研究，提出草原综合顺序分类法，合作研制出我国第一代草原划破机——燕尾犁，深入研究如何提高草的产量、草地与农业间的关系等，对草地农业作出了巨大贡献，值得我们学习。

研究生宋永哲说：通过收看《吾家吾国》对任继周院士采访，让我对这位共和国草业先锋产生了最崇高的敬意，他“生有涯，学无涯”的治学精神、扎根西部为“改善国民营养”科研目标和“取一瓢，还一桶”的社会责任感让我对今后的学习和生活有了更多的思考，作为兰州大学草地农业科技学院的一分子，我应该为祖国的草业发展努力奋斗。

研究生何昕如说：今天有幸观看了《吾家吾国》对任继周院士的专访，感触颇多。我深刻地体会到时光匆匆，年华易逝，但是我们留在青春里的芬芳不会消逝。“能做多少做多少，我们要爱惜这借来的三竿又三竿的时光”，以及打破农业隔离，让学生明白农业是一个整体的生态系统，我们要致力于将耕地农业发展成草地农业。

研究生蔡婉蓉说：看到了任先生从头开始开拓草业科学的艰辛，也看到了任老踏踏实实搞科研的决心。作为青年人

的我们，应该充满干劲，努力提升自己，珍惜时间，不负寸阴。

研究生吴世华说：任先生扎根西部，一生都在为草业事业奋斗，为我国草业发展作出了巨大的贡献。他身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风，作为青年的我们正是要学习这种精神，为我国草业发展奉献一份力量。

研究生杨胜会说：观看了这期《吾家吾国》栏目对任先生的采访，让我对科研有了不一样的认识，实干才是硬道理。任先生初衷之坚定，过程之艰辛，是我们难以想象的。任先生大无畏精神深深地启示着我，人活一世，理应回馈社会，理应为这个国家贡献自己的一份微薄之力，才不枉这一生。

研究生赵博说：任先生在“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”这样艰苦的条件下能坚持科研，使我更加珍惜现在的优越科研条件，努力创造成果，奋发图强。

研究生窦阿敏说：先生以“改善国民营养”为志向，走上了草原研究的冷门道路的精神，就是“为中华之崛起而读书”的奋斗精神。他作出的贡献伟大至极，但他始终说自己做的太少，他说“取社会一瓢水，当还一桶，这样社会才能向前发展，但他还没有还完。”这种无私的奉献精神值得我们每一个中华儿女去学习。一代大家，做事从来都是精益求精，用他自己的话说就是“我从来不偷懒”，对我的触动是

相当大，这将成为我以后的行为准则：只要做一件事，就绝不要偷懒！

研究生范迪说：作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和科技立下了汗马功劳。今年已经 98 岁高龄的他，每天坚持工作和学习。为了让自己“分秒必争”，任老的家里挂着很多钟表：“这个年龄，我能做多少就做多少，我要珍惜我借来的三竿又三竿的时间。”

研究生赵孟琳说：任先生给我们鼓舞和启示，给我们无尽的力量和勇气，让我们更加坚定科学报国的信念。

我们的民族从不缺少坚定理想、坚守初心的师者，他们的故事在历史长河中翻滚起朵朵浪花，激昂有力。98 载的生命跨度，对任继周老先生而言，像草原一般深沉、辽阔，乖谬苦涩与辉煌至荣，他都多次经历。别人眼中的苦，却是他心头的喜。呈哑铃状、斜在我国西北的甘肃，草原类型交错分布，在任老眼里，这就是完美的草原标本区。就像任老先生所说：“中国人营养不改变，不可能成为一个强国。”几十年来，老先生一头扎在草原、牧区搞研究，艰苦备尝，乐此不倦的精神值得我们青年一代学习。

研究生杨文雪说：“两害相较取其轻”道出了建站之初的不易。恶劣的条件、落后的科技、人员的不足，一个又一个困难摆在任先生面前，但是为了改善国民营养这个朴实无

华的愿望，他毅然决然的选择了投身草地事业。这一份几十年的初心，让草地事业蓬勃发展、蒸蒸日上，任先生是我等后辈学习的楷模。

任先生累计捐献近 300 万，他说：“从社会舀一瓢水，要还社会一桶水”，只盗取，社会只会退步，每个人多贡献一点社会才能进步。

研究生罗娇说：任先生可以淡然谈论死亡，让我十分敬佩。让我印象深刻的还有他和老伴的深情。他的老伴离世后，骨灰盒就放在任先生床头柜子上，任先生说，她在这里，我不说话都有一种亲切的感觉。

或许，我终其一生的成就不及任先生的百万分之一，仅惟愿可以踏踏实实走好人生每一步，不骄不躁，不急不缓，不拖后腿。努力做到遇到困难和恶劣的环境和条件时不怕苦不怕累。学习待人接物为人处世的道理和准则，不以物喜，不以己悲。学会珍惜时间，珍惜亲人，珍惜和感恩周遭值得珍惜和感恩的人和事。学会怀念，学会平静。

研究生赵经纬说：“草原在哪里，我就去哪里！”新中国成立后，任先生主动请缨前往甘肃省兰州市的“国立兽医学院”任教，自此扎根西北半个多世纪。尽管学术研究条件艰苦，任继周先生却乐在其中。草原的虱子无孔不入，24 小时让人不得安宁。任先生想了一个办法，每一次到野外都用 666 粉、敌百虫等浸泡衣服，晒干后再穿。先生让我们领悟到了

“涵养动中静、虚怀有若谷”的真正含义。

研究生王新宇说：任先生与“草”打了一辈子交道。为草不知愁，韶华到白头。“每天都感觉时间不够用，还想要多发一份光和热。”凭着这份热爱与信念，任先生扎根西北七十多载，始终坚守着初心，艰苦奋斗。

研究生乔俊娇说：任先生讲述了他年轻时做科研的艰苦条件，即使面对这样的条件，他也从未产生过放弃的念头，依旧坚守着属于他的那片阵地。任先生虽已98岁的高龄，但依旧精神饱满，思路清晰，还带我们领略了他的精神世界。

研究生陶瑞说：任先生是中国草业科学奠基人、中国工程院院士。少年立志、立大志，在实践中不怕吃苦，试验站“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，并认为这些给予他的是无尽的福气；如今，98岁的他仍分秒必争，潜心写书，提出将一切回馈给社会，任先生给予我们的不仅仅是草地农业相关的知识，更让我们懂得作为一名科研工作者，如何待人接物、为人处事，要以一种平淡的心态去面对人生。

研究生高卓说：作为我国现代草业科学的开拓者，在投身草业的七十多年里，任先生为我国草业科学教育和科技立下了汗马功劳。作为一名研究生，我们要学习任先生不畏艰难，吃苦耐劳的精神，做一名勤劳认真的学生。

研究生周雪说：任先生将“民生”二字永刻心间，贯穿

着过去、现在与未来，他始终不改赤子心、不移公仆情，砥砺前行于百年征程，在绝境中开创了胜利，让蓝图变成了现实。莫道桑榆晚，为霞尚满天。任老用严谨的科研精神、苦干的公仆精神树立起一座时代丰碑！作为兰大学子，应向任先生看齐，自强不息，永远昂扬奋斗。

研究生陈霖齐说：以改变中国农业结构为信念，在大西北一干就是七十年载。感谢您把一生都奉献给了热爱的这片土地。感谢您践行共产党人的初心和使命，将毕生积蓄倾囊相出，捐资助学，尽心尽责培育社会主义草业科学新人，您高尚的家国情怀令人敬仰。

研究生罗丹琦说：“吾国”是任继周先生对改善国民营养的毕生奉献，“吾家”是任继周先生对自己二哥的尊敬与追怀。任先生希望抓紧每一分每一秒为国家为社会作出更多一分的奉献，这样的精神值得我们学习，这般对祖国的热爱也值得我们尊敬。

研究生熊雨潇说：《吾家吾国》节目独家专访了中国草业科学奠基人任继周。如今已经 98 岁高龄的任继周一辈子致力于草业研究，专业致学，却谦虚地认为自己做的事情微不足道，自称为“草人”。任继周先生仍在潜心钻研、著书立说，先生持之以恒以及不畏艰辛的精神一直激励着我们，在学习上勤奋刻苦，努力奋斗，不断前行！

研究生马珂昕说：现代草地农业科学家任先生，以改变

中国农业结构为信念，在大西北一干就是七十年载，“从社会舀取一瓢，要回馈社会一桶。”严谨的科学态度和高尚的家国情怀永远是我们草业学子学习的榜样。

研究生唐荣说：任先生告诉我们“舀一瓢，还一桶，社会才能进步，不然社会就退步了”，作为兰州大学草业学子深受任先生的启发，对于98岁的任先生心中那种对科研的态度值得我们每一个青年人去学习，与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命，向任先生致敬！

研究生王文楷说：宝藏老人奏响青春之歌，任先生是一位分秒必争、不言退休、朝气蓬勃的“白发少年”，他的身上洋溢着对科研工作的热爱之情、向往之情。为国为民，扎根西北，与牛羊同居，与鹿豕同游。我们作为新时代青年，要学习任先生科研初心、奋斗精神，珍惜时间，把握当下。

研究生杨全俊说：为了探索草原变化的规律，改变中国的农业结构，把耕地农业变成草地农业，年仅33岁的任先生，亲自在甘肃天祝县建立我国第一个高山草原实验站，把格局放在了国家发展的战略高度，我作为兰州大学草科院的一名研究生，深深地被任先生的事迹感动到。今后，我将努力学习，扩展视野，肩负时代巨任，希望能为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。

研究生郝天星说：任先生如今已经98岁了，却仍然坚守在自己的领域，抓紧每分每秒，为祖国，为社会继续发光

发热。“涵养动中静，虚怀有若无”，任先生在专访中一直强调着，这也将是我们新时代青年的学习方向。

研究生杲立涛说：任先生坚守 奋斗草原、草业科学、草地农业生态、农业伦理学等科学研究与教育教学七十多个春秋，至今仍宝刀不老，孜孜不倦，笔耕不辍，令人感动，更令人敬仰。

研究生蒲彦妃说：自进入草科院以来，任先生就一直是我們崇敬的科学家。任先生一辈子致力于草业研究，发表了无数经典理论与著作，至今仍未停下，却谦虚地认为自己做的事情微不足道，自称为“草人”。先生这份一心治学、严谨治学、终身治学的精神值得我们所有人学习。

研究生董芮彤说：因为眼睛不好，任先生的电脑显示器上，用的都是超大号文字；为了提醒自己“分秒必争”，98岁院士家中挂满钟表。他说：“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”我们作为当代青年，更应该珍惜光阴、珍惜学习机会，不断用理论武装自己、用知识充实自己、用实践磨炼自己、用本领提升自己，找到人生真谛、生命价值、事业方向，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生。

研究生王迪说：“全都捐了”这种心怀感恩、奉献的精神让我钦佩。我最钦佩的是任先生能坚定目标，无论条件有多艰苦，无论前途有多渺茫，都能坚持下去并且作出一番

成绩，这正是我所缺乏的一种一往无前、心无旁骛的坚持。

研究生黄毅说：任先生总说自己做的事情其实很微不足道，但其实，他对于草原的研究，恰恰影响着我们每个人的生活。这就是中国的脊梁，他用自己的毕生努力，献身祖国的科研事业，在各自的岗位上发光发热，实在让人敬佩不已。

研究生何晓菲说：观看先生的采访过程，先生全程都着意于自己是否回报了社会，一瓢水有没有还一桶水。涵养动中静，虚怀有若无，是先生挂在书房的对联。先生之风山高水长，祝先生身体健康。

研究生梅婉曼说：任先生以“草人”自居，投身草业七十多年，他的身上体现了专业致学的科学家的精神，又有中国传统文化中的浩荡君子之风。先生既是共和国最年长的一批劳动者，又是不言退休、朝气蓬勃的“白发少年”，见证了新中国从“站起来”到“富起来”再到“强起来”的全过程。在每个历史时期，先生都以不变的奋斗底色、不变的奋斗情怀、不变的奋斗品格，勇挑时代赋予他们的使命和责任。作为新时代的农学学子，我们应该学习先生的优秀品格，只争朝夕，不负韶华，为祖国贡献自己的一份力量。

研究生吴刀知才让说：屏幕前大字、满屋的钟表，无一不透露出任先生对时间、对他热爱的事业的珍视。几十载的坚持，推动我国草地事业蓬勃发展；一片真心，始终为国人改善营养而奋斗。

研究生张智安说：任先生作为我国草业科学奠基人，七十载如一日的坚持，用身体力行告诉我们要珍惜每一寸光阴。他的精益求精，大国情怀，坚韧不拔，深深地感染了着我们。我们要向任老先生学习，继续发扬这种珍惜时间，实事求是的工作精神，把论文写在大地上，永怀感恩之心，为国家贡献自己的力量。

研究生李自健说：98岁高龄的任先生，仍然在处理公务，编写教材，让我们自愧不如。作为新时代的研究生，我们应该继承发扬任先生的科研精神，为农业发展作出属于自己的一份贡献！

研究生刘红山说：中国工程院院士任继周，于2021年6月28日荣获“全国优秀共产党员”荣誉称号。任先生告诉我们“舀一瓢，还一桶，社会才能进步，不然社会就退步了”。98岁高龄的老先生，如今仍坚持每天工作和学习6小时，这种学无止境，学到老，学到老的精神是值得我们学习与传承。

研究生杜瑞芳说：他成功创建了我国第一个高山草原定位试验站、创建了我国农业院校第一个草原系；他建立的草地农业系统，在我国食物安全、环境建设和草业管理方面展示了巨大潜力。如今，虽年事已高，他依然为青年时就立下的志向奔走呼吁。这一切，缘于他浓浓的家国情怀。

研究生张德印说：任先生一直致力于草学研究，在3000多米的草原试验站率先开展了草地改良的研究，探讨了划破

草皮改良草地等技术，这种艰苦奋斗和无私奉献的精神值得我们年轻同志学习。

研究生史艳丽说：最触动我的一句话是他说，“我做的太少了”。任先生一辈子致力于草业研究和提高国民营养，98岁高龄的他仍坚持每天工作6个小时，却仍然觉得自己对社会做的太少。而反观自己，平时在学习和生活中的浮躁，以后更应该沉下心来好好学习和做事，“涵养动中静，虚化有若无”。可以成为“舀一瓢，还一桶”的人。感谢学院党委的安排让我们观看“吾家吾国”栏目组对任继周院士的采访。任先生说在他们读书时要用打仗的精神读书。反观我们，读书的目的是什么？从中学的考好大学，到大学时觉得搞研究做事业，而如今却成了为了无所谓从事什么的职业，只要找个高薪的工作，就是成功，任先生留给我们的思考诸多，需要我们认真学习。

研究生王冲说：任先生告诉我们“舀一瓢，还一桶，社会才能进步，不然社会就退步了”。反观今天的社会，个别人以权谋私，中饱私囊，这是从社会中吸血，哪还有回馈。当然，我也相信，随着我们党不断的加强治理，加大全面从严治党力度，一定可以营造一个更加风清气正的社会。

研究生苗启翔说：听任先生回忆他当年筚路蓝缕开创事业的艰难时光，我心中充满了敬佩。正是老一辈的辛勤付出，才让我们的今天格外美好。作为当代农业专业的青年学子，

我当以任先生为榜样，志存高远，又脚踏实地；不畏艰难，又活学活用。立志像任先生那样，在自己的领域不断钻研，为我国农业的发展贡献一份自己的力量。

研究生刘佳美说：任先生是草原生态研究所的奠基人，他拥有扎实的学术知识、经世济民的情怀和持之以恒的精神，这些优良品质是我们年轻人需要学习和坚守的。

研究生代露茗说：任先生的能有多少做多少，要珍惜借来的时间，这激励着我们更应该珍惜时间，分秒必争，专心科研，与时间赛跑，多做有益的事情，为人民、社会和国家贡献出自己的力量。时不我待，只争朝夕。

研究生高翔说：任先生将一生奉献给草地生态保护，从不为自己着想，值得我们学习。时光匆匆，珍惜当下。我们应该践行当代青年使命，脚踏实地，勇攀科研高峰。

研究生张家铤说：任先生朴实的姿态，坚定的信念深深打动着。学生时代的任先生成绩优异，原本有更好的选择，却毅然决然选择了畜牧兽医这个冷门专业，改善国民营养便是他当时的理由。短短几个字，振聋发聩，让我大为震撼。我庆幸于自己出生在这样一个美好时代，感谢每一位为我们创造美好时代的前辈，望有朝一日，我也可以为这个社会尽上我的绵薄之力。

研究生孔园园说：任先生坚守西部，教书育人，潜心科研，为一代兰大人的坚守做出了跨越半个世纪的表率。作为

我国首位草业科学领域院士，任继周扎根西北七十余载，围绕草业科学领域坚持科研与教学并举，是我国草业科学的奠基人之一。

研究生甘水燕说：对我触动最深的，是任先生的一句“涵养动中静，虚怀有若无”。立志改善国民营养为志，克服艰苦条件，善于洞察细微，仍觉得自己“做的太少”。他专于治学的科学家精神和低调谦和的君子风度都值得我们用一生来学习。

研究生刘重阳说：“为天地立心，为生民立命；与牛羊同居，与鹿豕同游”。任先生实实在在向我们展示了他如何忧国忧民，如何投身于行业发展。一生都奉献于草原，从来草原人，皆向草原老。生也有涯，学无止境，干到生命最后一刻，这种精神是值得我们学习与传承的。

研究生陈娇说：韶华竟白头，为草不知愁。任先生是我国著名的草地农业科学家。98岁高龄的老先生，如今仍坚持每天工作和学习。他说，自己最近正忙着编写农业伦理学的书籍：“在这个年龄，我能做多少就做多少。我要珍惜我借来的时间。”致敬任先生！吾家吾国，皆为吾辈之重任，定不负先生期盼。

研究生徐海月说：任先生作为老一辈共产党人，已为我们新一代做出榜样：不忘初心，中国共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，我们要志向远

大，急人民之所急，着重攻克农业生物领域重点难点问题；艰苦奋斗，在任何条件下，不怕困难，迎难而上，不负使命，以自己所学回报社会，回报国家。

研究生姚婷说：任先生以不怕艰苦的科学家精神，怀揣着改善国人营养的想法，为我国的草业科学奉献了一生，其浩荡君子之风，是我们每一位党员都应该学习的。

研究生彭超说：任先生为国人的体质健强、为国家的复兴，奉献一切，奋斗一生，98岁高龄仍然为农业的发展尽心尽力，这如何不让我为之感叹。我等青年人应该学习任先生的这种精神，将个人理想融入社会理想之中，为祖国的富强贡献自己的力量。

研究生卢子玉说：作为一名98岁的科研工作者，任先生依旧保持每天工作6小时的习惯，这种与时间赛跑般的勤奋不仅让我为之动容。作为一名预备党员，我将努力像任继周院士学习，争取做到“舀一瓢，还一桶”，为社会献出一份力。

研究生李嘉说：任先生说到他从未偷懒，从不占别人便宜，他的许许多多优秀品质值得后人学习。

研究生杜彩虹说：任先生知识渊博，为国为民，为我国草业的发展作出了不可磨灭的贡献。吾辈生在新时代，享受新时代带来的红利的同时也肩负着将草业发展作为毕生事业的责任，任先生的为国家，为农业，为草业甘于奉献的精

神品质值得我们每一个草业人铭记。

研究生唐世杰说：有一种奉献震彻心扉，对待事业热血豪情。像任先生一样的先进模范们普通却不平凡的人生历程，给我们带来了富有现实价值的启迪与思考。

研究生孙继娟说：作为兰大学子，虽未曾亲眼见过任老，但是他的事迹早已耳熟能详，当谈到自己所从事的事业时，任先生的骄傲和喜悦令人感动。作为新时代新青年，要向任先生学习，虚怀若谷，胸怀祖国。

研究生谢彤彤说：从一开始的“想让老百姓都吃上肉”，到“让整个人类的生命循环健康”，任先生脚踏实地，一步一个脚印地走到了今天。作为年轻的一代，我们享受着更先进的科学技术，更现代化的仪器设备，又有什么理由不努力呢！

研究生孟亚蓉说：任先生忧民忧国，98岁高龄的他仍潜心草学研究，眼睛不好，就用超大号字……我们应该积极向任先生学习，分秒必争，刻苦奋斗。

研究生曹玉荣说：筚路蓝缕，西北乘风破浪。任先生在西北开创我国草业学科，填补了空白。他勇敢的精神，不惧艰难险阻，他爱国的精神以及追求梦想的精神，都值得我们学习。

研究生张璘彤说：七十多年来，任先生潜心草地农业教育与科学研究，培养了大批人才，为中国草业教育和科技

发展立下汗马功劳，令人敬仰。

研究生李雯乔说：任先生不仅是中国草业科学开拓者，也是草原教育学的开拓者，他秉持着从社会取一瓢水就应该还一桶水的观念，将深厚的科研成果和扎实的一线调查融入草业专业教学，立德树人。最让我感动的是穿着农药浸泡的毒衣防跳蚤、灭虱子，忍受着寒冷的气候，勤勉学习刻苦科考，践行着“与牛羊同居，与鹿豕同游；为天地立心，为生民立命”。

研究生曹衍波说：从任先生身上我看到了一位耄耋之年仍然笔耕不辍的伟大学者；为国家奉献青春，一生致力于草地农业事业，造福后代的科学家；不畏艰苦环境，艰苦朴素，扎根大西北的实干家。我被他们那个时代的学者的追求和信仰深深地震撼到了，作为一名入党积极分子，应当努力提升自身素养，坚守信仰，坚定信念，坚强信心，向任先生学习，不畏艰辛，不怕吃苦，为建设伟大祖国，实现伟大中国梦砥砺前行。

研究生张馨月说：任先生作为我国现代草地科学的开拓者，一直说自己对社会的贡献不够，即使已经 98 岁高龄，每天仍然还在坚持工作和学习。作为一名农学生，我要勇挑时代赋予我们的使命和责任，努力学好专业知识，争取为农学发展贡献自己的一份力量。

研究生冯谦洁说：踏着任先生的足迹，我们来到了天祝

种羊场开展性能测定工作，任先生的经历激励着我们，让我们体会到工作的意义。我们要以老先生为楷模，胸怀家国情怀，发扬艰苦奋斗、务实求真的精神，在科研工作中贡献自己的力量。

研究生张航宇说：“大学之大，非有大楼之谓也，乃有大师之谓也”，正是因为兰大有任先生这样为草不知愁，韶华到白头的前辈，抱着涵养动中静，虚怀有若无的情怀，兰大的草地农业科技学院才有文脉，才能生根发芽，昂首踏步而繁荣昌盛。作为一名入党积极分子，学习全国优秀共产党员任继周院士的精神，毫无疑问是一场心灵的洗礼。

研究生杨旭说：任先生青年时期就立下志向，为了中华民族的强健体魄而奋斗。他扎根西部七十余载，把自己最美好的年华奉献给了祖国的苍茫草原。老了走不动了还在勤勉耕耘，分秒必争，让生命做一点该做的事。任先生的身上体现出专业治学的科学家精神和浩荡君子之风，值得我们永远学习。

研究生张丽说：伟大的人，总是把国家放在个人信念之上，先考虑国家的需要再考虑自己的需要，完善自己后再把自己所学的知识用到发展国家之上。

伟大的人，也总是保有一颗善心，当自己有能力的时候想到都是之前自己受过的苦而希望后来人能有更好的机会去完成梦想。

伟大的人，总坚持着自己的原则和方向，正如任先生自己所言的：“涵养动中静，虚怀若有无。”

研究生高越说：我深深地被任先生的精神所打动，深刻认识到任先生对草业的贡献，作为草业学子，我们应该向任先生学习，为草业的发展作贡献。

研究生梁金金说：中国是个人口大国，国民身体健康与畜牧业的发展密切相关，而畜牧业的发展与草业发展密不可分，为了改善国民营养，任先生担任起发展中国草业的重任，吃过常人不能吃的苦，承担过常人不能忍受的重任，我们需要积极向任先生学习。

研究生冉阳露说：任先生的事迹，让我领悟到作为新时代的青年，我们要勇于挑起时代赋予的责任与使命，以不变的奋斗底色、不变的奋斗情怀、不变的奋斗品格迎接一次次的挑战。

研究生茆士琴说：任先生说，在这个年龄，我能做多少就做多少，要珍惜我借来的时间。他说，要打破农业隔离，让学生明白农业是一个整体的生态系统。任先生的成就及思想就像一盏明灯，指引着我前行的方向。

研究生朱月说：任先生立草为业、心系民生，扎根草原七十余载，用自己的专业知识帮助大批农牧民脱贫致富，把村民的幸福作为毕生心愿来完成，值得我们学习。

研究生赵海婷说：在观看任先生的专访后，惊讶和震撼

充满于心。他的成功之路不是上名高中、进名大学，而是凭着专注和坚守，在草业领域创造出许多个不可能。

研究生高国玉说：任先生的家里挂着很多钟表，先生每天坚持工作和学习。人生的漫漫奋斗中，任先生从立学、立业到立功，始终把我运、家运、国运紧紧系在一起。

研究生李航说：任先生是共和国最年长的一批劳动者，又是一位不言退休、朝气蓬勃的“白发少年”。学习任先生精神，涵养动中静，虚怀有若无，吾辈当自强。

研究生任婷说：任先生是我们草业的奠基人，从翩翩少年到耄耋老人，一直根植在西北这片土地。作为中共党员的我，要以任先生为榜样，学习他无私奉献、吃苦耐劳、坚持不懈的精神，努力在专业上作出成绩，让自己也能在西北这片土地上有所作为。

研究生魏勇说：任先生用毕生精力，诠释着老一辈共产党人的质朴和无私，老先生取一瓢，还一桶的奉献精神更是令我感触颇深。从任先生的身上，我既学到了一个共产党人的担当，也明白了一个草学人的目标和职责。

研究生连鹤娜说：任继周院士一生致力于草学科研工作，数十年如一日地在草学领域里发光发热，先生学无止境的精神和对待科研一丝不苟的态度值得我们每位草业人学习。

研究生申琴说：任先生的事迹告诉我们，无论是做人做事，还是从事科研工作，我们都应当精益求精。一件事，既

然决定做了，就努力做到极致。在我们的人生当中，无论何时都要保持思考，不能让大脑怠惰。

研究生王泽华说：任先生从年轻时便树立改善国民营养的志向，一生致力于草原事业，不惧蚊虫的侵扰，不畏条件的艰苦，建立了中国第一个高山草原试验站，为草原学的发展作出了巨大的贡献。虽已98岁高龄，仍然为编写《农业伦理学》辛苦工作，是我们草学研究生学习的榜样。

研究生王佳岚说：任先生终身学习，克服艰难困苦，立志为国家草业发展发光发热的事迹感动着我。作为新时代草学人应时刻以此为标准，奋斗奋进，为国家贡献一份力量。

研究生李法喜说：从社会取一瓢水就应该还一桶水，人人都能够像任先生这样，社会才能发展；如果每个人盗取一点，社会就退步了。这是任先生给我们的启发。

研究生李敏说：生也有涯，学无止境，是我们每个人应该一辈子为之追求的。任先生宽阔的心胸令我无比敬佩。他说，从社会取一瓢水，就应该还一桶水，这样社会才会进步。为草不知愁，韶华到白头，任先生的无私，执着，奉献精神成就了今天草业的发展，向任先生致敬。

研究生高晨焱说：任先生是我国草业科学的奠基人之一，七十多年来扎根西北，带头攻坚克难，促进了草业科学领域科研与教学的发展。我们作为学习草学知识的青年一代，应该继承发扬任先生勤奋踏实、不畏困苦的精神，为祖国的绿

水青山奉献自己的力量。

研究生程方姝说：我们要学习任先生艰苦奋斗的品质，要始终保持着优秀共产党员的政治本色，践行为人民服务的根本宗旨。

研究生闫家文说：值“五一”劳动节之际，《吾家吾国》任先生专访令人感动。任先生一生都在为奉献草原、奉献祖国而奋斗，虽98岁高龄却一直胸怀家国，在节目中他说：舀一瓢水、没还一桶。先生以不变的奋斗底色、不变的奋斗情怀、不变的奋斗品格力担时代重责，为后生们树立榜样。

研究生魏芳丽说：当采访的卷轴一点点拉开时，任先生可爱可敬的面孔渐渐映入我们的眼帘。谈起“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”，言语之间满满的故事；在年迈之际，先生还在与时间赛跑，争分夺秒的学习，还说自己对社会的贡献不够，“舀一瓢水，没还一桶”。作为当代青年大学生，我们应该学习任先生艰苦朴素、吃苦耐劳的精神，拥有一颗时刻学习，不忘回报社会，造福人民的心。

研究生张嘉城说：任先生的事迹，不仅让我领悟了草业科学对于实现国土资源充分利用以及改善农业结构提高农业生产力的重要作用，更让我对先生回馈社会、无我的治学精神以及朴素轻简的科研精神充满了敬佩。

研究生何雅丽说：任先生告诫今天从事科学研究的年轻人们，面对自己的科学研究要追求“虚怀若有无”的境界，

科学知识如同浩瀚无垠的海洋没有边界，我们将有限的生命投入无限的求知海洋中，穷极一生也不过窥见冰山之一角。因此我们不应当自满自足，要有俯首甘为孺子牛的家国情怀，将毕生所学用来为人类发展创造价值，将科研成果写在祖国大地上。

研究生郎鸣晓说：任先生作为草业学科的带头人，一直立草为业，心系民生，扎根草原研究，用自己的专业知识帮助大批农牧民脱贫致富，关注国民体质。新时代的我们正值青春年华，应当以任先生的智慧、思想和情感为指引，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，不负家国，不负此生。

研究生赵家瑞说：“为什么环境这么艰苦，还要在这里建工作站？在这里可以检测到草原的环境变化”，“一辈子，做的工作太少了”，这是把一辈子都献给草原的任先生说出的肺腑之言，作为草科院的一员，我非常震撼。

研究生陈涛说：新中国草业领域正因为有任先生这样不顾个人享受，全身心扑在草业的科学家，才使得草业领域飞速发展。50年的风餐露宿，50年与牧草牛羊为伴，任先生深入基层野外，奠基了新中国草业的深厚根基，是草业人永远的榜样。

研究生罗庭说：任先生兢兢业业，在学术研究上他与光阴赛跑，而在物质生活上却坦然放手。作为当代青年，我们应以任先生为标杆，学习他不屈不挠无私奉献国家和社会的

精神，为祖国的伟大建设奉献自己的力量。

研究生王苏昊说：任先生作为我国草业科学的奠基人之一，不仅见证了草业科学的发展，更是始终引领着草业科学发展的方向。作为我国食物安全和生态安全的战略科学家，经历了“牧草学——草原学——草地农业生态学——草业科学”的研究发展，构建了新型的草业学科体系。近年来，任先生又将草地农业科学发展，升华到哲学思考领域，开辟了农业哲学研究的先河。先生心系学术，心系祖国，是我们学习的榜样。

研究生李静说：早年间任先生在天祝县乌鞘岭马营沟建立了我国第一个高山草原试验站，相比于我们现在的试验站条件，根本没法想象当时的艰苦环境，“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕帐房”的场景充满了草原人的浪漫与自由，也充满了工作的艰辛与困难。“与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命”不仅仅是王栋先生对任先生的殷切期盼，更是对我们新一代草业人的激励。

研究生李季萍说：“涵养动中静，虚怀有若无。”人生在世，环境复杂多变，要自觉养成“涵养”功夫，这样无论是身处嘈杂亦是空寂，都能保持内心的澄净和安定，任先生这种人生态度值得我终身学习。

研究生包明慧说：任先生提到他读书时候在打仗，要用打仗的精神的读书。在遇到大风大浪时候记得提醒自己，你

拥有无数先辈抛头颅洒热血换来的坚实城墙。任先生说自己从不偷懒，听到这里自己不禁羞愧不已。生也有涯，学无止境，作为年轻一代要学习任先生不变的奋斗底色，奋斗情怀，奋斗品格。

研究生寇明珠说：我折服于任先生的魅力，引用主持人王宁所说：任老对国家对家人做到用情至深，俯仰无愧。即有专业治学的科学家精神，又有中国传统文化当中的浩荡君子之风。

研究生郑荣春说：98岁的任先生曾经说：“我一做工作什么都忘了，你看我现在精神挺好的，每天最少工作6小时。我眼睛也不行，可我又得看，我就弄大显示屏。现在我正在写一本概论的下册，基本上写差不多了。”他这种终生学习、不断进取、将有限的自我奉献到无限的为中国草地农业事业奋斗的精神，值得我们每一位党员、每一位草业学子学习。

研究生陈雅琦说：在任先生的身上看到新青年的现实榜样，在以后的工作、生活和学习的路上，无论什么困难，我都铭记一个最质朴的道理，我能做多少就做多少，无愧于党和人民。

研究生罗阳说：涵养动中静，虚怀有若无。98岁的任先生，艰苦奋斗七十年载，为我国草业事业贡献了一辈子。作为新时代的年轻人，作为草业学子，还有什么理由躺平，又整日摆烂呢？我们更应该坚定理想信念，加倍珍惜当下，发

扬任先生的精神，为中国草业发展作出一份贡献。

研究生董超说：观看了对任先生的仅仅半小时采访，让我感触良多。任先生在选择专业时，以优异的成绩却选择了冷门的畜牧兽医专业，是因为他有着自己的理想“改善国民营养”，并一直为此辛苦操劳。在艰苦的环境下建立实验站，忍受严寒酷暑，忍受虫蚁叮咬，坚持对草原进行调查。让我知道科研从来不易，我们在实验中遇见的困难，在野外吃的苦头，不过是任先生经历中的九牛一毛。拥有良好条件的我更应该沉下心来，投身到自己的实验中。

研究生曹亚说：任先生作为劳模精神、劳动精神和工匠精神践行者和传承者，必将用他的行动，激发新一代青年思考自己工作的意义、审视自己工作的态度，学习在与时俱进中不断成长。

研究生刘博文说：与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命。任先生用实际行动指引一代又一代青年学子砥砺前行。我们作为新时代的青年，应将有限的生命投入无限的求知海洋中，把科研当成马拉松，踏实跑好每一步，为祖国，为人民奉献自己的力量。

研究生蔡文涌说：在国家需要时，为了国家草业发展，即使已经98岁高龄，也义无反顾地投身于草业伦理学的研究与撰写，一片爱国之心，为天地立心，为生民立命。我们应该学习任先生努力奋斗、不怕困难的精神。

研究生顾继雄说：观看《吾国吾家》节目，感触良多。任先生在线上上了一堂学科通识博弈课，作为接棒草学学子，我们还有很长的路要走，以任先生为榜样，艰苦奋斗，努力工作。庄子曰：“吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已”。在有限的生命旅途，做我们认为最重要最有意义的事。

研究生李怡彤说：任先生作为新中国草业科学开创者，面对多数人的不理解和不支持，一头扎进大西北，坚守七十多年。作为新时代的草业人，作为一名党员，我们为能在专业的平台求学感到骄傲，努力做一个对社会有贡献的普通人。

研究生宗文贞说：为了强国，任先生一生热衷于改善国民营养，他将草地纳入到整个农业系统，完成了草业与农业的有机结合。听到他对草业和农业的阐释，一瞬间我似乎找到了自己继续努力的方向。

研究生高晶说：任先生身上，有多个“第一”：研制出我国第一代草原划破机——燕尾犁，创建我国高等农业院校第一个草原系，主持制订我国第一个全国草原本科专业统一教学计划，成为我国第一位草原学博士生导师……任老先生在访谈中说：“给我一瓢水，我要还一桶”“为什么呢？”“因为这样社会才能进步”，语言虽朴素，但令人佩服，他不但这样说，也一直在如此做，这种精神值得我们好好学习。

研究生卜嘉玮说：任先生家里挂着很多钟表，这是为了

提醒自己“分秒必争”：“这个年龄，我能做多少就做多少，我要珍惜我借来的三竿又三竿的时间。”

作为一名草科学子，任先生的话语给我带来了警示和鼓舞，带来了无尽的力量和勇气，让我认识到要更加珍惜时间，书写更华丽的人生篇章。

研究生周碧莲说：近距离的见到了任先生，看到先生的身体很棒，自己很是开心。听了一席先生的话，自己才恍惚间明白，我眼下做的是多么一件伟大而神圣的工作。在迷茫、矛盾中，自己眼中似乎有了方向，脚下也有了力量。

研究生任晓艳说：在选择要从事一生的专业时，任先生坚定地选择了一个在当时似乎并不明朗的畜牧学专业，他想要改善国民营养，改变那个积贫积弱年代下人们的身体素质。作为一名草业学子，我们应该学习任先生的精神，做好自己的事，立志于为社会、国家作贡献。

研究生王莹说：观看完《吾国吾家》任先生的专访，内心十分感动。感动于任先生以改善国民营养和发展农业伦理学为目标的理想信念；感动于任先生为我国草原学发展所作的伟大贡献；感动于任先生精益求精的治学精神和对社会无私的奉献。任先生将自己的一生奉献给了我国的草原事业，深深地影响着广大草学学子，向任先生致敬，您是国家之骄傲，吾辈之楷模。

研究生李安一：任先生对于发展草业的重要性、草业的

四个生产层等概念都做出了解释，让我对草业发展有了新的认识，坚定了今后学习好草业科学，为中国草业贡献自己力量的决心。

研究生郭鑫说：任先生对草学，对国家，对家庭都有相同的持久的热情。作为我国现代草业科学奠基人之一，七十多年来，潜心草地农业研究，永攀科学高峰，任先生为草业事业作出了巨大贡献。作为一名党员，我会在今后科研工作中，切实践行与发扬为民服务的精神，努力做好自己的本职工作。

研究生赵佳颖说：作为现代草业科学的开拓者，在接受主持人采访时，任先生却一直说自己对社会的贡献还不够，“舀一瓢水，没还一桶”，今年虽然已经98岁高龄，但仍坚持学习，编撰《农业伦理学》教材，希望填补农业教育上的一块空白。”我被任先生的献身祖国、献身草业科学的崇高精神深深打动。

研究生齐效镰说：一生致力于我国草原事业的任先生，总觉得自己做的工作太少了。我们当代青年要学好专业知识，练就过硬本领，才能为国家作出点滴贡献。正如任先生所说，“每个人这样做，社会才会发展”。

研究生江原说：总有一些人为祖国的付出而疲劳；总有一些人为人民而坚强奋斗；总有一些人在困难面前从不低头；总有一些人遇到了悲伤事总是强颜欢笑.... 观看完吾国吾

家这部纪录片，让我对任先生、对我所学的草业科学专业有了更新的认识。任先生在纪录片中说：“我最初创建草业科学是为了能够让更多的国人喝上一口牛奶，是为了祖国西部的生态环境建设的更好，现在我对草业科学赋予了更高的企盼，就是希望国人都能够生活得更健康更美好”。简简单单的几句话，道出了先生为国为民的拳拳赤子心，先生永远是我们后辈们学习的榜样。

研究生王墨敏说：我们当代学子是幸福的一代，我们可以自由的穿梭在贯通古今、融汇内外的知识海洋中，对新思想、新理论的接纳我们是快速的，但是，我们又是不太能吃苦的一代，看完任先生的感人事迹后，我定会努力奋发，做一个学术上的“热血”青年。

研究生陈子凡说：任先生是中国草业科学的奠基人，作为一名光荣的草业人，任先生的知识理论渗透于我的学科学习中，更融合进我的科研实践中，祝愿先生身体健康。

研究生沙栢平说：五四青年节之际，央视新闻频道播出对任先生的专访，这对我们当代青年，尤其是从事草业的人来说意义非凡，感触颇深。任先生践行了“与牛羊同居，与鹿豕同游，为天地立心，为生民立命”的誓言，教会了我们“涵养动中静，虚怀若有无”的处事胸襟。习近平主席指出，“新时代的中国青年，要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气和底气，不负时代，不负韶华，

不负党和人民的殷切希望”。作为新时代的我们，应该学习任先生“舀一瓢，还一桶”的精神，在自己的行业努力奋斗，真正做到“不负时代，不负韶华”。

研究生李昕阳说：5月3日晚，收看了半个小时的《吾国吾家》，让我认识到一个心怀民生的任先生，为了改善国民营养，一心进行草地农业系统的研究，在草学专业的学习中，先生是我前进的方向标，激励我要坚定理想，不断创新，为草业的发展尽自己的一份努力。

研究生潘森说：任老先生作为我国草业科学事业的奠基人，在访谈中第一句便是“我做的工作太少”，道出任老“虚怀有若无”的谦谦君子之风。“与牛羊同居，与鹿豕同游”是先生朴素勤恳的科研态度；“为天地立心，为生民立命”是先生真挚浓郁的家国情怀；“舀一瓢水，还一桶水，社会才会进步”是先生的社会责任与担当，先生一路走来，便是我国草业蓬勃发展之路。从草原综合顺序分类法到农业伦理，从改善国民营养到建设草地农业结构，先生一生都奉献于草业事业。如今，年近百岁老人，依然争分夺秒，执笔作书，为我辈树立了一个典范。

研究生张聪惠说：任先生热爱祖国和草业科学的赤子之心，让我颇为震撼，他始终为国为民，奉献自己的全部力量，这是我们应该学习的地方，只有不忘初心，才能砥砺前行。感谢任先生的真诚和坚持、拼搏和奋斗，成就如今的草学发

展，向任先生致敬。

研究生赵翊含说：任先生一直致力于改善国民营养，98岁高龄仍然坚持工作，这种为国为民的精神令人敬佩。从治学理念到生活作风，任先生是我们不断学习的榜样。

研究生金哲人：任先生青年时代成绩优秀，却选择了当时并不看好甚至冷门的畜牧专业，他要立志于改善国民饮食结构。期间还拿中国足球举例，说还要在饮食上下功夫使肌肉更发达，不得不佩服先生的风趣幽默。先生今年已经98岁高龄了，还孜孜不倦地学习和工作，令人感动。

研究生薛鹏飞说：自7年前开始草业科学的学习以来，任先生就一直是我們崇敬的偶像。任先生98岁高龄，仍致力于科学研究不曾停下，把自己全部精力奉献给了国家和人民，值得我们当代青年好好学习。我们不应该躺平，不应该给自己找各种理由不去努力，而应该趁着年轻好好的奋斗。

研究生包旭莹说：任先生秉着改善国民营养的初心毅然决然的选择了草原畜牧学，想从根本上改善中国人的身体素质。他的房间挂满了钟表，说“每天都感觉时间不够用，还想要多发一份光和热。”为草不知愁，韶华到白头，任先生的无私、执着、奉献精神成就了今天草业的发展，向任先生致敬。

研究生王瑞泾说：任先生一辈子致力于草业研究，专业致学，却仍然谦虚地认为自己做的事情微不足道，自称为“草

人”。“从社会舀取一瓢，要回馈社会一桶”，任先生持之以恒、不畏艰辛的科研精神和高尚的家国情怀一直激励着我们，在学习上勤奋刻苦，努力奋斗，不断前行。

研究生孟新月说：时光匆匆，珍惜当下。 年华易逝，但是留在青春里的芬芳不会消逝。回首时光，一路上的披荆斩棘就是最好的勋章。“能做多少做多少，珍惜借来的时间”打破农业隔离，让学生明白农业是一个整体的生态系统，这就是任先生的精神，值得我们学习。

研究生尚雪静说：任先生的一句“我做的太少”让我瞬间泪目，98岁的高龄，虚怀若谷，安之若素，静静地向我们讲述着他与草的不解之缘。先生把一生的热血都倾注在了中国草业，为中国草业的发展作出了极大的贡献。作为草科院的一名研究生，在深深敬佩任先生的家国情怀之余，更会积极学习任先生的精神，一步一脚印，做好自己的事情，争取为社会多奉献。

研究生封森耀说：我被任先生的经历深深的感动，从山东到南京再到遥远的大西北，任先生的足迹遍布大半个中国；从年轻到耄耋之年，任先生将自己的一生都倾注在了草业科学之中。作为当代年轻人的我们，一定要学习任先生的精神，不断拼搏，锐意进取。

研究生郭朝霞说：观看了任先生的采访，任先生似乎在用生命为社会作贡献，将自己的人生全部贡献给草原，开创

了草原发展的先河，为草原的发展提供了先导理论，提供了技术支撑。取一瓢水，还一桶水，草学人，草学魂。

研究生石立媛说：从最初的实验站只有两顶简易帐篷，到现在设备齐全的基地楼房，任先生一辈子致力于草业研究，就像他在《草人诗记》中所写，“夜闻狼嚎传莽野，晨看熊迹绕账房”。先生的吃苦耐劳，刻苦专研的精神值得我们新时代年轻人学习。

研究生石海仁说：从任老先生的家国情怀中，看到的是在国家贫困之际，致身于冷门专业，70年如一日。作为农学人，更加体会到这种不易，唯有传承先生的智慧和精神，不辜负先生的教诲与期待，砥砺前行，不忘初心。

研究生李国娥说：以任先生为代表的老一辈草业人不怕辛苦，开创草业未来，以改善国民营养为初衷，一生致力于草业事业，其家国情怀令人敬仰。作为草学的一名学子，我们更要努力学习专业知识，兢兢业业，为草业科学奉献自己的一点绵薄之力。

研究生李艺妆说：王栋先生的“为天地立心，为生民立命”，任继愈先生的“涵养动中静，虚怀有若无”，滋养了任先生对社会及家国“取一瓢，还一桶”的责任感。任先生为草业发展作出了巨大的贡献，却仍然认为自己做的不够多；任先生在98岁高龄仍然笔耕不辍，填补中国农业伦理学的空缺。这种谦逊勤奋的态度令我敬佩，值得我深刻学习。

研究生王笑雪说：任先生始终认为艰苦奋斗能带来更多的福气，这对于身处幸福社会的我们来说，是一种需要学习的优秀品质，我们要学习任先生能吃苦、肯吃苦的精神，坚持不懈开展科学研究，解决实际问题。

研究生孙亮说：大师之志心系我国人之躯，先生毕生为此奋斗。先生之志，激励我辈奋发向上。回望祖国辉煌发展七十余年，草业为兴国之要，富民之策，先生犹如指路明灯，奠基草业，首开农业伦理学，使我辈有望，有路。

研究生樊庆山说：我们的草业前辈们，在极端艰苦的环境中以破釜沉舟的决心和对祖国对专业的热爱，一步一个脚印坚定不移地走到现在，为我们提供了在青藏高原做实验的科学实验站。每每想起这些，特别的感谢任先生等老一辈科学家为我们铺就的路，更加笃定了我在青藏高原做科学研究工作的决心。

研究生王树林说：任先生兢兢业业、勤勤恳恳的工作态度值得我们终生学习，他的“为天地立心、为生民立命”的家国情怀是任何一个科研工作者应有的奋斗目标和方向。向先生致敬，向先生看齐。

研究生张靖说：观看完任继周先生在《吾家吾国》栏目的采访，深入了解任先生献身草业科学以及对学科发展的引领作用；深切感受到了任先生睿智深邃的思维；深刻体会到了任先生的“忘我无我”的大家之风。

研究生张广运说：少年气，是历经千帆后举重若轻的沉淀，也是乐观淡然笑对生活的豁达。年少时的任先生就立志为改善国民营养而奋斗，并为之坚守一辈子。98岁的任继周先生仍笔耕不辍，感叹时间如白驹过隙，“在这个年龄，我能做多少就做多少，我要珍惜我借来的时间”。而反观自己却浪费时间碌碌无为，我感到十分羞愧，提醒自己当要求精益求精，珍惜每一秒借来的时间。

研究生郑昊哲说：无论时代如何变迁，任先生奋斗的底色始终不变。从选择草业科学的那一刻起，任先生就将自己全身心的投入到中国草业中来。期间他不畏艰难，开拓创新，最终把我国草学事业做强做大，让更多的中国人了解到了小草对国家、对社会、对人民的重要意义。身为草学后人，应该学习任先生那种奋斗拼搏，敢为人先的精神。

研究生黄小娟说：98岁高龄的任先生总是说社会给他的太多，他给社会的太少。无数次的捐赠，无数次的奉献，他依然觉得回馈社会的太少。社会给我一瓢，我还社会一桶，任先生的高风亮节，是我们学习的楷模。我们究竟能为社会做点什么，我们又做了什么，值得我们思考，我们没有资格去抱怨，去偷懒，只有奋起直追，珍惜时间，努力工作。

研究生郭雅蓉说：任先生98岁高龄仍在坚持每天工作和学习，不虚度光阴，令人敬佩。“涵养动中静，虚怀有若无”，人生过程不管多乱，要保持心境澄澈、平静，才能正

常、充分发挥自己的能量；保持自己胸襟恢宏，接纳万物。

研究生王茂鉴说：任先生为草地农业献身的崇高精神，是一种心系天下，胸怀万民的精神，正是有了老一辈草业人的这种无私奉献的精神，才有了当今时代我国草业的快速发展，我们应该向先生学习。

研究生江宁说：看了关于先生的采访，我更加坚定了自己的未来之路。在先生那个年代，环境恶劣，常出野考察，藏区危险重重，夜晚存在打黑枪的危险，晚上都不敢出门。先生在那样的环境条件下，潜心科学研究，无私奉献，为祖国草业科学作出了巨大贡献。作为中国新青年的我们，要以先生为榜样，要以一名共产党员的标准严格要求自己。立大志，努力提升自己的综合能力，脚踏实地的做好本职工作，时刻不忘为国为民而奋斗。

研究生蒋紫薇说：任先生作为我国现代草业科学的开拓者，为实现改善国民营养的目的，一生都在为草学事业作贡献，没有他就没有我国草业科学如今的发展。先生这种孜孜不倦的科研精神，是我们草业人必须学习的。

研究生张小云说：任先生将自己的一生都奉献给了我国草业的发展，作为一名草业学院的学生，在先生曾经工作和奋斗的地方从事科研工作，先生对学术和科研的热情深深地影响着我，先生的高尚品质深深感染着我，尤其是先生讲的“这个年龄我能做多少就做多少，我要爱惜、珍惜我借来的

三竿又三竿的时间。”这是先生的人生态度，更是对我们后人的激励和鞭策。

研究生席首刚说：任先生治学、为人、处事思想和方式深深震撼、影响着我。先生之风，高山仰止。

研究生王明霞说：任先生建立、完善草业科学的教学体系，将毕生时间和精力都奉献在了推动草地农业发展、构筑食品安全“链条”的事业上，在他看来，草业在保障我国食品安全与生态安全中具有举足轻重的作用，我们要学习先生的科研精神，珍惜时间，勤奋努力。

研究生易灵心说：作为一名草学专业的学生，我对任先生并不陌生，无论是平时查阅的文献还是阅读的书籍中很多都能看到先生的名字。但今天的专访中让我了解到了先生学术以外的许多优秀品质。

研究生娄珊宁说：怀着激动的心情观看了节目，我深深地被任先生纯粹的人生本真和执着的家国深情所打动。他年少时期所经历的困惑、求索和理想，仍然能够极大地引起当下青年草业学子的共鸣。而他面对这些所做出的毅然选择和付出的无悔坚持，正是值得我们青年学习的宝贵品质。

研究生马琦说：“很抱歉，我做了很少的工作”。作为我国草业科学的奠基人，任先生却始终低调做人，谦虚做事。今年已经 98 岁的任先生仍然坚持工作，目前正在撰写《农业伦理学》，只想着为“草业人”留下可参考的资料。在环

境恶劣、条件艰苦的地方建试验站并开展工作，是任先生人生中非比寻常的经历，他觉得这段经历不苦，反而带给了他更多的福气。

涵养动中静，虚怀有若无。投身草业七十多年的先生，身上有专业致学的科学家的精神，有中国传统文化中的浩荡君子之风。先生还决定日后将自己的房子、财产全部捐出去，把自己之后能对国家的贡献都安排的明明白白，认为人生的意义就是一直到生命结束，还有做不完的工作。

其情其景，令人无限敬仰。

研究生赵欣周说：任先生是我国草地农业科学教育的开创者，也是草地农业科学理论体系的建立者之一，为我国草畜安全奠定了科学基础。作为一名草学博士，应该虚心学习和继承他的精神，为了中国草业发展贡献自己的力量。

研究生朱天琦说：看完任继周先生专访后，深刻感受到自己作为一名草业后来人狭隘的科学眼界，以及科学家精神的缺乏。任老先生的对待科研一丝不苟的态度值得我们好好学习，身穿毒衣，艰苦奋斗的科研作风为吾辈之楷模。

研究生张育文说：任先生为我国草业科学事业作出了杰出的贡献，真正做到了为天地立心，为生民立命，对待事业，人生的态度值得我们学习，是我们永远的领头人。

研究生周洁艳说：任先生很多优秀的品质值得我们青年人学习并践行，取一瓢水，还一桶水，如果每一个青年人都

能这样做，那我们的国家会越来越强盛。懒惰是当代青年人最应该克服的。正是由于从来不懒惰不懈怠，任先生才会在科研道路上越来越深，在对科学知识的传播上才会越来越广。

研究生肖祥铭说：“为天地立心，为生民立命”，任先生将一生都献给了自己所热爱的草业科研工作，兢兢业业，无怨无悔，克服了常人难以想象的困难，作出了无与伦比的贡献，是优秀的科学家和共产党员，是我们科研和人生道路上的楷模。

研究生王夏说：“涵养动中静，虚怀有若无”，这十个字座右铭是对任先生最恰当的描述。先生贡献巨大，却称自己为“草人”。带着改善国人生活质量的初心，戈壁沙漠、天南海北、翻山越岭，寻找真知。作为草学人，向任先生致敬。愿在我国草学事业上尽自己一点绵薄之力，将任先生的热爱得以延续。

研究生梁丹妮说：无论是任先生的经历还是他默默无闻地为科研执着精神，都将影响着我国一代又一代年轻草业学者。任先生教导我们做研究需要沉心、静心、专心，不骄不躁。先生是我们后辈不断学习的榜样，他崇高的人格魅力更是我们珍贵的精神财富。

研究生冉丽娟说：观看了《吾家吾国》栏目对任先生的采访，我的内心感受到的不仅是对先生恪尽职守致力于改善国民营养的钦佩，更多的是对先生身上所体现出来的“为中

华之崛起而读书”的气质的向往。我也将时刻铭记任先生所提出的“道法自然、日新又新”的理念，为中国畜牧业的发展尽自己的一份绵薄之力。

研究生姜玮琪说：98岁高龄的任先生，至今仍每天工作6个小时。为了警醒自己要珍惜自己借来的时间，任先生在家中挂满了钟表，而这些钟表也警醒了当代青年人更要珍惜这来之不易的时间，多奋斗，多学习，成为可堪大用，能担重任的国之栋梁。

研究生金有顺说：学院组织师生观看《吾家吾国》栏目对任先生专访，具有现实意义。我感受到的不仅是任先生一丝不苟，兢兢业业，严于律己的个人作风，更多的是为祖国事业无私奉献的精神。

研究生周培说：“涵养动中静，虚怀有若无”，这是任先生的座右铭，先生不仅有纯粹的科研精神还有着强烈的家国情怀，当代青年正需要的是这种大局观意识观，我们不仅仅需要关注自己的一亩三分地，更重要的是要有家国担当。

研究生欧阳子凤说：收看任先生专访，我热泪盈眶，心情久久难以平静。任先生今年98岁高龄仍然坚持辛勤工作，为祖国的草地农业贡献着力量，令我们感到无比的钦佩。在治学方面，任先生最大的特点就是善于将社会科学与自然科学有机结合，将系统学思想纳入草地农业生态系统，并不断推出创新理论。先生特别支持青年人的成长和成才，不遗余

力地培养草业科学新人。是值得我们后辈不断学习的榜样，他的人格魅力更是我们宝贵的精神财富。

研究生段珍说：任先生以改善国民营养为初衷，致力于草业科学的研究，“涵养动中静，虚怀有若无”，不怕吃苦，坚持不懈，在学术研究上与光阴赛跑，在物质生活上，坦然放手，一生低调质朴，高山仰止，是我们学习的榜样。

研究生许蕾说：从事草业学科将近10年了，从一个懵懂无知的青年到三十而立的年岁，我也想过，学习草业这么久，到底真正的意义是什么？其实，任老先生早就给了我们答案。任先生是真正的科学家，看着先生简单又简洁的小屋，书柜里满满的专业书，还有电脑里的专业文案，我熟悉的农业伦理学课程，熟悉的天祝实验站，我认为我是幸运和荣耀的，因为有任先生这样一代杰出的老师，开拓和引领着我国草业学科的发展。

研究生闫启说：“涵养动中静，虚怀有若无”。我想这应该成为每个草业人心中的座右铭，在科研工作中戒骄戒躁，坚定自己的理想与信念，并结合顽强的斗志，方能在科研进展飞速发展的未来博得一片天地。

研究生米素娟说：观看吾家吾国节目组对任先生的专访，我对于任院士有了更深的了解，对他所做的事，以及自己要做的事有了新的认识。从改善国民营养到建立更加健全的草地农业生态系统，推动农业伦理学的发展，任院士始终践行

从社会取一瓢水，就应该还一桶。作为新的草业人，我要以任先生为榜样，扎根草原，吃苦耐劳，继续草地农业生态系统的探索。

研究生杨怡然说：任先生功勋卓越，却谦虚有礼，称自己为“草人”。他不怕苦、不怕累，再难也要刻苦钻研草业，这种精神值得我们学习。

研究生包琴燕说：我从本科、硕士以及现在的博士都是草业专业的学生，一直都有听闻任老先生的事迹，每次听都有新的感动。他一开始学习畜牧兽医的原因是改善国民营养，体现了他关怀民族发展，热爱祖国。我想这是我们每一个草业人应该具备的品质。

研究生娄可可说：任先生 98 岁高龄仍每天工作 6 小时以上，令人钦佩。我们青年正值韶华，更应当不负大好时光，争分夺秒，勤奋工作，吃苦耐劳，爱岗敬业，与新时代同向同行。

研究生贾程琳说：任先生为我国草原发展作出了重大贡献，看完对任先生的采访，我更加理解了草地农业生态系统对人类发展的重要性。任先生一生都在为我国的草原发展努力奋斗，他做学术研究的态度和热情是我们后辈学习的楷模。希望自己利用好每一天、每一刻，用打仗的精神来工作和学习。

研究生钟天航说：先辈之风，令人感佩。任先生仍坚持

每天工作和学习。因为眼睛不好，他的电脑显示器上，用的都是超大号文字；为了提醒自己“分秒必争”，98岁院士家中挂满钟表。他一直认为自己“舀一瓢水，未能回馈社会一桶水”，人人若秉怀此心，国何以不强，民何以不富？向任老先生及广大为草原事业奋斗的老一辈专家们致敬！

研究生王焱说：任先生是一位与草结缘一辈子的科学家，扎根西北大地一干就是七十多年，不管有多少“橄榄枝”吸引也从不动摇。这种奉献与精神深深激励着我们年轻一代的学生与科研者。

研究生贾存智说：侠之大者、为国为民，作为我国草业科学的奠基人之一，任先生深沉的家国情怀感染着我。从事学术研究，要立学为民。

研究生魏晨说：“涵养动中静，虚怀若有无”，是任先生的人生准则，任先生也是我一生要学习的榜样。对待科学研究要有不怕苦、不怕累的精神，要珍惜当下，努力在自己的研究领域有所建树，回报和奉献社会。

研究生何晓娟说：任先生立志于改善国民营养学习当时的冷门专业畜牧学，大学毕业后因西北草业需求又投身草原研究。在艰苦的条件下，克服重重困难，探究草原变化的自然规律，研究草地与畜牧业之间的关系，草地和农业的关系，献身草原学，为草原农业发展和草业教育作出了突出的贡献。向任老先生及广大为草原事业奋斗的老一辈专家们致敬！

研究生穆靖轩说：观看吾家吾国任先生的采访，心情久久难以平静。任先生在学术研究上与光阴赛跑，在物质生活上坦然放手，把一切都回馈给自然和社会，涵养动中静，虚怀有若无。先生身上闪耀的家国情怀令人敬仰。

研究生吴昱果说：任先生告诉我们自己当时第一专业选择畜牧兽医是为了改善国民营养，这让我很震惊也很感动。涵养动中静，虚怀有若无，是任先生晚年生活的定海神针，也是我们在这个喧嚣纷扰世界的定海神针，只有把心静下来，冷静的想一想去做点什么，才能从这个纷扰的社会中脱离出来。我们每个人都踏踏实实的做好自己本职工作，国家就有希望，民族就有未来。

研究生韩阳阳说：人的一生有多久，又有多少人能为一件事奋斗终身？任先生为我国国民营养结构与草业发展七十多年如一日奋战在西北，98岁仍坚持辛勤工作，克服种种困难，为我国草业科学、草地农业生态系统，乃至中国农业伦理学等开辟了先河；任先生以身作则告诉了我们青年一辈真正需要学习的治学与科研精神。

研究生翟庆妍说：任老先生向我们讲述了许多年轻时候的经历，从小时候外面在打仗，自己在战士们的保护下读书，到夜闻狼嚎的简易实验站上观察草原生态系统，再到现在依旧坚持着工作，希望能够为国家在作一点贡献，向任先生学习取之一瓢，还之一桶的感恩奉献精神。

研究生王涛说：任先生 98 岁高龄依然努力工作的精神值得我们学习。任先生说“国家给我一瓢水，我要还回去一桶，若是人人如此，国家才能进步，否则每人偷一点，国家不会发展”。只有一代又一代中国人艰苦奋斗，国家才能繁荣昌盛。

研究生卢海燕说：我深深被任先生对国家、社会和人民的责任感和对草业研究的热爱感动。任先生为了我国草业发展奋斗一生，至今仍然分秒必争，想让生命做一点应该做的事，他的言行举止影响着每位草业学子。

研究生李杭说：任先生一生致力于草业科学的研究，经历了很多磨难，为了防虫穿毒衣，在野外十分艰苦的环境下做实验，贡献巨大。但任先生仍然觉得自己做的微不足道，他说在社会舀一瓢水，就要还社会一桶水，这样社会才能进步，这种奉献的精神十分感染我。

研究生孟繁深说：致敬任先生，能做多少做多少，要珍惜借来的时间，这激励着我们更应该珍惜时间，分秒必争，专心科研，与时间赛跑，多做有益的事情，为人民、社会和国家贡献出自己的力量。时不我待，只争朝夕。

研究生尹鑫影说：任先生立志于改善国民营养学习当时的冷门专业畜牧学，大学毕业后因西北草业需求又投身草原研究。任先生在艰苦的条件下，克服重重困难，探究草原变化的自然规律，研究草地与畜牧业之间的关系，草地和农业

的关系，献身草原学，为草原农业发展和草业教育作出了突出的贡献。

研究生马晓梅说：看完对任先生的采访，我更加理解了草地农业生态系统对人类发展的重要性。任先生把一切都回馈给了自然与社会，他用情至深，对国家，对社会，对亲人。任先生一生都在为我国的草原发展努力奋斗，兢兢业业，勤勤恳恳，他做学术研究的态度和热情是我们后辈学习的楷模。

研究生邓浩说：任继周先生作为草业科学的奠基人，一生致力于草业科学的发展，就为了改良草地生态系统，提高人民的营养健康水平。他年轻的时候就扎根于西北，不论条件有多么艰苦都任劳任怨。为天地立心，为生民立命，他做到了！涵养动中静，虚怀若有无，是任先生一生的追求。作为草科院的学子，我们都应该向任先生看齐，继承并发扬任先生的宏伟精神，将草业科学发扬光大，为改善人民的营养而作出自己的一份贡献。

研究生赵璐说：“涵养动中静，虚怀有若无”。在任先生的专访中，这句话深深影响了我。在那个艰难困苦的年代，任先生身穿毒衣，为生民立命，树立了改善人类营养的远大志向，并为之奋斗终身。而先生所说的向社会取一瓢水，就要还一桶水，这不仅有利于社会不断进步，也是优秀品质。值得每个人铭记并践行。先生强调的不要为自己学到的知识感到自满，而是要知道学无止境，这是对时下某种浮躁现状

的批评。作为新时代青年，我们更要时时牢记“虚怀有若无”，
踏实学习，踏实做事。

（整理：张宏发）